

3 Larrasoña – Cizur Menor

5 1/2 h

20,1 km

Gîtes : Huarte (448 m, 5500 hab.), GM, 60 L/6 €, indiqué un bon ¼ h après Arleta, de là il reste 1,5 km ; Pl. San Juan, tél. 948 074 329. Spacieux, adapté aux handicapés, cuisine, lave-/sèche-linge, Internet. Idéal pour les groupes. 13–22 h, avr.–nov. Trinidad de Arre/Villava (436 m, 10500 hab.), GR, 40 L/7 €, communauté des Hermanos Maristas, tél. 948 332 941 ; cuisine, lave-linge, salle commune, jardin ; messe dans l'église de l'ordre : dim. à 11 h. De 15 à 20 h 30 env. Toute l'année. Pampelune (447 m, 197000 hab.). (1) GA, 24 L/5 €, Casa Paderborn, amicale des pèlerins jacquaires de Paderborn, Playa Caparoso 6. Joliment situé en bordure de rivière 300 m à gauche après le pont de la Madeleine. Maximum 8 lits/pièce, salle commune, lave-/sèche-linge, 6–8 h et 13 h 30–22 h. Avr.–oct. (2) GA, 112 L/5 €, dans l'Iglesia de Jesús y María (près de la cathédrale). Tél. 948 222 274. Grand gîte, cuisine, lave-/sèche-linge, Internet. 13–22 h, avr.–oct. Attention : fermé pendant les fêtes de «Sanfermines» (5 au 15 juillet) ! Cizur Menor (473, 1600 hab.). (1) GR, 27 L/5 €, Ordre de Malte, tél. 948 221 479 ; spacieux, cuisine avec aliments de base, petit-déj. (contre don), distributeur de boissons. 12–21 h 30 env., mai–sept. (2) GP, 51 L/8 €, Albergue Maribel Roncal, tél. 948 183 885 ; cuisine, distributeurs de boissons, Internet, lave-/sèche-linge, jar-

Changement de paysage après Pampelune.



din. Réception : 12 h (à partir de 14 h en hiver)–20 h, toute l'année, sauf pendant les vacances en oct. ou nov.

Itinéraire : Bien balisé, facile. Jusqu'à Pampelune, surtout chemins non consolidés. Dans le périmètre de la ville, vous trouvez les flèches jaunes sur les lampadaires, les bords de trottoir ou les murs de maison (parfois tout en haut).

Dénivelée : 250 m à la montée, 270 m à la descente.

Passages délicats : Attention à la description du chemin à la sortie de Burlada.

Paysage : Après quelques beaux passages dans la vallée du Río Arga, le chemin rejoint de Trinidad de Arre l'agglomération de Pampelune. Bien que la ville soit la plus peuplée sur le Chemin de Saint-Jacques, sa traversée est toutefois agréable. Vous entrez dans Pampelune par la cité que vous traversez jusqu'au parc de la citadelle avant de quitter très vite la ville après un bref passage dans les quartiers neufs.

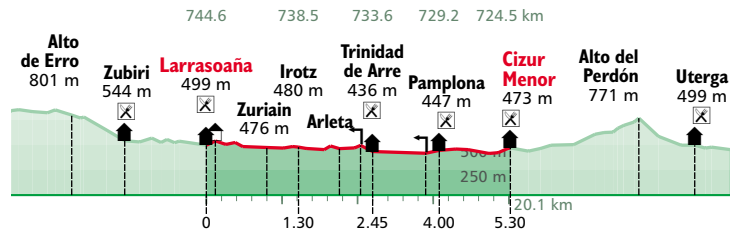
Infrastructure : Akerreta (541 m, 10 hab.) ; Irotz (480 m, 30 hab.) aire de pique-nique ; Trinidad de Arre/Villava ; Pl. Miguel Indurain s/n, tél. 948 335 022 ; prestations de service complètes à Pampelune. Infos dans les gîtes, gare de bus, C/ Yanguas y Miranda 2, tél. 948 203 566. Autobuses Artieda tél. 948 300 287 (ligne Pampelune – Roncevaux), Gare Plaza de la Estación, Renfe tél. 902 240 202, national, tél. 948 168 700, Iberia tél. 948 317 955, Hospital Navarra C/ Irunlarrea, tél. 948 422 222, Clínica Universitaria, Avda. de Navarra s/n 948 255 400 ; Cizur Menor ; Iglesia de Malta dim. 18 h, église paroissiale San Miguel lun., mer., ven. 10 h, dim. 11 h, sam. 20 h.

Remarques : Pendant les fêtes de Sanfermines (6–14 juillet), mieux vaut éviter la ville bondée en raison de la fiesta d'autant plus qu'il est quasiment impossible de se loger (prendre le Camino aragonés).



Sur le pont médiéval de Trinidad de Arre.

Quittez Larrasoña pour retourner d'abord au pont enjambant l'Arga puis tournez à droite. Une petite route très pentue monte jusqu'à **Akerreta** (¼ h). Un beau chemin de forêt redescend ensuite jusqu'à la rivière que vous longez jusqu'au hameau de **Zuriain** (¼ h). Au bout du bourg, prenez à droite par le pont et montez vers la N135. Vous devez marcher temporairement sur l'acotement avant de continuer sur la berge vers **Irotz** (½ h). Le panneau «desvío provisional» (déviation provisoire) vous fait emprunter un sentier le long de l'Arga à travers une aire de pique-nique. Après le passage souterrain, la déviation s'achève près d'une aire de repos à côté de la N135. La montée passe devant **Arleta** (¾ h tout juste). Le chemin longe le versant, passe sous la N121 (bifurcation à gauche vers Huarte peu après) et débouche après ½ h au moins sur le pont médiéval enjambant le Río Ulzama avant **Trinidad de Arre/Villava**.





i Depuis le pont de **Trinidad de Arre**, le regard se pose sur l'**Iglesia de la Santísima Trinidad** (13^{ème} s.) à l'autre bout. Comme au moyen âge déjà, elle fait partie du couvent des **Hermanos Maristas** qui gère encore un gîte de pèlerins. La bourgade adjacente de **Villava** est la ville natale du plus grand coureur cycliste espagnol, **Miguel Indurain** (*1964). Le quintuple gagnant du Tour de France est non seulement citoyen d'honneur de la ville, mais un monument lui a déjà été dédié et une place porte son nom.

A partir de maintenant, le Camino revêt un aspect urbain. Vous arrivez sans transition par la route principale à **Burlada**. Au bout du village, près d'un garage Michelin, suivez la flèche jaune sur la droite dans la C/ Larrainzar vers la N121. Une autre flèche vous invite à continuer tout droit ; si vous la suivez (variante plus longue), prenez à droite au rond-point de la N121. Quel que soit votre choix, vous arrivez à une jardinerie où vous prenez à gauche un chemin ombragé dans le parc qui débouche sur le Camino de Burlada. Bientôt, vous pouvez apercevoir au-dessus des jardinets et des arbres la silhouette médiévale de Pampelune. Prenez le **Puente de la Magdalena** pour entrer directement dans la vieille ville de **Pampelune** par l'ancien fossé des fortifications (1½ h tout juste depuis Trinidad de Arre).

i **Pampelune (Iruña ou Iruñea** en basque) est la capitale de la communauté autonome de Navarre. Fondée probablement par les Romains au 1^{er} s. avant notre ère, elle connaît ensuite une histoire mouvementée, conquise par les Wisigoths (5^{ème} s.), les Francs (6^{ème} s.) et finalement par les Arabes (732). Dès 755 pourtant, les Basques se débarrassent de l'autorité maure. En 778, après une campagne ratée contre les Arabes près de Saragosse, Charlemagne écrase la forteresse désormais basque afin de couper la route à ses poursuivants maures. La bataille qui s'ensuit au Col d'Ibañeta est passée à la postérité avec la Chanson de Roland. A partir du 905, le royaume de Navarre voit le jour avec Pampelune pour capitale, mais la ville ne connaît un essor qu'à l'arrivée massive des premiers pèlerins. Aujourd'hui, Pampelune est une ville très sympathique «où il fait bon vivre».

Les courses de taureaux, uniques en leur genre et époustouflantes (encierros, itinéraire en vert de la Ruta de los Encierros sur le plan de la ville) en plein cœur de la vieille ville à l'occasion des fêtes de **Sanfermines** (6-14 juillet) sont célèbres dans le monde entier. Sans le roman d'Ernest Hemingway «Le soleil se lève aussi» (1926), ces courses de taureaux spectaculaires – et extrêmement dangereuses notamment pour les étrangers ignares – seraient probablement restées des fêtes patronales sans renommée internationale. Au 12^{ème} siècle, des immigrants français ramènent dans la ville les ossements du saint Firmin, originaire de Pampelune mais missionnaire en France au 3^{ème} s. Depuis, les reliques se trouvent dans l'**Iglesia de San Lorenzo** (lun.-ven. 8-12 h 30 et 18 h 30-20 h, dim. 8-13 h 45 et 17 h 30-20 h, gratuit).

La fête commence le 6 juillet à midi avec le **Chupinazo** ou tir de fusées depuis le balcon de l'hôtel de ville (**Casa Consistorial**, façade du 18^{ème} s.). A partir de là, la ville devient un chaudron de sorcières où défilent régulièrement des processions avec d'immenses effigies, où sont organisés de nombreux concerts et où la population se réunit pour faire la fête et boire. Tous les matins à 8 h précises, ont lieu les courses de taureau (encierros) sur un parcours de 850 m entre la Plaza de Santo Domingo et les arènes. Si vous ne voulez courir aucun risque, suivez plutôt les retransmissions en direct de ce spectacle à la télévision.

Les pèlerins pénètrent dans le quartier de la vieille ville de **Navarrería** par le **Portail de Francia** ou **Zumalacárregui**. L'imposante **Catedral de Santa María** se trouve tout à côté. La façade du 18^{ème} s. cache un bel édifice gothique du 15^{ème}. Les fondateurs de la cathédrale, le couple royal Charles III, le Noble, et Léonora de Trastámara, reposent dans le chœur à l'intérieur de sarcophages d'albâtre (vers 1420). Les stalles (1530 env.) et le maître-autel dans la **Capilla Mayor** sont tout à fait remarquables. Un somptueux portail doré mène de la nef latérale droite dans l'un des plus beaux cloîtres (claustro) d'Espagne (réalisé entre 1286 et 1419). De hauts arcs gothiques lui confèrent une élégance lumineuse. A côté du cloître se trouve le **Museo Diocesano** qui possède entre autres un livre d'évangiles du 13^{ème} s., un reliquaire français du Saint-Sépulcre ainsi que le Lignum Crucis, un morceau paraît-il de la croix de Jésus (cathédrale, musée et cloître : lun.-ven. 10-14 h et 16-19 h, sam. 10-14 h, fermés dim./jrs fériés, 4,40 €).

Pour avoir un bel aperçu de la vieille ville, promenez-vous par les rues entre l'hôtel de ville et la cathédrale ainsi que sur les vestiges du mur d'enceinte. Dans les arcades autour de la **Plaza del Castillo**, de nombreux restaurants et cafés invitent à la détente. Jusqu'à la construction de la nouvelle citadelle (**Ciudadela**) au 16^{ème} s., c'est ici que se trouvaient les fortifications de la ville.

Gastronomie : Goûtez impérativement aux pintxos, petits canapés pleins de fantaisie (appelés aussi tapas ailleurs) que vous pouvez déguster dans les nombreux tascas et restaurants (notamment dans la C/ Estafeta) avec de simples vins rouges.

Le chemin à travers Pampelune est bien balisé. Après la vieille ville, vous arrivez par la Calle Mayor dans le parc de la citadelle puis à l'**université** via la C/ Puente del Hierro (¾ h depuis la vieille ville) avant de quitter à nouveau la capitale. Un sentier parallèle à la départementale vous amène à **Cizur Menor** (½ h).

i La petite **Iglesia de San Miguel**, édifice roman ressemblant à une forteresse, à la lisière gauche de **Cizur Menor** a été érigée au 12^{ème} s. par l'ordre de Saint-Jean de Jérusalem qui s'occupait ici également d'un gîte de pèlerins. Le portail de l'église date du 13^{ème} s. ainsi que l'intérieur, tout simple, de la bâtisse sont remarquables. **L'Iglesia Parroquial** dédiée à l'archange Michel au centre du village possède un beau portail roman.

