

Texte et photographies

Michel Bonduelle

De **Nantes** à **Royan** **à vélo**

L'Atlantique en roue libre



Cartographie

Patrick Mérienne

Éditions **OUEST-FRANCE**



Sommaire

| | | | |
|-------------------------------|----|-----------------------------|-----|
| Préambule..... | 4 | > Escapade 2 | |
| Mode d'emploi..... | 5 | La « Venise verte » | |
| Étape 1 | | au départ de Marans | |
| De Nantes | | (50 à 80 km)..... | 68 |
| à Saint-Brevin-les-Pins | | | |
| (55 km)..... | 12 | Étape 8 | |
| Étape 2 | | De Marans à La Rochelle | |
| De Saint-Brevin-les-Pins | | (35 km)..... | 78 |
| à Pornic | | | |
| (20 km + 20)..... | 16 | > Escapade 3 | |
| Étape 3 | | L'île de Ré | |
| De Pornic à La Barre-de-Monts | | au départ de La Rochelle | |
| (52 km)..... | 22 | (50 km)..... | 86 |
| > Escapade 1 | | Étape 9 | |
| Noirmoutier par le Gois | | De La Rochelle à Rochefort | |
| (45 km)..... | 30 | (35 km)..... | 92 |
| Étape 4 | | Étape 10 | |
| De La Barre-de-Monts | | De Rochefort à Marennes | |
| à Saint-Gilles-Croix-de-Vie | | (40 km)..... | 100 |
| (35 km)..... | 36 | > Escapade 4 | |
| Étape 5 | | L'île d'Oléron au départ de | |
| De Saint-Gilles-Croix-de-Vie | | Marennes-Bourcefranc | |
| aux Sables-d'Olonne | | (50 km)..... | 108 |
| (30 km)..... | 44 | Étape 11 | |
| Étape 6 | | De Marennes à Royan | |
| Des Sables-d'Olonne | | (45 km)..... | 114 |
| à La Tranche-sur-Mer | | > Escapade 5 | |
| (48 km)..... | 52 | L'estuaire de la Gironde | |
| Étape 7 | | au départ de Royan | |
| De La Tranche-sur-Mer | | (50 km)..... | 122 |
| à Marans | | Adresses pratiques..... | 130 |
| (45 km)..... | 60 | Remerciements..... | 143 |

Etape 1

De Nantes à Saint-Brevin-les-Pins 55 km

Aucune liaison ferroviaire n'assure le trajet Nantes-Saint-Brevin par la rive gauche de la Loire, et l'on ne peut guère conseiller de rejoindre Saint-Brevin par la rive nord : sauf bus ou taxi, le pont de Saint-Nazaire est quasi infranchissable à vélo. Pas d'autre solution, donc, que de couvrir cette longue étape à la force des pédales ! Même si l'itinéraire fléché vous tient pour l'essentiel à l'écart de l'estuaire, le franchissement de la Loire par l'un des deux bacs de Couëron ou du Pellerin et, juste après, la découverte du canal de la Martinière, viendront opportunément animer cette étape commune à la fameuse « Loire à Vélo ».

La traversée de l'estuaire par le bac du Pellerin.



Etape 1 / De Nantes à Saint-Brevin-les-Pins

① En direction de la mer et de l'estuaire, la Loire à Vélo quitte Nantes par des cheminements cyclables et les voies partagées offrant un relatif sentiment de priorité, sinon de sécurité.

② Pas de miracle évidemment. Passé le quai de la Fosse, on évolue assez vite dans une zone portuaire à forte densité industrielle et commerciale. Il vous faudra attendre la sortie réelle de l'agglomération

pour voir le décor s'enjoliver un peu. Par Basse-Indre et la D 107, poussez jusqu'à Couéron et Port-Launay pour emprunter à le deuxième bac de l'estuaire assurant à rythme régulier et fréquent réaménagés.



Point de jonction avec l'itinéraire nord, les quais de l'Endre, à Nantes.



Sur la belle voie verte du canal de la Martinière.

Etape 1 / De Nantes à Saint-Brevin-les-Pins

3 De là, l'itinéraire vélo mène directement, en longeant le fleuve, jusqu'à la Martinière. À coup sûr, l'une des curiosités et l'un des sites les plus intéressants du tronçon Nantes-Saint-Brevin. L'un des plus verts, en prime.

4 À partir de l'écluse de la Martinière, deux routes asphaltées et parallèles courent de part et d'autre du large canal. Prendre de préférence celle de gauche, plus ombragée si le soleil est trop dur, et mieux adaptée, dans tous les cas, à un arrêt pique-nique ; 3 km plus loin, le canal franchit une nouvelle écluse, permettant aux deux voies de se rejoindre. Les touristes à vélo poursuivront, au choix, sur la route de droite ou la voie de gauche. Le



On peut prendre, au choix, l'une ou l'autre des pistes longeant le canal.

canal est alors plus ouvert, plus aéré que dans sa première partie. Au lieu-dit Le Migron, à hauteur de Frossay, n'hésitez pas à faire halte au tout nouveau Quai Vert, point d'accueil de la communauté de communes Sud Estuaire. Vous n'aurez plus, ensuite, qu'à

5 Paimboeuf n'est plus loin, campé face à un estuaire qui atteint ici une dimension impressionnante.

6 Sur la D 77, entre Paimboeuf et Corsept, 3 km de voie partagée seront à couvrir avec prudence. Rassurez-vous, l'enchaînement de petites routes (voir carte) menant ensuite par La Mulotais, La Pitardais et La Prinais jusqu'aux abords du pont de Saint-Brevin-Saint-Nazaire sera nettement plus rassurant !



Entre Le Migron et l'Île Massereau.

Etape 7

De La Tranche-sur-Mer à Marans

45 km

Une étape hors norme, hors du temps. Hors de l'espace marin, surtout, au voisinage duquel vous aviez tenu jusque-là les pistes du littoral atlantique. Passé les digues de La Faute-sur-Mer et de l'Aiguillon, bienvenue au pays des polders et des watergangs, au milieu d'un « nulle part » fait de prairies et d'horizons sans borne ! Le marais desséché — partie basse du Marais poitevin — est la meilleure introduction qui soit à une escapade à venir. Vers sa partie haute, son « château d'eau » : le marais mouillé et l'étrange pays vert bordant la Sèvre niortaise.

Entre ciel et marais, le long du canal de Luçon.





1 À la sortie de La Tranche-sur-Mer, la lagune de la Belle Henriette – ancien estuaire de la rivière Lay voisine – sera le premier espace de pleine nature rencontré. Une courte section du parcours est à circulation partagée, elle ne vous empêchera pas d’embrasser l’immense territoire submersible sur lequel se dressent par milliers les pieux hébergeant les moules de bouchot, la grande spécialité locale.

2 Pris lui-même entre l’océan et le Lay, l’itinéraire cyclable conduit directement à La Faut-sur-Mer, la petite station qui fut, en 2010, le théâtre des inondations dramatiques que l’on sait. Ses plages sont attirantes, et l’on pourrait évidemment pour suivre très loin la promenade vers la pointe d’Arçay : un sentier de 13 km en propose le tour.

A gauche, l’église de La Tranche-sur-Mer.
A droite, vue aérienne de la pointe d’Arçay.



Escapade 4

L'île d'Oléron au départ de Marennes-Bourcefranc

50 km

C'est l'île la plus vaste de tout le littoral atlantique (30 km de long sur 10 de large) et, du coup, la plus généreuse en grandes plages, dunes et forêts de pins. On manquerait beaucoup à ne pas lui consacrer une visite-découverte d'une journée au moins. Si votre timing – ou votre forme physique – ne vous permet pas de pousser jusqu'à l'extrémité nord de l'île (le phare de Chassiron), prenez le temps de découvrir au moins le Château-d'Oléron et Boyardville, le port des Salines, Saint-Trojan et la Cotinière...

Entre Saint-Georges-d'Oléron et La Briée, la piste fait traverser l'un des territoires les plus sauvages de l'île : le marais du Douhet.



Escapade 4 / L'île d'Oléron au départ de Marennes-Bourcefranc

1 Signalétiquement parlant, rien de plus facile que de rejoindre Oléron depuis Marennes. Il suffit de prendre – direction Bourcefranc – l'enchaînement de pistes cyclables menant au pont-viaduc. Il restera quand même à arâler après cela le long ouvrage (2 862 m) par sa voie cyclable latérale. Un peu fastidieux, reconnaissons-le, dans un voisinage au tomobile qui n'est pas des plus agréables !

2 En saison au moins (juillet-août), on gagnera donc à préférer à cette option la solution alternative du bateau-passeur. Quatre ou cinq fois par jour, au départ de Bourcefranc, une petite navette fluviale permet de rejoindre directement – avec son vélo – le port du Château-d'Oléron. Avantage évident (on réduira le parcours du jour de



Le fort Louvois, au Chapus. Le bateau-passeur vous le fera admirer au passage.

quelques précieux kilomètres), mais sa sortie en vérifiant préalablement auprès de l'Office du tourisme de Marennes (tél. : 05 46 85 07 00).
nécessité, en revanche, de bien anticiper horaires et réservations éventuelles

Etape 17

De Marennes à Royan

45 km

Un programme éblouissant pour une dernière étape d'exception ! Le passage de la Seudre, d'abord, suivi d'une plongée forestière grand vert jusqu'au phare de la Coubre et sa côte sauvage ; la Palmyre et ses plages, le débouché, sur l'estuaire de Gironde : les conches de Saint-Palais et Portailiac enfin, avec vue, tout du long, sur le roi des phares, Cordouan. En prime, un parcours tout confort jusqu'à Royan, sur piste cyclable sécurisée et ombragée !

Sur « l'itinéraire b2b »
du canal de Marennes à La Cuyenne.



Etape 11 / De Marennes à Royan

- ◆ Vous avez deux options possibles, au départ de Marennes, pour franchir le large estuaire de la Seudre :
 - ① – soit vous rejoindrez par les pistes (préférez la voie verte, direction Marennes-Plage, au départ du port de plaisance) la voie cyclable réservée, longeant la grosse D 728. Attention simplement pour la traverser, elle est particulièrement fréquentée ! Vous n'aurez plus qu'à franchir – sur piste cyclable toujours – le bel ouvrage de béton surplombant en dos d'âne la Seudre et ses parcs à huîtres (vue superbe, au passage, sur l'estuaire et sur l'île d'Oléron). Deux kilomètres après la sortie du pont, prenez, à droite, la direction de Ronce-les-Bains :
 - ② – soit vous choisirez – pour les dix premiers kilomètres au moins – une option « bis » permettant de faire d'une pierre deux coups : visiter au passage la Cité de l'huître, et le terminal de la Cayenne. Découvrir, via une courte traversée de la Seudre, le chenal et la station d'en face, La Tremblade.
- ◆ À une condition quand même : vous assurer avant de partir (à l'Office du tourisme de



Au bout du chenal de la Cayenne, où le bateau-passeur vous attend !

Marennes) que le bateau-passeur entre La Cayenne et La Tremblade est bien opérationnel au jour et à l'heure de votre passage. La balade, si c'est le cas, est un vrai coup de cœur ! Suivant, sur 3,5 km, le linéaire mais très photogénique chenal partant du cœur

de Marennes (ou empruntant les « chemins blancs » du parcours de l'Huître), vous pourrez vous arrêter d'abord à la Cité de l'huître, puis rouler tranquillement jusqu'à la « tête de pont » de la Cayenne, le port ostréicole de Marennes sur la Seudre.

Escapade 5

L'estuaire de la Gironde au départ de Royan 50 km

C'est le plus vaste estuaire d'Europe ! Un étrange et mouvant territoire s'étendant entre ciel et mer, depuis les promontoires rocheux de Saintonge jusqu'aux prestigieux vignobles du Médoc. Amorce charentaise de la nouvelle « véloroute du Canal des 2 mers », un cheminement cyclable (en partie seulement en site propre !) y progresse d'année en année, suivant la « route verte » de la rive droite. Il permet de rejoindre, par Saint-Georges-de-Didonne, Meschers, puis Talmont, le milieu de l'estuaire et son pôle-nature, Vitrezay.

Avec excursion possible vers les îles désertes de la Gironde, ou traversée, par bateau-passeur, vers Pauillac et les grands châteaux du Médoc.

La piste cyclo-pédestre de Saint-Georges-de-Didonne, ancien port des pilotes de l'estuaire girondin.



Escapade 5 / L'estuaire de la Gironde au départ de Royan

◆ Depuis le centre de Royan, la nouvelle piste cyclable file tout au long de la digue de la Grande Conche, jusqu'à la station sœur de Saint-Georges-de-Didonne. Prudence – la piste jouxte la promenade de bord de mer – mais que cela ne vous empêche pas d'admirer au passage les (trop rares) villas andennes, superbes survivantes du déluge de 1945. Elles cachent d'ailleurs, dans le quartier mitoyen du Parc, bien d'autres folies balnéaires...

❶ En butant sur la pointe rocheuse de Vallières, la piste s'interrompt brusquement. Vous échapperez à la circulation de la D 25 en empruntant, à droite, le boulevard de la Corniche, la petite



L'imense plage de Saint-Georges-de-Didonne vue depuis la pointe de Suzac.

route qui franchit le cap en bord de mer. Allez-y en confiance ! Non seulement, elle offre au passage (à hauteur du restaurant « Le Cardinal des Mers ») la vue la plus panoramique sur la grande conche de Royan, mais aussi, parvenu au phare, sur le petit port et la plage de Saint-Georges-de-Didonne. Profitez-en, si vous le pouvez, pour monter en haut du phare, et surtout, juste après, pour poursuivre par le bord de l'eau : coupez sans hésiter par la nouvelle promenade cyclo-pédestre Charles-Martel. Elle vous conduira, via le club de voile, jusqu'à la grande plage de Saint-Georges et la longue piste cyclable qui l'épouse ensuite sur plus de 2 km.

Escapade 5 / L'estuaire de la Gironde au départ de Royan

2 Vous serez tenu, de toute façon, de rejoindre un bord de route à l'entrée dans la forêt de Suzac... et invité à un arrêt, moins d'un kilomètre plus loin,

au nouveau « Parc de l'Estuaire » ! Le site y propose tout à la fois un centre permanent d'information, une petite restauration, une terrasse panoramique et un

vertigineux mirador permettant d'embrasser d'un seul coup d'œil l'ensemble de l'immense embouchure. Pointe de Suzac comprise, dont, à vos pieds, blockhaus et trous de bombes témoignent d'un acharnement aussi ravageur – et pathétique – que celui qui la bourra la pointe de Hoc, en Normandie...

3 Sur les quelques kilomètres suivants, les pistes cyclables sécurisées font malheureusement encore cruellement défaut. Jusqu'à Meschers, pas d'autre possibilité d'effleurer les conches et les plages successives (Suzac, les Vergnes, les Nonnes entre autres) qu'en s'imposant les courbes et les côtes de la départementale. Prudence, donc. Au moins jusqu'à



Citadelle de calcaire, à Meschers.

ce que les paisibles rues côtières de la petite station de Meschers vous permettent d'échapper à la circulation, en abordant par le haut les conches et les grottes secrètes qui ont fait sa renommée. Les habitats troglodytiques de Matata et Regulus comptent un hôtel, un restaurant et même un espace culturel, profitez-en !



A visiter depuis la petite route : les grottes de Matata et Regulus !

Escapade 5 / L'estuaire de la Gironde au départ de Royan



La piste qui quitte Talmont entre falaises et vignobles.

4 Le petit port de Meschers cheminement cyclable enfin vous contraindra à une boucle réservé – tout au long de la large de contournement, mais pour baie menant à la pointe de Talmont mieux vous conduire – par un et à son église promontoire.

5 Si des parkings, vous pourrez sans problème pénétrer à vélo jusqu'au cœur du village, ne vous en privez pas ! Même si Talmont peut parfois paraître victime de son succès, le petit bourg est une merveille où il fait bon déambuler, entre la longiligne vasière que vous venez de contourner, l'église Sainte-Radegonde et l'immense bras d'eau qui baigne ses falaises. Le plus vaste estuaire d'Europe est visible ici dans sa plus grande largeur : 12 km !

6 La sortie sud de Talmont par la petite route du Caillaud (et ses vignobles en falaise) vous maintiendra à proximité de la mer tout en vous évitant les incontournables de la départementale. Tant



Un v'n blanc à découvrir.

pis s'il faut appuyer un peu sur les pédales ! Comme à la sortie de Saint-Georges-de-Didonne, la rive est constituée ici d'une succession de bosses et de creux qu'il faudra quand même se résigner à affronter, jusqu'à Mortagne-sur-Gironde au moins...

Escapade 5 / L'estuaire de la Gironde au départ de Royan

⑦ Légèrement à l'écart de la D 145, vous suivrez la petite route « avec vue » qui conduit au modeste havre des Monards, en effleurant au passage le site gallo-romain (le Fâ) que le département de Charente-Maritime s'efforce de dévoiler, un peu plus haut sur le coteau, dans un tout nouveau centre muséographique. Découverte passionnante faite à la fin du siècle dernier, une importante agglomération portuaire était restée enfouie ici depuis l'Antiquité, dont on commence tout juste à percer les mystères. En fait, un port marchand, mieux abrité des éléments, semble-t-il, que celui de Royan aujourd'hui, et qui permit pendant les premiers siècles de notre ère un important



Le Joll havre des Monards vaut bien une pause !

trafic commercial. Sur une superficie estimée à plus de 100 ha, la ville a pu fluctuer entre 10 000 et 20 000 habitants !

◆ Le lieu-dit Les Monards n'a plus rien à voir, évidemment, avec ce qui a pu exister ici. Cela n'empêche pas son port de poche

et son auberge d'inviter instinctivement à la pause.

⑧ Quelques efforts vous attendent en effet – sur voie partagée – avant d'arriver à Mortagne-sur-Gironde, le charmant petit port qui pourrait constituer l'étape du jour (36 km depuis le départ de Royan). À moins d'accepter le principe d'un long détour – l'itinéraire tout terrain suggéré sur le GR® 360 – vous serez ici contraint, via Saint-Seurin-d'Uzet et jusqu'à l'Échailon (où vous trouverez une petite route d'accès direct) de faire, quelques kilomètres durant, route commune avec la départementale. Prudence !

> De Nantes à Royan à vélo

Adresses pratiques

Location de vélos

Cités ici dans l'ordre de leur situation géographique sur le parcours cyclable atlantique, ces loueurs et réparateurs devraient pouvoir offrir aux nouveaux touristes de « La Véloodyssée® » service et accueil privilégiés.

SAINT-BREVIN-LES-PINS (44250)

- Cyc'l'hc
11 allée de la Tour-Carrée
Tél. : 02 40 27 34 33
- Cycle Aron
9 avenue du Maréchal-Foch
Tél. : 02 40 27 22 23

PORNIC (44210)

- Ada Location
5 rue du Général-de-Gaulle
Tél. : 02 40 21 12 01

ILE DE NOIRMOUTIER

- L'île à Vélos
Rue du Boucaud
85330 Noirmoutier-en-l'île
- Charlier Cycles
23 avenue Joseph-Pineau
85330 Noirmoutier-en-l'île
- Cyc'l'Her
1 rue du Centre
85630 Barbâtre
Tél. : 02 51 35 80 61

LA BARRE-DE-MONTS (85550)

- PMU Relais des Îles
Avenue de l'Estacade
Fromentine
Tél. : 02 51 68 52 11

NOTRE-DAME-DE-MONTS (85690)

- Le Cyc'l'Love Evaston
3 rue des Acacias
Tél. : 02 51 58 43 86 ou 06 62 85 02 10

SAINT-JEAN-DE-MONTS (85160)

- Cycles Maheau
9 rue du Général-de-Gaulle
Tél. : 02 51 58 27 83

- Cyc'l'Love
11 avenue des Demoiselles
Tél. : 02 51 59 04 31

SAINT-HILAIRE-DE-RIEZ (85270)

- Cyclo-Riez
55 avenue des Becs
Tél. : 02 51 59 18 04

SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE (85800)

- Bouticycle Berthome
45 qual Garin
Tél. : 02 51 55 47 09

BRETIGNOLLES-SUR-MER (85470)

- Le Goéland Bleu
35 avenue de la Plage
- Vélo'elec
34 avenue des Dunes



En route pour la rive sud, la plateforme mobile du dernier pont transbordeur de France, à Rochefort.

BREM-SUR-MER (85470)

- PSL Bike
23 rue de l'Océan
Tél. : 06 45 50 49 70

OLONNE-SUR-MER (85340)

- Le Vélo de la Forêt
19 rue de la Forêt
Tél. : 06 10 52 42 59

TALMONT-SAINT-HILAIRE (85440)

- Cyrille Guilbert
La Croisée
Bourgenay
Tél. : 02 51 23 48 02 ou 06 22 74 20 89
www.cyclesguilbert.com

L'AIGUILLON-SUR-MER/ LA FAUTE-SUR-MER (85460)

- Aux Deux Roues
33 rue Jacques-Moreau
Tél. : 02 51 56 49 01

MARANS (17230)

- Cycles Nadeau
66 rue Gambetta
Tél. : 05 46 01 03 50

COULON (79510)

- La Libellule
Place de l'Église
Tél. : 05 49 35 83 42

NIORT (79000)

- Vert Event
28 rue du Girassat
et 29-31 avenue De Lattre-de-Tassigny
www.vert-event.fr

ARÇAIS (79210)

- La Bicyclette Verte
36 route de Saint-Hilaire
Tél. : 05 49 35 42 56
www.bicyclette-verte.com

LA ROCHELLE (17000)

- Les Vélos Jaunes (en libre-service)
Place de Verdun et quai Vallin
- Cydo Motiv Location
Quai Louis-Ier
Tél. : 05 46 31 03 66

ILE DE RE

- Cydand
9 points de location (Rivedoux, La Flotte, Saint-Martin-de-Ré, Le Bois-Plage, La Couarde, Ars-en-Ré, Saint-Clément, La Noue, Les Portes-en-Ré)
Tél. : 05 46 09 97 54 15

- Cydo-Surf
7 adresses sur l'île (La Flotte, Sainte-Marie, Saint-Martin-de-Ré, Le Bois-Plage, La Couarde et La Noue)
Tél. : 05 46 30 19 51