

SOMMAIRE

AVANT-PROPOS	1
COMMENT UTILISER LES GUIDES BELLES BALADES?	6
COMMENT UTILISER L'APPLI BELLES BALADES?	8
Le Parc naturel régional du Marais poitevin	10
La formation du Marais poitevin	11
La réserve naturelle de la baie de l'Aiguillon	14

LES BALADES

1 Réserve naturelle de la Baie de l'Aiguillon De la pointe de l'Aiguillon à la pointe St-Clément	15
2 Le littoral et la baie de l'Aiguillon Esnandes et la pointe Saint-Clément	16
Plein champ : La réserve naturelle de la Baie de l'Aiguillon	20
3 Marais desséché Le canal de Marans à La Rochelle	22
La Réserve naturelle « Michel Brosselin » de Saint-Denis-du-Payré	26
4 Réserve naturelle « Michel Brosselin » de Saint-Denis-du-Payré Des spectateurs privilégiés	27
5 Aux frontières du Marais desséché Les bois de Saint-Denis-du-Payré	28
Reconnaître les Canards et autres anatidés	32
La réserve de Nalliers-Mouzeuil-Saint-Martin	34
6 Mouzeuil-Saint-Martin Autour de la Corde	35
7 Du Marais desséché au Marais mouillé L'ancienne île de Chaillé	36
Reconnaître les amphibiens	40
8 Entre Marais desséché et Marais mouillé Le sentier des Charrières	42
Plein champ : L'abbaye de Maillezais	46
9 Entre Marais desséché et Marais mouillé La levée des Combrands	48
Reconnaître les mammifères	52
10 Entre Marais desséché et Marais mouillé Le sentier des Levées	54
Face à face : La loutre	56
11 En milieu forestier La forêt de Benon	58
Reconnaître les échassiers/ les limicoles	62

12 Marais mouillé En longeant le communal	64
Plein champ : Coulon	66
13 Marais mouillé Au cœur de la Vieille Autise	68
les Reptiles	72
14 Marais mouillé, le marais du Varneau Dans la Venise Verte	74
Face à face : La fritillaire pintade	76
15 Marais d'Amuréet de Saint-Georges-de-Rex Une mosaïque de zones humides	78
Reconnaître les oiseaux migrateurs	82
16 Marais mouillé Le sentier du marais sauvage	84
Plein champ : Promenade en barque	86
17 Marais mouillé Au bord du canal du Mignon	88
Reconnaître les rapaces diurnes	90
18 Marais mouillé Entre communal et tourbière	92
Face à face : La rosalie des alpes	94
19 Aux portes du Marais mouillé La boucle de Chey	96
Reconnaître les oiseaux du jardin	100
20 La Venise Verte au fil de l'eau Un pays d'eau, de fossés, de conches et de rigoles	102
Plein champ : La conche des cabanes de Sansais	104
Oiseaux du Marais poitevin Oiseaux de plaine	106

LES AUTRES BALADES

21 Le marais d'Auchays sur Vendée	108
22 Les conches de Damvix	110
23 Entre Vendée et Deux-Sèvres	112
Face à face : Le sympétrum rouge sang	114
24 La traversée du Marais d'Arçais	116
25 A deux pas du Marais Poitevin, promenade en forêt	118
Mini-flore du Marais poitevin	120
Plein champ : Les frênes têtards	122
ADRESSES UTILES	124
CRÉDITS	127



10 Entre Marais desséché et Marais mouillé

LE SENTIER DES LEVÉES

NIVEAU



LOCALISATION

La balade commence au pied de l'ancienne abbaye, côté nord, dans le bourg de Maillezais.



ACCÈS

À partir de Not, prenez la N148 vers Fontenay-le-Comte. Tournez à gauche sur la D15 jusqu'à l'ancienne abbaye de Maillezais.

DURÉE/DIFFICULTÉ

Le sentier fait environ 11 km, comptez 3 heures de marche. Peu de difficultés mais prévoyez à boire et de quoi vous couvrir la tête sur les portions goudronnées en été, il y fait chaud.

CONSEILS

Les saisons chaudes sont intéressantes, mais l'hiver offre un parcours surprenant, surtout lors des crues. Le sol est gras par endroits, prévoyez de bonnes chaussures.

INFORMATIONS TOURISTIQUES

Avic : l'ancienne abbaye de Maillezais.
Tél. office : 0251872301.

L'une des rares balades qui offre de découvrir en même temps le Marais desséché et le Marais mouillé.

À partir de l'ancienne abbaye de Maillezais **a**. Suivez la direction de Doix par la D68.

Comprenez encore mieux l'unité des deux principaux paysages du Marais Poitevin en observant leurs différences. Ce sentier emprunte sur sa quasi-totalité un chemin appelé la « levée ». En fait, les deux levées du Bois-Dieu et de la Bourse de Chay, véritables bourrelets de terre, forment une interface du bocage verdoyant des marais mouillés inondables et des marais desséchés plus ouverts et non inondables.

Laissez-vous hanter par l'ingéniosité et la culture maraîchère qui « respire » des huttes (maisons situées sur les levées). Soyez prudent sur les portions goudronnées.

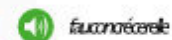


Admirez l'élégance architecturale des ouvrages hydrauliques du Marais



Un chemin part à gauche et à droite entre le 4^e et le 5^e pont : prenez celui de gauche **b** et suivez le sentier jusqu'à l'aqueduc de Maillé **c**. Passez sur le pont-aqueduc, tournez à gauche et empruntez la totalité de la levée de la Bourse de Chay pour rejoindre la route goudronnée. Prenez celle-ci à gauche : elle vous mène à la D 15 en remontant légèrement. Prenez à gauche à nouveau pour rejoindre le bourg de Maillezais.

Damien Marie



Le pont-aqueduc de Maillé

Cet ouvrage permet au canal évacuateur de Vixicanal (du Marais desséché) de couper le cours de la jeune Aulise (rivière canalisée du Marais mouillé) en passant en dessous. La nécessité de réaliser ce pont est née de la volonté de ne pas mêler ces deux courants d'eaux douces d'origine différente.



PROMENADE EN BARQUE

Impensable de venir dans le Marais Poitevin sans se promener sur l'eau dans une barque, un canoé, un bateau à moteur, un kayak. De bonne heure le matin, ou le soir à la fraîche, c'est en se glissant sans bruit qu'on glisse dans cette cathédrale de verdure. Un guide vous permettra de vivre l'expérience étonnante du feu sur l'eau : libérant les poches de méthane piégées dans la vase à l'aide de sa pigouille, le batelier approche une allumette des bulles de gaz qui se forment à la surface et le spectacle commence.



LA FRITILLAIRE PINTADE

Emblématique du Marais, cette star d'Instagram, qui flatte l'égo du photographe et les pupilles de ses fans porte un drôle de nom. Fritillaire vient du latin *fritillus* : cornet à dés, évoquant la forme de la fleur et pintade, vient de...pintade, car la couleur de ses pétales rappelle le plumage de l'oiseau. Mais dans le Marais Poitevin, certains l'appellent aussi bonnet d'évêque, œuf de vanneau, talibourneau ou plus simplement tulipe sauvage.



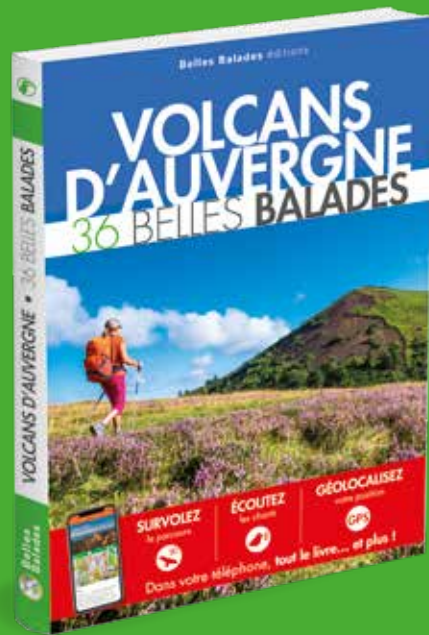
LA ROSALIE DES ALPES

Non, il ne s'agit pas d'une voiture à pédales qui part à l'assaut du Mont-Blanc mais d'un coléoptère magnifique qui peut atteindre 4 cm. Très facile à reconnaître avec ses longues antennes et sa couleur bleupâle, Rosalie affectionne les hêtres et les saules. Cette beauté se fait discrète, il vous faudra être très observateur pour la rencontrer. C'est une espèce protégée en France.



BELLES BALADES

UN LIVRE



UNE APPLI

SURVOLEZ le parcours
ÉCOUTEZ les chants d'oiseaux
GÉOLOCALISEZ votre position



DISPONIBLES EN LIBRAIRIE

- Arrière-pays niçois
- Auvergne
- Ballons des Vosges
- Bretagne
- Camargue
- Corse
- Corse – Balagne
- Corse – GR®20
- Gorges de la Dordogne
- Hautes-Alpes – Queyras
- Pays basque
- Pays cathare
- Picardie – Baie de Somme
- Picardie – L'Aisne
- Val de Loire – Blois-Chambord
- Val de Loire – Loire-Anjou-Touraine

Dans votre téléphone,
tout le livre... et plus !



Appli mobile **BELLES BALADES**
offerte avec ce livre
Disponible sur iPhone et Android

www.bellesbalades.com

Dakota éditions devient **Belles Balades** éditions

COMMENT UTILISER LES GUIDES

Toutes les infos en un coup d'œil

DES PHOTOS
pour un premier aperçu
de la balade.

LES HABITUÉS DES LIEUX
pour savoir quel animal vous aurez
peut-être la chance de croiser!



**LE CARNET
DE ROUTE**
avec toutes les infos
pratiques sur la
balade (niveau, accès,
difficultés...)

UN QR-CODE
pour accéder directement à la balade
dans l'appli mobile **BELLES BALADES**.
(Pour lire un QR-code, téléchargez
une appli gratuite telle que i-nigma,
ouvrez-la et scannez le QR-code
grâce à la caméra de votre téléphone.)

SUIVEZ LE GUIDE
en gras les indications de
direction ; le corps du texte
vous donne explications et
conseils d'observation.

UNE CARTE DÉTAILLÉE
afin de bien préparer son
itinéraire. Localisez le point de
départ, les points d'observation
numérotés, et repérez les
dénivelés grâce aux courbes de
niveau.

LÉGENDE

CARTES

- Point de départ
- Point d'observation
- Monument religieux
- Monument
- Parking
- Point de vue
- Château

BALADES

Niveau de difficulté

- Adapté aux enfants
(niveau facile et/ou
observations aisées)
- ○ ○ Facile
- ● ○ Moyen
- ● ● Difficile

Type de balade

- À pied
- À vélo
- En canoë-kayak

Les Habités des lieux

- Mammifères
- Oiseaux
- Reptiles / amphibiens
- Insectes
- Poissons
- Flore
- Champignons

BELLES BALADES?

Une grande place laissée à l'image

PLEIN CHAMP

Une rubrique qui vous plonge au cœur du paysage. L'occasion d'en apprendre encore plus sur votre terrain de balade.

**DES PLANCHES
ILLUSTRÉES**
Explications et illustrations
pour mieux comprendre,
espèce par espèce, les
particularités de la faune et
de la flore environnantes.



FACE À FACE
Une rencontre au plus près avec
les animaux de la région, afin de
mieux comprendre leurs habitudes
et leur mode de vie.

*Sur place, choisissez de vous faire guider par l'appli ou par le livre,
les deux sont indépendants.*

COMMENT UTILISER L'APPLI

Un guide entier dans votre téléphone



SOMMAIRE DES BALADES

Accessible par liste ou sur la carte de la région afin de localiser les balades à proximité.



LE PARCOURS DÉTAILLÉ

Étape par étape, pour profiter de chaque point d'observation. Appuyez sur une étape pour en lire le descriptif.

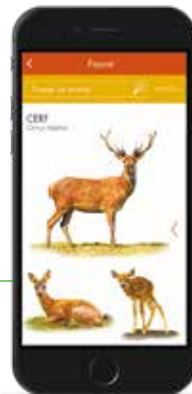


CARTE

Très précise, peut être zoomée avec deux doigts. Appuyez sur un numéro pour accéder au contenu d'une étape. Appuyez sur 3D pour déclencher le survol (voir ci-contre).

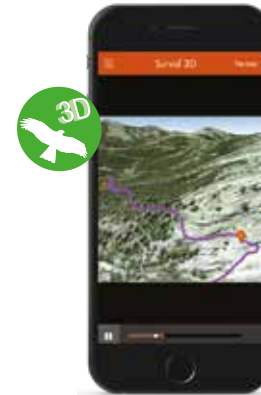
LES HABITUÉS DES LIEUX

Une rubrique qui détaille tout ce qu'il faut savoir sur la faune et la flore des environs.



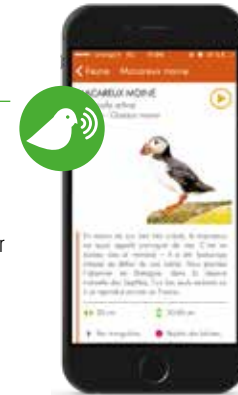
BELLES BALADES?

De nouvelles possibilités offertes




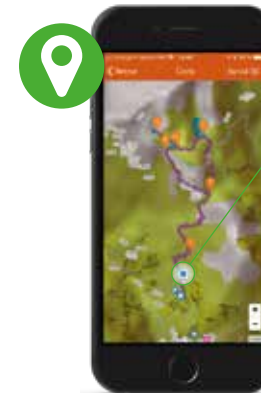
SURVOLEZ CHAQUE PARCOURS

Tous les itinéraires sont disponibles en animation 3D. Appréciez le relief, la végétation, la longueur du parcours... Comme si vous y étiez déjà !



ÉCOUTEZ LES CHANTS DES OISEAUX

NOUVEAU
« Flashez » le dessin d'un oiseau sur une page du livre. Son chant se déclenche instantanément. Fonctionne si le dessin est accompagné du symbole .



GÉOLOCALISEZ VOTRE POSITION

Grâce au GPS, trouvez le point de départ de la balade et situez-vous sur le parcours.



SAVOUREZ LES INTERVIEWS DES NATURALISTES

Observations rares, curiosités, révélations inattendues... Un passionné vous raconte ses secrets de naturaliste.



UTILISEZ L'APPLI MÊME SANS RÉSEAU

Téléchargez toutes les données avant votre départ et utilisez toutes les fonctionnalités de l'appli même sans réseau.

Sur place, choisissez de vous faire guider par l'appli ou par le livre, les deux sont indépendants.

ACCÈS À L'APPLICATION MOBILE

Pour télécharger l'application BELLES BALADES, lisez le QR-code au dos de ce livre avec votre mobile ou tapez « Belles Balades » sur l'App Store ou sur Google Play.



Pour toute question sur l'appli mobile : vicq@bellesbalades.com



LE CERF fait retentir au début de l'automne un cri rauque et puissant : le brame. Lors de cette période de rut, qui dure un mois, les mâles deviennent fous. Ils ne mangent plus et peuvent devenir très violent envers leurs rivaux. Après un combat acharné, bois contre bois, seul le vainqueur pourra obtenir les faveurs des femelles de la harde. Un véritable harem composé de 10 à 30 biches !

FORÊT ORIGINELLE

Cathédrale végétale, dédale de fourrés et de buissons, havre de fraîcheur entre cascades et ruisseaux, sous-bois impénétrable ou clairière lumineuse, chaque forêt est unique. Au fil des siècles, elle façonne le paysage.

Chargée d'histoire, elle est une immense source de richesses naturelles et offre un refuge pour un grand nombre d'espèces végétales et animales.

OISEAUX DU JARDIN

Certaines espèces s'accommodent très bien de la présence de l'homme et peuvent même y trouver avantage. En nichant sous les toits ou les gouttières, en se nourrissant dans nos mangeoires ou à proximité de nos maisons, ces oiseaux se laissent facilement observer.

ROUGE-GORGE

C'est en automne et en hiver que le rouge-gorge n'hésite pas à se montrer. À la belle saison, c'est un oiseau très discret, et rares sont ceux qui le surprennent autrement que par son chant mélancolique.

MÉSANGES

L'hiver, les mésanges se regroupent et se déplacent ensemble, parfois rejointes par des grimpeaux ou une sittelle : la ronde des mésanges est un spectacle qui ne vous lassera pas durant vos balades hivernales. Acrobates, les mésanges peuvent se suspendre aux fines branches pour déloger des insectes inaccessibles aux autres oiseaux. Les chenilles sont les proies les plus appréciées. Les familles nombreuses, comptant souvent plus de 10 petits, sont courantes. À l'envol des jeunes, les parents sont à bout de forces tant les allées et venues pour nourrir tout ce petit monde ont été incessantes depuis l'éclosion.

MOINEAUX

Les moineaux ont toujours su tirer parti des activités humaines. Dans les villes ou dans les champs, la nourriture abonde pour le moineau domestique comme pour le moineau friquet. Ils se nourrissent essentiellement de graines et d'autres matières végétales.

MERLE

Le merle, insectivore très commun, n'hésite pas à s'approcher des habitations. Il se nourrit au sol en sautillant et en fouillant les feuilles mortes. Lorsqu'il gratte la litière avec ses pattes, il fait un vacarme surprenant pour un oiseau de cette taille : on a l'impression

d'entendre un grand mammifère détalier dans la haie ! Malgré son penchant pour les vers et les insectes, le merle mange aussi des fruits : pommes, poires tombées à terre, etc. C'est un excellent chanteur.

GRIVES

Les grives ont toutes un régime alimentaire composé d'invertébrés et de fruits. Leur nid, en forme de coupe, est généralement construit à base de brindilles, de mousse et de boue, à plusieurs mètres du sol.

ÉTOURNEAU SANSONNET

Commun, l'étourneau sansonnet niche souvent à proximité des habitations, dans des cavités, sous les gouttières, sous les tuiles, etc. C'est un excellent imitateur : perché sur une antenne, il reproduit les sons de son environnement. Certains naturalistes l'ont déjà entendu imiter la grenouille verte !

HIRONDELLES

D'où vient leur nom ? L'hirondelle de fenêtre niche souvent contre les maisons, sous les toits et les fenêtres. L'hirondelle rustique niche sur des poutres, à l'intérieur des bâtiments, mais seulement à la campagne.

TOURTERELLE TURQUE

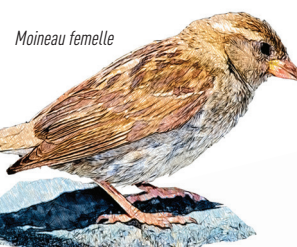
La tourterelle turque a colonisé l'Europe de l'Ouest depuis une cinquantaine d'années. Son expansion est une énigme de la nature. Elle s'est parfaitement adaptée et vit aujourd'hui au voisinage des habitations : vous n'aurez donc pas de mal à l'observer.



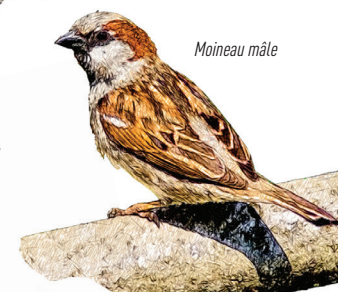
Hirondelle rustique



Hirondelle bicolore



Moineau femelle



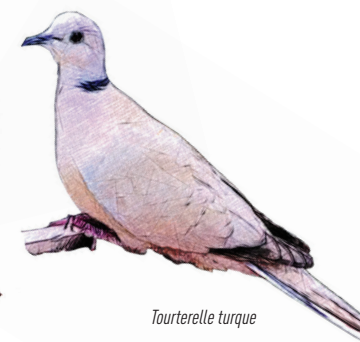
Moineau mâle



Merle



Mésange charbonnière



Tourterelle turque



Rouge-gorge



Grive musicienne

Mangeoires

Le nez collé à la vitre (mais dissimulé derrière un rideau), admirez le va-et-vient des mésanges. Par temps de neige ou de gel, quelques graines, un morceau de margarine, des cacahuètes enfilées sur un fil... seront énormément appréciés par ces oiseaux habituellement insectivores.

Nichoirs

Les arbres morts, vieillissants et creux se font de plus en plus rares aujourd'hui. Les oiseaux cavernicoles, comme les mésanges, sont confrontés à une véritable crise de logement. Certains vont même jusqu'à nicher dans des boîtes aux lettres ! Un nichoir dans votre jardin ou sur le mur de votre maison sera vite utilisé.



Écoutez-les chanter dans la rubrique « Faune » de l'appli mobile.

Les activités préférées des Français pendant leurs vacances

Vous personnellement, qu'aimez-vous faire en priorité en vacances ?

