

## La Bourgogne... à pied®

infos pratiques de la FFRandonnée : Voir page 4

N°	Durée	Nom du circuit	page	N°	Durée	Nom du circuit	page
		La Loire nivernaise	22	20	7h30	Sur les pas des Éduens	80
1	6h	Au fil de la Loire nivernaise	24	21	3h	Les rochers du Carnaval	84
2	3h	Sur les pas de saint Jacques	30			La Bourgogne du sud	86
3	1h30	Les faïenciers de Nevers	32	22	2h40	La chapelle Saint-Ploto	88
		Le Nivernais	36	23	3h	Le chemin du Bois de la Dame	90
4	3h	Compièrre antique	38	24	1h50	Le pont-canal sur la Loire	92
5	1h40	L'ancien méandre de l'Yonne	40	25	2h40	Le sentier botanique de Matour	94
		L'Auxerrois	42	26	4h40	L'héritage des moines de Cluny	96
6	3h	Les coteaux d'Irancy	44	27	4h	Les chapelles en Charolais	98
7	2h20	Au cœur du vignoble auxerrois	46			La Côte des Vins	100
8	3h	Joigny et la Côte Saint-Jacques	48	28	4h30	Le sentier des Orchidées de Fley	102
9	4h15	Dans la vallée de l'Yonne	50	29	7h	En côte chalonnaise	104
10	4h30	En pays d'Othe	52	30	3h	La Montagne de Beaune	108
11	4h50	Fosse Dionne : source divine	54	31	7h	Le sentier Marianne	110
12	3h	Le circuit des Meurgers	56	32	3h	Autour du Clos de Vougeot	114
		Le Morvan	58			Le Dijonnais et le Val de Saône	116
13	9h	La boucle Avallon - Vézelay - Avallon	60	33	2h15	Le sentier de l'Écluse	118
14	3h	Sur les pas de Vauban	68	34	2h30	Le circuit des Trois Fontaines	120
15	4h30	Quarré-les-Tombes : son mystère	70			Les plateaux de l'Auxois et du Châtillonnais	122
16	3h15	La montagne de Missery	72	35	3h15	Promenade à Source Seine	124
17	3h	La chapelle du Banquet	74	36	2h50	Sur les traces de Vercingétorix	126
18	1h20	Le calvaire de Château-Chinon	76	37	4h20	Autour de l'abbaye de Fontenay	128
19	4h30	Les marches du Morvan	78	38	2h40	Le circuit du Val des Choues	130



Les PR 7, 17, 23, 33, 35 et 38 sont adaptés à la pratique de la marche nordique.

# La Bourgogne... à pied®



**38 PROMENADES & RANDONNÉES**

À L'INITIATIVE DU COMITÉ RÉGIONAL

DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

DE BOURGOGNE - FRANCHE-COMTÉ ET DE SES

BÉNÉVOLES

RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTÉ





# Bien préparer sa randonnée

## COTATION DES ITINÉRAIRES DE RANDONNÉE

Le système de cotation de la FFRandonnée est un outil d'information et d'aide à la décision, permettant au randonneur de choisir des randonnées adaptées à ses capacités.

Il repose sur trois critères : effort, technicité, risque. Leur conjugaison permet d'exprimer la réelle difficulté de chaque randonnée pédestre.

À cela s'ajoutent d'autres facteurs qui sont : la condition physique du participant, le poids du sac, la nature du sol, le niveau du groupe, la durée (en terme de répétition sur plusieurs jours), les conditions météorologiques.

La cotation s'entend hors manteau neigeux dans des conditions optimales.

### EFFORT

5 niveaux d'effort physique déterminés sur la base du calcul de l'indice IBP

- **1 - Facile** : sans difficulté physique particulière. Ce niveau correspond aux balades et aux promenades.
- **2 - Assez facile** : peu de difficulté physique. Ce niveau correspond aux promenades et à de petites randonnées.
- **3 - Peu difficile** : un certain engagement physique qui reste toutefois mesuré. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres modérées.
- **4 - Assez difficile** : des difficultés nécessitant un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres plus soutenues.
- **5 - Difficile** : des difficultés nécessitant un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres très soutenues.

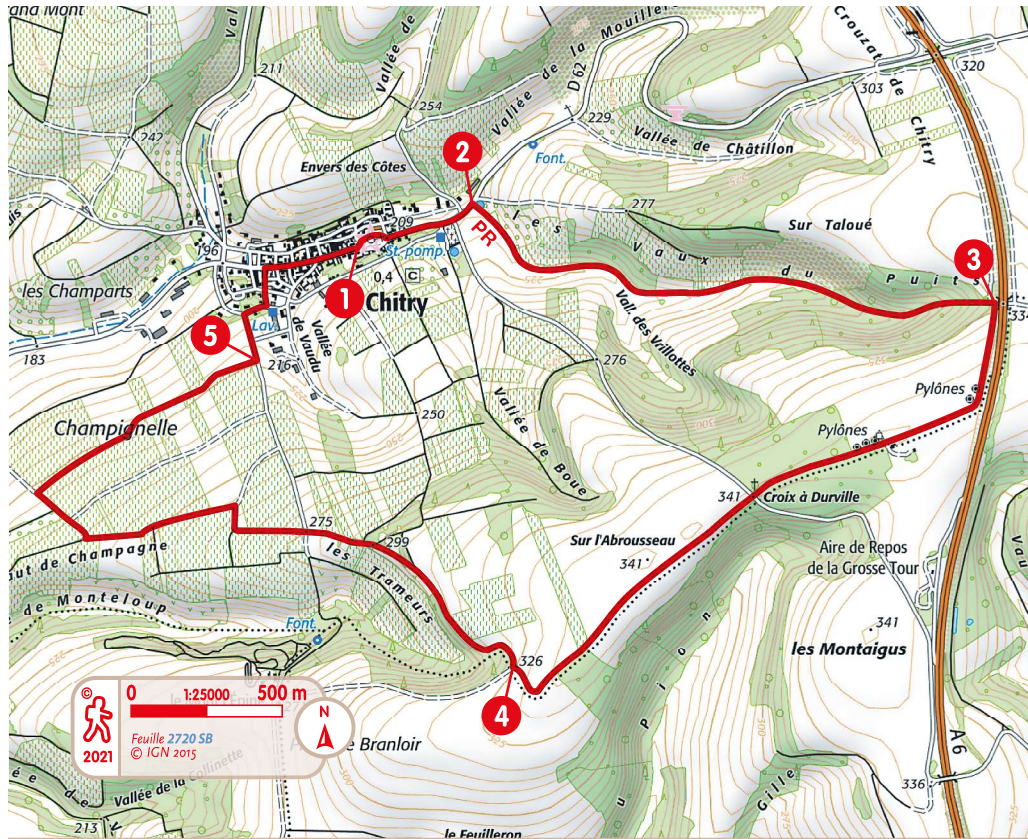


### TECHNICITÉ

C'est la présence ou non d'obstacles plus ou moins importants.

- **1 - Facile** : parcours ne présentant quasiment aucun obstacle particulier, ni de difficulté de progression (ex : parcours urbain). La pose du pied s'effectue à plat, en tout endroit du support.
- **2 - Assez facile** : des obstacles d'une taille inférieure ou égale à la hauteur de la cheville. La pose du pied s'effectue en recherchant des zones « à plat » ou « confortables » et assez facilement repérables.
- **3 - Peu difficile** : au moins un obstacle d'une taille inférieure ou égale à la hauteur du genou. La pose du pied s'adapte à l'irrégularité du support, les appuis se font sur les zones de meilleure adhérence.
- **4 - Assez difficile** : au moins un obstacle d'une taille inférieure ou égale à la hauteur de la hanche. La pose du pied (pointe ou talon) s'adapte à l'irrégularité du support.
- **5 - Difficile** : au moins un obstacle d'une taille supérieure à la hauteur de la hanche. Les franchissements nécessitent l'utilisation des mains. Les passages peuvent être ou sont sécurisés par des équipements. Les bâtons peuvent gêner à la progression.





## PATRIMOINE L'ÉGLISE FORTIFIÉE DE CHITRY

L'église Saint-Valérien de Chitry, avec sa nef unique et sa tour-porche, date du XIII<sup>e</sup> siècle, mais certains éléments architecturaux attestent de l'existence d'un édifice dès le XII<sup>e</sup> siècle. Motivée par la guerre de Cent Ans, la fortification de l'église eut lieu à la fin du XIV<sup>e</sup> siècle, avec l'adjonction de trois tours. Outre la tour-porche, des quatre tours inhérentes à cet édifice, il n'en reste que deux : la tour élevée sur plan carré, au flanc sud, et l'impressionnante tour-donjon ronde avec ses beaux mâchicoulis, ses meurtrières et son toit en poivrière.

Cette église, l'un des édifices religieux fortifiés les plus remarquables de la région,

est inscrite à l'inventaire des Monuments Historiques depuis 1905.

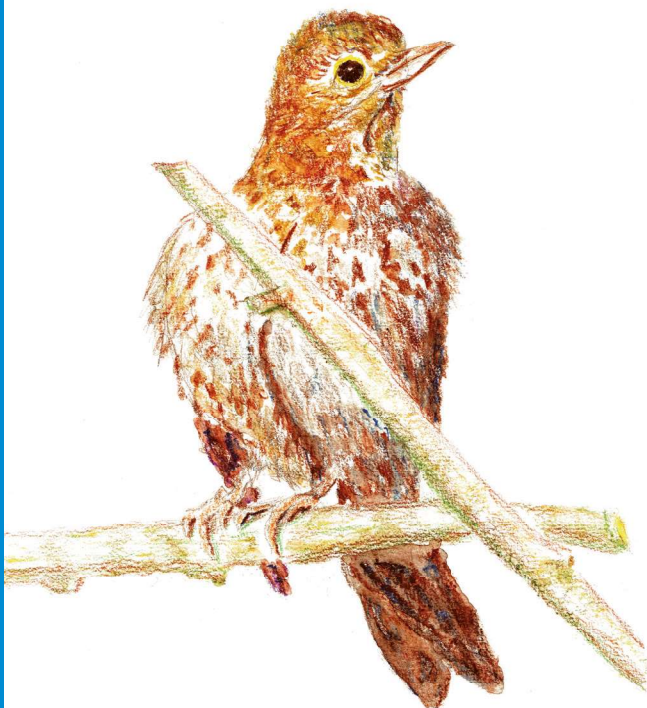


ÉGLISE DE CHITRY / PHOTO OT AUXERRE

# Au cœur du vignoble auxerrois

Une balade facile à travers les coteaux et les vignobles de Chitry. Un arrêt à l'église fortifiée du village... et de nombreuses pauses photographiques sur les panoramas de cette région vallonnée.

- 1 Longer l'église en direction de la sortie Est du village. Dépasser le cimetière et la route de Saint-Cyr-les-Colons.
- 2 Prendre à droite le chemin qui passe devant la station de pompage. Monter jusqu'à l'autoroute.
- 3 Se diriger à droite vers les antennes puis vers le radar. À la croix, poursuivre en face.
- 4 À la fourche, descendre en face. Suivre le chemin blanc qui fait un angle à droite, puis à gauche. Au carrefour suivant, se diriger sur la voie de droite puis sur le deuxième chemin à droite.
- 5 S'engager à gauche sur la petite route en direction de Chitry. Au bout, prendre à droite le chemin de la Vierge, puis la première rue à gauche et enfin la grande rue à droite qui ramène à l'église.



GRIVE MUSICIENNE / DESSIN M.B.

7



2 h 20  
8 km



1 h 35

## S SITUATION

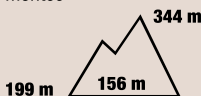
Chitry, à 14 km au sud-est d'Auxerre par les D 606, D 956 et D 62

## P PARKING

église

## / DÉNIVELÉE

altitude mini et maxi, dénivellée cumulée à la montée



## B BALISAGE

jaune

## À DÉCOUVRIR...

### > En chemin

- Chitry : église fortifiée XII<sup>e</sup>-XIV<sup>e</sup>, caves, panoramas sur les vignobles

### > Dans la région

- Saint-Bris-le-Vineux : village viticole, caves voûtées XII<sup>e</sup>-XIV<sup>e</sup>, maisons à colombages, église XII<sup>e</sup>-XVI<sup>e</sup>, peintures murales
- Quenne : église, écomusée de la Vigne
- Irancy : village vigneron, église XII<sup>e</sup>, maison natale de l'architecte Soufflot



# La boucle Avallon-Vézelay-Avallon



HIRONDELLES  
DE FENÊTRE /  
DESSIN P.R.

Venant de Trèves par la voie romaine, les pèlerins en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle gagnaient Vézelay depuis Langres par Fontenay, Châtillon et Avallon.

**1** Dos à la gare, emprunter l'avenue du Président Doumier. Traverser la rue Carnot et atteindre la rue de Lyon par les promenades. Prendre à droite en direction de la place Vauban, puis la deuxième rue à gauche. Elle vous mène tout droit à la sortie de la ville.

**2** Longer la route en lacet avec prudence. À la sortie du virage, prendre la route à gauche puis le petit sentier qui descend à droite jusqu'à la rue pavée de Cousin-le-Pont. La suivre à gauche, passer sous le pont. Après le virage, traverser le Cousin à gauche, continuer sur le chemin à droite.

**3** Prendre à gauche le chemin montant aux Petites Châtelaines.

**4** Au croisement, après la ferme auberge, tourner à droite en direction du bois. À la grande allée, après quelques pas à droite, emprunter une ligne à gauche, puis le premier chemin direction sud-ouest jusqu'à la sortie du bois des Brosses.

**5** Couper la route menant à l'Huis Bazin.

**6** À l'entrée de la Courcelle, prendre le chemin à droite. Franchir le ru et atteindre le Grand Island, vers la station de pompage. Traverser le village.

**7** À la sortie du village, prendre la route à droite, puis le chemin herbeux à droite. Traverser une langue de bois et suivre en lisière.

**8** Entre les deux bois, prendre le chemin de droite en lisière.

AVALLON / PHOTO M.B.



**9 h**  
**36 km**

## S SITUATION

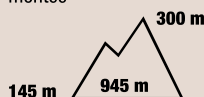
Avallon, à 60 km au sud-est d'Auxerre par l'A 6 (sortie Avallon)

## P PARKING

gare

## / DÉNIVELÉE

altitude mini et maxi, dénivellée cumulée à la montée



## B BALISAGE

jaune

## ! DIFFICULTÉ !

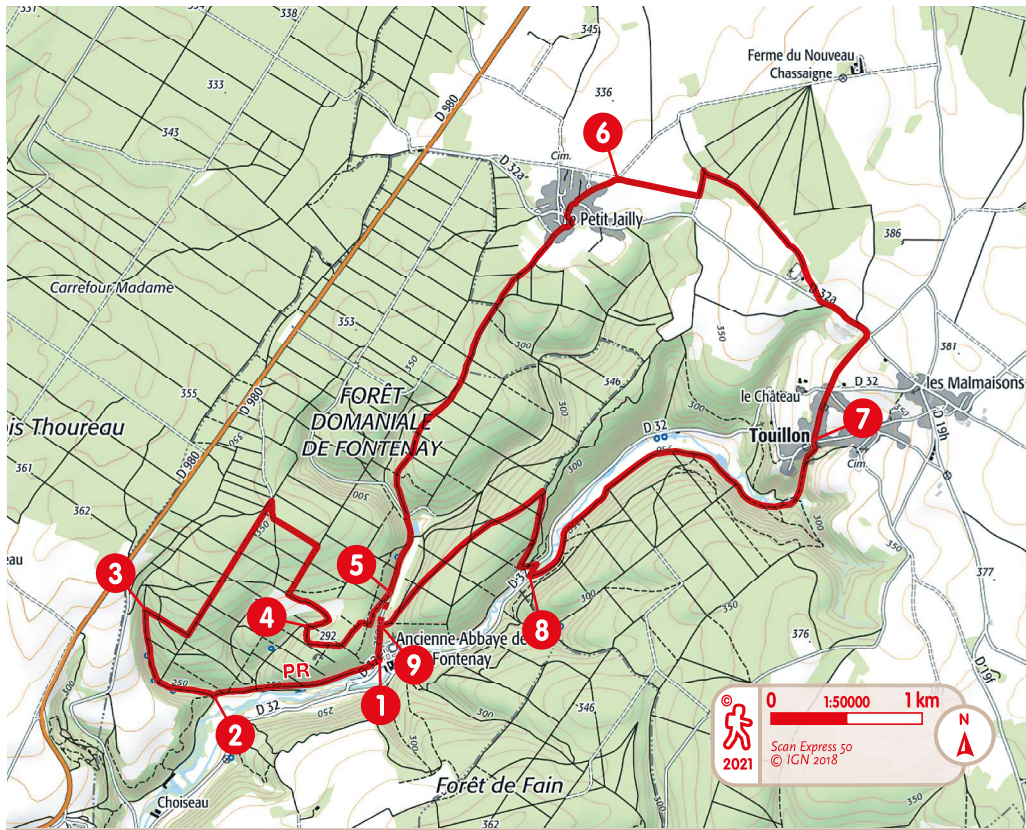
prudence en période de chasse au grand gibier : se renseigner en mairie

## À DÉCOUVRIR...

### > En chemin

- Tharozéau : château XIX<sup>e</sup>
- Saint-Père-sous-Vézelay : vallée de la Cure, fontaines salées, église Notre-Dame XII<sup>e</sup>-XV<sup>e</sup>, église Saint-Pierre XI<sup>e</sup>-XII<sup>e</sup>, musée archéologique
- Vézelay : cité médiévale (la colline éternelle), basilique Sainte-Madeleine XII<sup>e</sup>-XIII<sup>e</sup>, vestiges de l'abbatiale
- Domécly-sur-le-Vault : châteaux XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup>
- Vault-de-Lugny : site gallo-romain de Montmartre, château XVI<sup>e</sup>, maison Louis XIII, église XV<sup>e</sup>-XVI<sup>e</sup> avec fresque
- Pontaubert : château XIX<sup>e</sup>, église XII<sup>e</sup>-XIII<sup>e</sup>, maladrerie XIII<sup>e</sup>, vallée du Cousin





## PATRIMOINE L'ABBAYE DE FONTENAY

L'abbaye de Fontenay, fondée au XII<sup>e</sup> par saint Bernard, est l'un des plus anciens monastères cisterciens d'Europe. Elle fut inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco en 1981. Après la Révolution française et le départ des moines, elle fut vendue et transformée en papeterie jusqu'en 1905. L'église de l'abbaye, simple et grandiose, remonte au XII<sup>e</sup> siècle. Le cloître est constitué de voûtes d'arêtes. Le réfectoire date du XII<sup>e</sup> et la prison du XVI<sup>e</sup> siècle. De nombreux bâtiments, colombier, forge, dortoir, chapitre, font de l'ensemble un magnifique exemple de cette architecture rude, presque totalement dépourvue de sculptures et

de décorations, mise en valeur par ses jardins à la française. Dispersés dans les bois, neuf puits de minerai de fer dominent l'abbaye et servaient probablement à alimenter la forge.



GRAND JARDIN DE L'ABBAYE DE FONTENAY /  
PHOTO F.D./ABBAYE DE FONTENAY





# Autour de l'abbaye de Fontenay

# 37



**4 h 20**  
**17,2 km**

En parcourant ce circuit, vous découvrirez l'environnement de l'abbaye de Fontenay fondée en 1118 par saint Bernard. L'un des plus anciens monastères cisterciens d'Europe et l'un des mieux conservés.

**1** Dos à l'abbaye, prendre en face, à droite, le chemin longeant la haie (GR® 213) sur 1,1 km.

**2** À l'intersection, à l'entrée de la combe Bellefin, prendre le chemin à droite sur 900 m. Il remonte la combe vers « Fontenay - vieilles mines ».

**3** Avant le haut de la combe, prendre la laie à droite en épingle, puis la sommière perpendiculaire du Bois-Clou à gauche. Elle s'élargit en piste. Obliquer en épingle à droite sur la piste. Tourner à droite à angle droit sommière de Montremblay. À l'orée de la clairière, descendre à gauche. Le chemin part à droite dans la combe.

**4** Remonter à angle droit à gauche par le sentier. Il mène aux anciennes mines. Franchir le sommet et descendre dans la combe Saint-Bernard.

> Variante (circuit de 6,2 km ; 2 h 15) : la piste à droite ramène à l'abbaye, à 500 m.

**5** Prendre la piste à gauche. Après l'étang Saint-Bernard, monter par le chemin en face. Garder la direction nord-est sur 2,3 km. Au Petit-Jailly, dépasser l'église, continuer rue de Touillon. Dans le virage, obliquer à gauche chemin de Crevaut et sortir du hameau.

**6** Après les dernières maisons, prendre le premier chemin à droite puis celui à gauche en lisière. Il entre en sous-bois. Obliquer à droite en épingle. Le chemin sort du bois et longe le stade. Emprunter la route à gauche sur l'accotement droit (⚠ > prudence !). Après la scierie et la manchesterie (fabrique de manches), au carrefour, suivre la D 32a à droite.

**7** Sur la place de Touillon [👁 > fontaine, calvaire], continuer en face ruelle du Lavoir (GR® 213). Dévaler la combe [👁 > lavoir]. En bas (aire de pique-nique), poursuivre à droite le long du ruisseau de Fontenay, coupé d'étangs, en bordure des prés.

**8** Traverser la route (⚠ > prudence !) et le pont à droite. Monter tout de suite à gauche par le chemin en épingle. Il dessine un lacet vers la droite et monte en sous-bois sur 500 m. En haut, virer à gauche, croiser la sommière de Charlotte et descendre en face.

**9** Prendre la piste à gauche pour rejoindre l'abbaye.

## S SITUATION

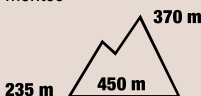
abbaye de Fontenay, à 6 km au nord-est de Montbard par les D 905, D 32 et D 32c

## P PARKING

abbaye

## 7 DÉNIVELÉE

altitude mini et maxi, dénivelée cumulée à la montée



## B BALISAGE

violet

## À DÉCOUVRIR...

### > En chemin

- abbaye de Fontenay
- anciennes mines de fer comprenant 14 puits (découverts dans les années 1980) XII<sup>e</sup>-XIV<sup>e</sup> (apogée de l'activité métallurgique des moines)
- Le Petit-Jailly : église (portail néo-roman au tympan sculpté)
- Touillon : fontaine XIX<sup>e</sup>, croix, lavoir de la Fontaine-Couverte

### > Dans la région

- Montbard : musée et parc Buffon
- Alise-Sainte-Reine : MuséoParc d'Alésia, statue de Vercingétorix
- Flavigny-sur-Ozerain : site du village, fabrique d'anis