

## 25 LE PAS DE LA BALME 1839 m

## 26 LA PETITE MOUCHEROLLE 2156 m

## 27 LE TOUR PAR LES DEUX SŒURS 2056 m depuis le Mauret

Entre ciel et terre, nous ne sommes pas loin ici du nirvana des randonneurs. Entre vives vertigineuses, alpages appelant à la paresse et sommets qui en imposent, tout est réuni pour une tranche de bonheur sous l'œil curieux des bouquetins. Après avoir pratiquement disparu de l'ensemble des Alpes au cours du XVIII<sup>e</sup> siècle – en 1821, il ne restait qu'une petite centaine de cette chèvre sauvage du côté du Grand Paradis en Italie –, le *Capra ibex* fut sauvé in extremis par des mesures de protection. D'une apparence placide, comptant sur leur agilité en rocher pour fuir les prédateurs, ils ont tendance à se laisser approcher sans difficulté. Malheureusement pour eux, les armes de jet et les fusils ont failli avoir raison de l'espèce. Depuis les années 1980, pour renforcer sa population en France, des campagnes de réintroduction sont menées à travers différents massifs. Sur le Vercors, il y eut une première réintroduction dans le Diois en 1989 et 1990, avec 28 individus relâchés, puis une seconde au début des années 2000 dans le Royans, avec 35 bêtes libérées. En 2005, la population du Vercors était estimée à plus de 350, voire 400 bouquetins. Les mâles sont reconnaissables à leurs imposantes cornes pouvant atteindre un mètre de longueur, les femelles, appelées étagères, plus chétives, aux cornes beaucoup plus courtes, font qu'elles sont régulièrement confondues avec les chamois. Un œil habitué fera toutefois facilement la différence par la couleur de la robe, plutôt marron chez l'étagne, noire chez le chamois, et à la forme des cornes qui sont recourbées en crochet sur les chamois. Mais chamois ou bouquetin, croiser la route d'un de ces symboles de la montagne est toujours un ravissement.

### NIVEAUX

Marcheur pour le pas de la Balme  
Randonneur pour la Petite Moucherolle  
Randonneur expérimenté pour le tour par le col des Deux Sœurs

### HORAIRES

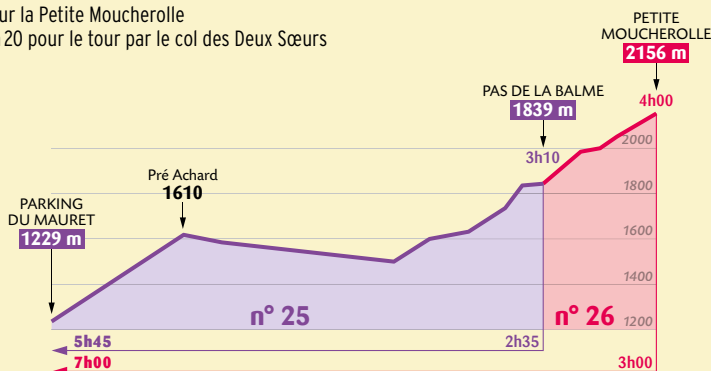
3 h 10 + 2 h 35 = 5 h 45 pour le pas de la Balme  
4 h 00 + 3 h 00 = 7 h 00 pour la Petite Moucherolle  
8 h 20 pour le tour par le col des Deux Sœurs

### TOTAL DES MONTÉES

850 m pour le pas de la Balme  
1150 m pour la Petite Moucherolle  
1500 m pour le tour par le col des Deux Sœurs

### PÉRIODE CONSEILLÉE

De mai à octobre



### DIFFICULTÉS, RECOMMANDATIONS ET MATÉRIEL

Pour ce qui est de l'accès au pas de la Balme et à la Grande Moucherolle, si le terrain n'est pas difficile, il convient d'être prudent aux abords des falaises, surtout par mauvais temps où le brouillard peut arriver vite. Dans tous les cas, évitez de faire ces randonnées s'il reste de la neige. Évitez également les périodes de gelée où le phénomène de gélifraction provoque des chutes de pierres au pied des falaises. Si ces conseils sont également valables pour le tour par les Deux Sœurs, il faut ajouter qu'au niveau technique, ce tour est plus exigeant. La montée au col se fait par un sangle aérien avec faux pas interdit, et la montée à la Petite Moucherolle depuis le col des Moucherolles par une courte

portion d'escalade facile (une corde peut ici être utile). Ce tour est à proscrire s'il reste de la neige et à fortement déconseiller par temps humide.

### CARTE

3236 OT, Villard-de-Lans / Mont Aiguille, au 1/25 000

### ACCÈS VOITURE

De Grenoble, rendez-vous à Vif pour suivre la direction de Monestier-de-Clermont ; à la sortie de Vif, prenez la D 8 vers Le Gua, Prélénfrey et le col de l'Arzelier. Passez le col et lorsque vous entamez la descente, prenez la route qui monte à droite pour poursuivre toujours tout droit jusqu'à son terminus, le Mauret.



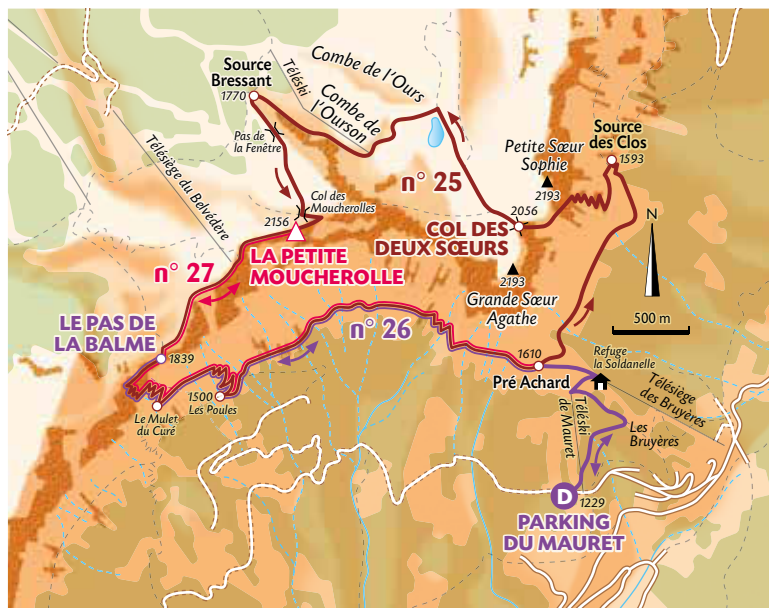
Sous Grande Sœur Agathe.

**0h00 - 0h00 - 0h00 Parking du Mauret (1229 m) :** le sentier part à droite de la route en direction du refuge de la Soldanelle. La montée débute sous le téléski de Mauret, pour emprunter une piste sur la droite. Le balisage est ici jaune et vert. À l'intersection des Bruyères, poursuivez votre ascension sur la gauche pour atteindre le refuge de la Soldanelle. Au-dessus de la bâtisse, restez sur la piste à gauche, direction le Pré Achard.

**1h10 Sur l'épaule du Pré Achard (1610 m),** pour réaliser le tour par les Deux Sœurs, prenez à droite en direction de la source des Clos. Le

sentier part en traversée sous la Grande Sœur Agathe et la Petite Sœur Sophie.

**1h45 Source des Clos (1593 m) :** montez sur la gauche vers le pas de l'Œille. Après quelques lacets, au panneau : « pas de l'Œille 1 h 10, attention montée difficile », quittez le sentier balisé pour bifurquer à gauche. Le chemin s'élève jusqu'au pied des falaises pour continuer vers le sud par un étroit balcon plus facile qu'il n'en a l'air, mais où le faux pas est interdit. Après un passage câblé, le sangle débouche sur une faille dans la falaise. Montez à droite pour déboucher au...

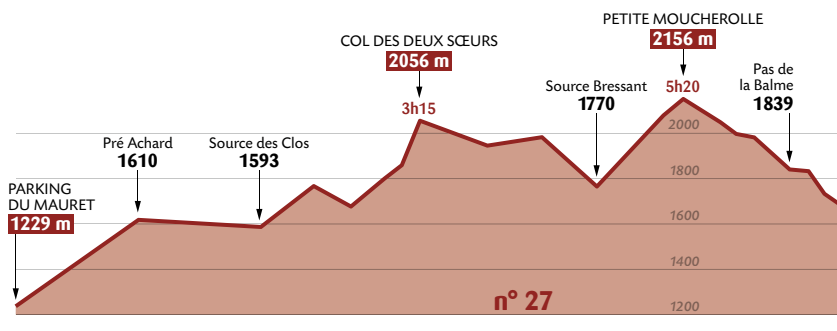


**3h15 Col des Deux Sœurs (2056 m).** Le paysage s'ouvre sur l'intérieur du Vercors. Il est temps de faire un brin de descente en prenant à droite en direction de la combe de l'Ours. Vous rejoignez un lac artificiel, une réserve d'eau pour les canons à neige; en aval de la retenue, suivez une piste qui va à l'ouest pour rejoindre le haut du télésiège de la Combe de l'Ours. Poursuivez la descente par la piste au pied de l'imposante falaise nord de la Grande Moucherolle. Balisage jaune et vert.

**4h15 Source Bressant (1770 m):** prenez à gauche pour contourner le pilier ouest et arriver à un petit col (pas de la Fenêtre, 1800 m). Bifurquez vers l'amont à gauche vers le col des

Moucherolles, noté en 45 min. Juste avant la gare haute du télésiège, quittez la grosse piste pour une petite sente à gauche dans un pierrier qui vous guide jusqu'au col des Moucherolles. Dirigez-vous alors hors sentier vers le sud du col, à droite, pour tricoter dans les petits ressauts et atteindre une rampe raide dans la falaise (escalade facile mais exposée) qui mène au sommet de la...

**5h20 Petite Moucherolle (2156 m)** et ses cairns. Vous rejoignez le balisage jaune et vert. Pour le retour, prenez la crête sud qui gagne la gare haute du télésiège du Belvédère, que vous dépassez par le haut pour



Sous la Petite Moucherolle.

immédiatement après aller à gauche pour quitter la piste et descendre en direction du pas de la Balme en suivant l'arête à gauche.

**5h45 Le pas de la Balme (1839 m)** vous permet de basculer sur les balcons est du Vercors. Prenez la direction du col de l'Arzelier par un balcon bordé de falaises qui rejoint un goulet que vous descendez jusqu'à l'intersection du Mulet du Curé. Prenez à gauche et renouvez l'opération 20 min plus tard au croisement des Poules (1500 m). Traversez les pelouses alpines et quelques pierriers pour monter au...

**7h25 Pré Achard (1610 m).** Rejoignez à droite le refuge la Soldanelle et le...

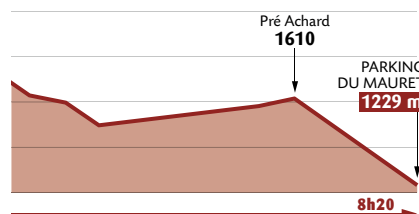
**5h45 - 7h00 - 8h20 Parking du Mauret (1229 m).**

#### POUR L'ALLER-RETOUR AU PAS DE LA BALME ET À LA PETITE MOUCHEROLLE

**1h10 Pré Achard (1610 m):** prenez à gauche pour une traversée légèrement descendante qui passe sous la Grande et la Petite Moucherolle. À l'intersection « Les Poules », tournez à droite en direction du Mulet du Curé où vous faites de même pour rejoindre le...

**3h10 Pas de la Balme (1839 m)** par un goulet que vous remontez et un sangle facile. De là, faites soit demi-tour, soit poursuivez en prenant à droite du col la crête qui part au nord (attention aux falaises). En gardant les escarpements à droite, montez jusqu'à la gare haute du télésiège du Belvédère où une grosse piste vous accueille. Passez au-dessus du télésiège pour de nouveau quitter la piste et gagner en suivant les cairns, toujours par l'arête, le sommet de la...

**4h00 Petite Moucherolle (2156 m).** Le retour se fait par le même itinéraire que celui de l'aller (voir horaires colonne précédente).



## LE DÔME DU GLANDASSE 2041 m depuis Valcroissant, retour par le col Fauchard

**P**ourquoi avaler des kilomètres, du dénivelé, pourquoi transpirer alors que nous recherchons le confort et la sécurité? Parce que rien n'est meilleur qu'un verre d'eau après l'effort, qu'un silence après les sons discordants du quotidiens, qu'un bon lit après le vertige. Parce que certains lieux nous donnent non pas le plaisir frustrant de l'immédiateté, mais la plénitude. Le Glandasse est de ceux là. En partant de l'abbaye de Notre-Dame-de-Valcroissant, fondée à la fin du XII<sup>e</sup> siècle et qui est aujourd'hui un gîte d'accueil des randonneurs de passage, le sentier nous fait voyager à travers les étages de végétation. De 651 à 2041 m d'altitude, on traverse l'étage collinéen, l'étage montagnard, pour rejoindre au-delà des forêts celui du subalpin. Mètre après mètre, imperceptiblement, la faune et la flore changent, s'adaptent à la pente, au climat, redoublent d'ingéniosité pour faire face aux éléments. Mètre après mètre, nous nous débarrassons de ce qui nous encombre l'esprit pour atteindre le sommet, libre d'accueillir les fabuleux paysages de cette montagne.

### NIVEAU

Randonneur expérimenté

### HORAIRE

3h40 + 3h30 = 7h10

### TOTAL DES MONTÉES

1530 m

### PÉRIODE CONSEILLÉE

De fin avril à octobre

### DIFFICULTÉS, RECOMMANDATIONS ET MATÉRIEL

Cette randonnée, sur l'itinéraire de montée, est sans difficulté technique, si ce n'est, par temps de brouillard, l'aspect problématique de l'orientation. Vous pénétrez sur ce parcours sur la Réserve naturelle où une réglementation spécifique préserve l'endroit (voir p. 10). La descente est elle plus délicate, principalement sur le balcon du Glandasse où vous suivez une vire en encorbellement

**0h00** Parking de l'abbaye de Valcroissant (651 m). Démarrez la montée sur la partie supérieure du stationnement en suivant la direction du dôme, balisage jaune et vert. Élevez-vous rive gauche du ruisseau que vous franchissez par une passerelle pour poursuivre l'ascension sur la droite. Par une série de lacets en sous-bois, atteignez la fourche du Fays (953 m). Tournez à gauche, toujours en direction du dôme.

exposée aux chutes de pierres et aux glissades. Ce retour comporte des zones raides et des passages exposés. Évitez les périodes de pluie, de neige ou de glace, ainsi que les périodes de gelée où le phénomène de gélifraction provoque des chutes de pierres au pied des falaises. L'abbaye de Valcroissant est un gîte d'étape. Pour plus d'information : [www.abbayedevalcroissant.eu](http://www.abbayedevalcroissant.eu)

### CARTE

3237 OT, Glandasse / Col de la Croix-Haute, au 1/25 000

### ACCÈS VOITURE

Depuis Die, empruntez la direction de Gap par la D 93. Après avoir passé le rond-point marquant la sortie du bourg, prenez la première à gauche, le chemin de Valcroissant qui mène au terminus de la route, l'abbaye de Valcroissant. Son accès est fléché. Le parking se trouve juste avant l'édifice.

**1h05** Croisement des Quatre Chemins (1021 m). Bifurquez à droite en direction du comptoir à moutons. Passez à proximité de la carrière de pierre de taille et de meule pour croiser la Pierre des Sacrifices. Poursuivez votre montée pour déboucher au...

**2h20** Comptoir à moutons (1520 m). Point de vue sur les falaises du



Les falaises du Glandasse.



Balcon du Glandasse.





Glandasse. Quittez ici le balisage jaune et vert pour suivre à gauche une signalétique jaune agrémentée de cairns. La forêt de pins sylvestres s'éclaircit pour laisser place aux pins à crochets et à l'alpage. Débouchez sur le plateau du Glandasse.

Visez alors le petit col, plein est, pour passer au niveau des ruines de Malcollet. Grimpez jusqu'au col, puis bifurquez à droite, au sud,

pour gagner une butte dégarnie. Quelques cairns disparates ouvrent la voie.

**3h40 Le dôme** (2041 m). Faites demi-tour pour revenir par le chemin de montée jusqu'au...

**4h30 Comptoir à Moutons** (1520 m). Vous pouvez, soit reprendre l'itinéraire aller à droite, soit sur la gauche le balcon du Glandasse en direction du col Fauchard. Retrouvez ici le balisage jaune et vert. C'est par un sangle esthétique et plus facile qu'il n'y paraît que vous continuez. Sous les falaises, traversez quelques pierriers, puis le chemin s'incline plus franchement vers l'aval pour devenir raide par endroits.

**5h50 Col Fauchard** (909 m): tournez à droite en direction de l'abbaye pour une traversée du Paradis. Grimpez par ce sentier environ 150 m de dénivelé, puis partez vers l'aval jusqu'à rejoindre l'itinéraire pris à la montée à la bifurcation de Fays (953 m). Tournez à gauche pour revenir au...

**7h10 Parking de l'abbaye de Valcroissant** (651 m).

