

Textes et photographies
MICHEL BONDUELLE

Le Tour de
Gironde
à vélo
au départ de Bordeaux

VÉLO
GUIDE

Cartographie
PATRICK MÉRIENNE

Éditions **OUEST-FRANCE**

PRÉAMBULE

UNE « GRANDE BOUCLE » ENTRE GARONNE, PISTES ATLANTIQUES, ESTUAIRE DE LA GIRONDE ET GRANDS CRUS DU MÉDOC

Avant même que Bordeaux, sa capitale, ne s'impose comme l'une des villes les plus « cyclables » de France, la Gironde avait compté parmi les départements visionnaires. Dès l'orée des années 2000, son territoire offrait plus de 600 km de pistes cyclables « touristiques », les fameuses voies vertes qui se sont multipliées un peu partout depuis à travers l'Hexagone. Ayant parachevé sa connexion atlantique (*La Vélodyssée*) avec celle, toute récente, du *Canal des Deux-Mers* (Royan-Sète), le département avait toute légitimité à lancer sans tarder cette première grande boucle aquitaine... et à provoquer dans la foulée la sortie, tout aussi légitime, du véloguide correspondant !

Les voilà tous les deux, riches de promesses d'échappées.

Au programme de ce tout nouveau *Tour de Gironde à vélo*, 430 km de roue libre, sans dénivelé ni souci d'aucune sorte (les 90 % de l'itinéraire sont en voies vertes) à travers un territoire aux variétés insoupçonnées. Une offre surprise pour le plus large des publics. Cartes et conseils en main, l'occasion de pratiquer à son goût et à son rythme un territoire cyclable que l'on n'imaginait pas encore accessible ainsi.

De Bordeaux à Bordeaux, dans un sens ou dans l'autre, un original et très écoresponsable périple, dans les parfums de résine de la forêt des Landes, la « part des anges » des grands châteaux médocains et les effluves iodées du plus vaste estuaire fluvial d'Europe.

Avec ses descriptions, ses cartes et ses bons plans, ses suggestions de parcours à thème ou de sorties de week-end, ce guide/mode d'emploi en décrit une à une toutes les étapes, toutes les boucles de complément, d'un bout à l'autre de l'itinéraire.

Bienvenue sur les pistes cyclables et les voies vertes grand confort du cœur de l'Aquitaine.

Le *Tour de Gironde à vélo* n'attend que vous !



SOMMAIRE

- 2 Préambule
- 4 Mode d'emploi

- 12 **Kilomètre 0** - Bordeaux, capitale du vélo !
- 16 **Étape 1** - De Bordeaux à Sauveterre-de-Guyenne (56 km)
- 26 **Étape 2** - De Sauveterre-de-Guyenne à Bazas (57 km)
- 36 **Étape 3** - De Bazas à Belin-Béliet (55 km)
- 44 **Escapade 1** - Une grande boucle au pays des illustres (180 km)
- 48 **Étape 4** - De Belin-Béliet à Andernos (33 km)
- 58 **Escapade 2** - La grande boucle du bassin d'Arcachon (77 km)
- 66 **Étape 5** - D'Andernos à Lacanau (42 km)
- 76 **Escapade 3** - De Bordeaux à Lacanau (66 km)
- 84 **Étape 6** - De Lacanau à Montalivet (52 km)
- 92 **Escapade 4** - Le Médoc par le travers (Jusqu'à 90 km)
- 94 **Étape 7** - De Montalivet à Royan (30 km)
- 104 **Étape 8** - De Royan à Vitrezay (64 km)
- 116 **Étape 9** - De Vitrezay à Blaye (40 km)
- 124 **Étape 10** - De Blaye à Bordeaux (48 km)
- 132 **Escapade 5** - L'Estuaire en version courte ! (150 km / 3 jours)

- 136 Carnet d'adresses
- 144 Remerciements

Étape 1 / DE BORDEAUX À SAUVETERRE-DE-GUYENNE

/ 56 km



L'aménagement résolu de la piste longeant la Garonne au départ de la gare Saint-Jean ou du pont de pierre a greffé de manière définitive le centre-ville de Bordeaux sur la fameuse *voie verte de l'Entre-deux-Mers*. L'occasion d'une première étape de rêve vers le pays de Mauriac, de *La Bicyclette bleue* et de Toulouse-Lautrec et une pléiade de vins blancs d'exception !

La piste « Roger-Lapébie » - comme continuent de l'appeler les Bordelais - emprunte sans souci ni dénivelé l'emprise d'une ancienne voie ferrée jusqu'à Sauveterre-de-Guyenne. Une cinquantaine de kilomètres sans voiture, louvoyant à plaisir à travers coteaux et collines...

À partir de Latresne, la voie verte va vous offrir sur l'Entre-deux-Mers le bonheur d'un travelling infini.

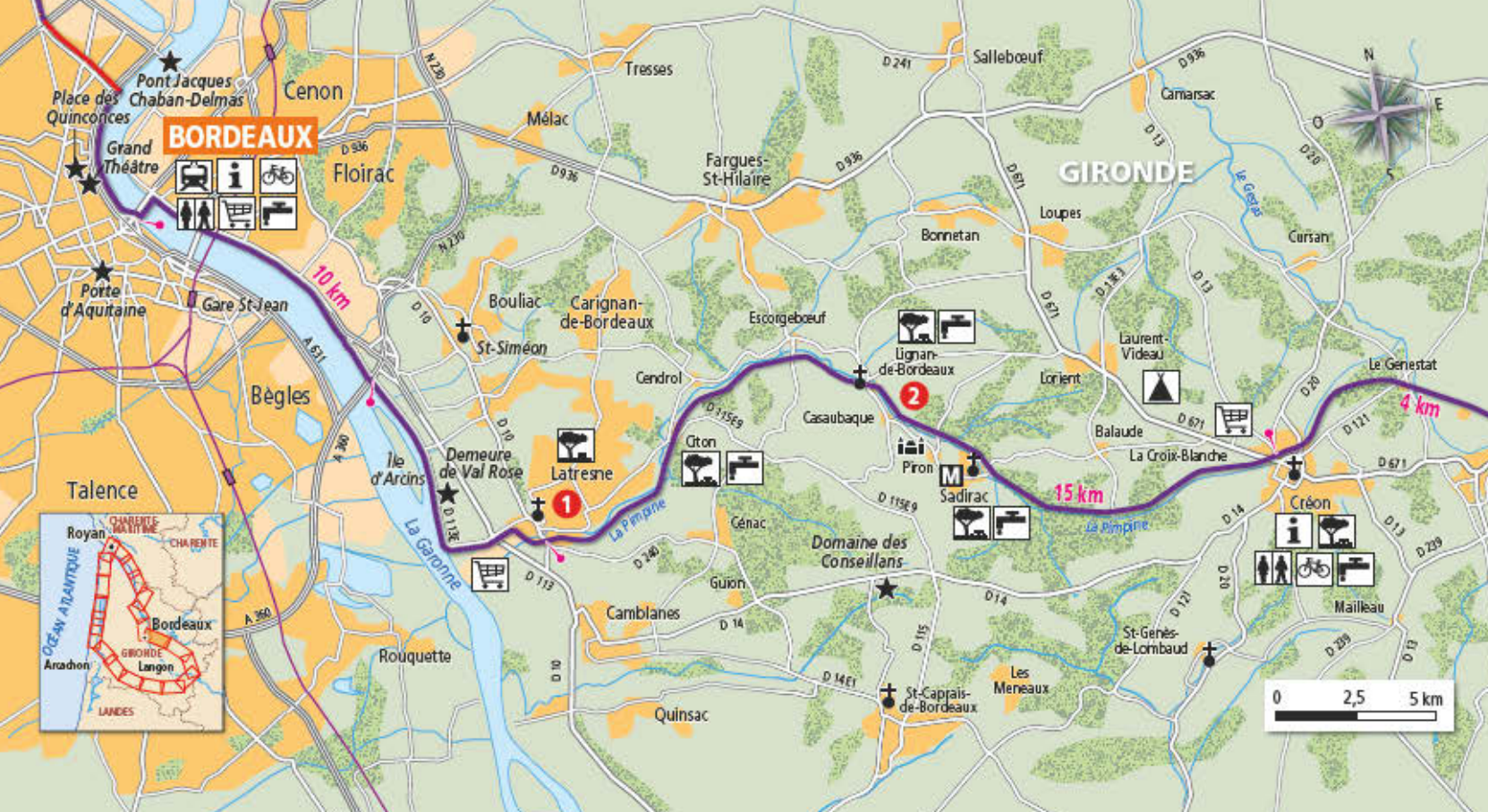
Y ALLER

Aucun problème de connexion ici, la voie verte est directement raccordée par piste cyclable continue au centre de Bordeaux et à la gare Saint-Jean. Ce qui oblige quand même, pour rejoindre le parcours attendu, à passer d'abord par un tronçon qu'on qualifiera « de liaison ». Cinq kilomètres en site propre, certes, mais coincés entre la départementale et la rive droite de la Garonne. Suivis encore, jusqu'à Latresne, d'un cheminement cyclable équivalent, heureusement tranquille et verdoyant. Mais à partir de là, à vous la liberté ! Tous renseignements complémentaires et adresses d'hébergements dans les pages 136 à 139, ou auprès de l'office de tourisme de l'Entre-deux-Mers (tél. : 05 56 61 82 73, www.entredeuxmers.com).

© Photo Sophie Dubois esp/Bordeaux Tourisme



Métamorphosés en piste de loisir multimodale, les quais de Bordeaux ne sont pas seulement devenus la référence en la matière. Ils s'imposent comme le « hub », le trait d'union évident entre toutes les escapades et liaisons cyclables de l'agglomération.



Escapade 3 / DE BORDEAUX À LACANAU

/ 66 km



Une belle mise en jambes pour ceux qui feraient le pari de rejoindre, depuis la gare Saint-Jean et le centre-ville de Bordeaux, la station star du surf aquitain. Un peu longue peut-être pour des débutants sans entraînement, la piste ne présente, en revanche, aucune difficulté. Elle a pris tout simplement la place de l'ancienne voie ferrée qui, dans la première partie du dernier siècle, amenait aux « bains de mer » les Bordelais en quête de plages et de vagues !

Dans ses dernières longueurs, la voie verte Bordeaux-Lacanau s'offre un beau contournement du lac de Lacanau, passage compris par la plage du Moutchic.

Y ALLER

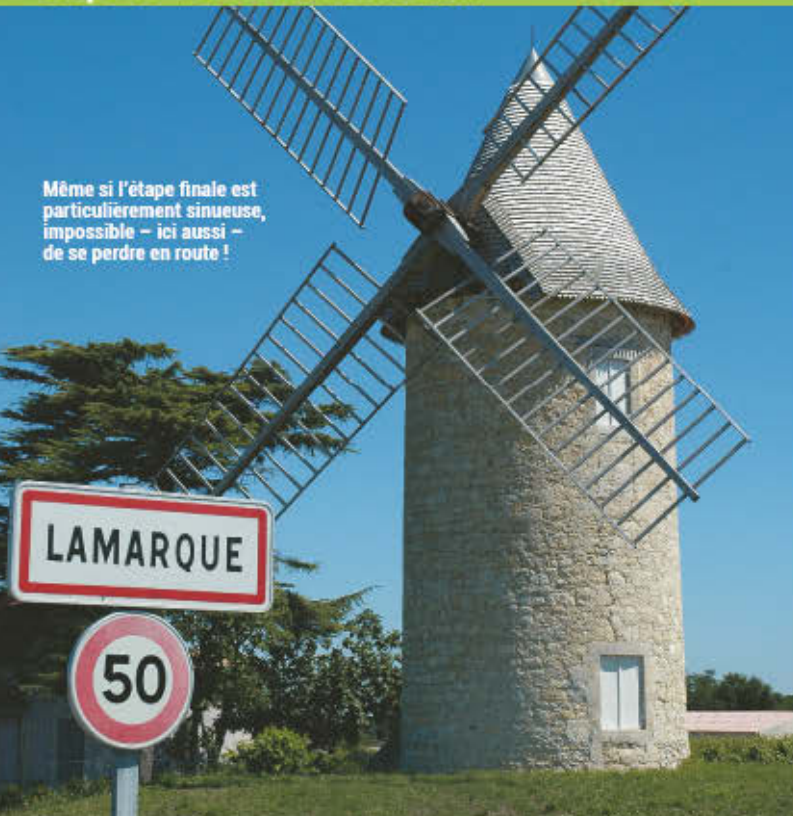
Bordeaux, la nouvelle ville du vélo, est facilement accessible de tous les coins de l'Hexagone... à condition de se limiter aux TER ou aux Intercités ! Par TGV, la réservation (+10 €) est limitée en nombre et restera toujours – jusqu'à nouvel ordre – un peu aléatoire. Plus une difficulté de déplacement sur place, en revanche : Bordeaux a totalement intégré le principe de la *bike attitude* et aménagé tout ce qu'il faut pour ça.

Toutes informations, adresses d'hébergements et de loueurs de vélo auprès de l'office de tourisme de la ville (12, cours du 30-Juillet, au coin de l'allée d'Orléans et de l'esplanade des Quinconces, tél. : 05 56 00 66 00, www.bordeaux-tourisme.com).

L'ancienne gare de Saint-Médard-en-Jalles a été l'une des toutes premières en France à se transformer en restaurant. Après une ou deux heures de pédalage, vous y ferez peut-être agréablement la pause !



Même si l'étape finale est particulièrement sinueuse, impossible – ici aussi – de se perdre en route !



① Restera, à partir de Bruges, à intégrer au passage la piste Bordeaux-Lacanau, à rouler (à proximité de la rocade hélas !) jusqu'au lac, puis, suivant toujours la signalétique sans défaut du réseau girondin, à rejoindre la Garonne et ses quais du Port-de-la-Lune au niveau du pont Chaban-Delmas.

⑤ La nouvelle Cité du Vin et son étonnant pari architectural sont là, à gauche (1, esplanade de Pontac, tél. : 05 56 16 20 20, www.laciteduvin.com). Si vous voulez prolonger l'apnée œnologique que vous venez de pratiquer sur le terrain, c'est le moment ou jamais !



L'étonnant geste architectural de la nouvelle Cité du Vin. Il symboliserait, paraît-il, le mouvement tournant du nectar bordelais au creux du verre de dégustation.

(© Photo Michel Borduelle-XTU.Architecte-La Cité du Vin)





LA VILLE DE TOUS LES POSSIBLES

En perpétuel mouvement, la ville de Bordeaux est déjà, pour le visiteur classique, une éternelle redécouverte. Elle le sera d'autant plus pour vous, de retour de la « grande boucle » de Gironde ! Suivant depuis Blanquefort et Bruges le jalonement cyclable, vous aurez d'abord l'embarras du choix à votre arrivée sur la fameuse promenade cyclo-pédestre des quais et anciens docks du Port-de-La-Lune. Plutôt que de rejoindre tout de suite le cœur historique, prenez sans hésiter la direction du nord, au moins jusqu'au pont Jacques-Chaban-Delmas.

Beau comme un avion, mais pas seulement. Il a été posé ici sur le fleuve pour mettre enfin en communication pratique les deux rives « ennemies » de la ville ! Pour passer de l'une à l'autre en partie nord, il fallait en effet s'imposer auparavant le détour aérien par le pont d'Aquitaine, ou traverser par le pont de pierre, aujourd'hui interdit aux voitures ! Et c'est l'une des divines surprises du Bordeaux nouveau. Non seulement il offre désormais la possibilité de rejoindre le quartier trop longtemps ignoré de la Bastide, mais il met majestueusement en scène

– par élévation de son tablier central – les spectaculaires arrivées bordelaises des grands navires de croisière. À deux pas, on l'a dit, la toute nouvelle Cité du Vin impose évidemment la dégustation. Libre à vous, après cela, d'aller faire le tour de tous les monuments et quartiers touristiques de la ville que les Bordelais eux-mêmes ont pris l'habitude de ne plus rallier qu'à vélo. Pas difficile : les pistes et les aménagements cyclables permettent aujourd'hui de se déplacer à peu près partout sans risque. À vous la liberté !

La porte Cailhau, l'un des incontournables patrimoines de la ville, ouvre directement sur le fleuve.

© Photo Sophie Duboscq/Bordeaux Tourisme

Remerciements

À tous les promoteurs - passés et présents -
de l'ambitieux réseau aquitain de pistes cyclables
et de voies vertes.

Un merci plus particulier aux concepteurs et communicants
du nouveau « Tour de Gironde à Vélo ». À Pascale Got donc,
présidente de Gironde Tourisme, à Cédric Naffrichoux et tout
spécialement à Jacqueline Van der Zalm-Monthus pour son aide
active à la réalisation de ce premier guide consacré
à la « grande boucle » girondine.

Un merci sincère également à tous les offices de tourisme situés
au long de l'itinéraire, pour leur implication et leur soutien. Sans
oublier les représentants du département de Charente-Maritime
- Sophie Rapinel et Stéphane Morand en particulier -
pour leur bienveillante participation
à l'étape charentaise du circuit.

Éditions **OUEST-FRANCE**

Rennes

Éditeur Hervé Chirault

Coordination éditoriale Isabelle Rousseau

Conception graphique Studio graphique des Éditions Ouest-France

Mise en page et photogravure Graph&Ti, Rennes (35)

© 2018, Éditions Ouest-France

Édilarge SA, Rennes

ISBN : 978-2-7373-7751-8

Dépôt légal : avril 2018

N° d'éditeur : 8846.01.2,5.04.18

Imprimé en RPC

www.editionsouestfrance.fr