

Texte
PIERRICK GAVAUD

La Bretagne à vélo *Tome 1*

*De Rennes à Roscoff
via Saint-Malo*

**VÉLO
GUIDE**

Photographies
EMMANUEL BERTHUER

Cartographie
PATRICK MÉRIENNE

Éditions **OUEST-FRANCE**

PRÉAMBULE

C'est le premier véloguide à avoir vu le jour en Bretagne. *La Bretagne à vélo*, tome 1. Un précurseur, au même titre que les itinéraires qu'il décrit, parmi les premières voies vertes opérationnelles d'une extrémité à l'autre : le canal d'Ille et Rance, la voie du petit train des Côtes du Nord, la traversée des Monts d'Arrée. C'est ainsi que le comité de pilotage du schéma régional des véloroutes et voies vertes de Bretagne et les éditions Ouest France entament une série de véloguides en 2009 et 2010 pour décrire un circuit qui relie Rennes à Roscoff en passant par Saint-Malo. On y retrouve aussi le long de l'itinéraire une série de boucles de vélo promenades © ainsi que les haltes rando, innovations créées quelques années plus tôt dans le cadre du développement des itinéraires à vélo en Bretagne.

Chemins de halages, anciennes voies ferrées, petites routes, hébergements labellisés, tout y est déjà pour faciliter le tourisme à vélo. De nombreuses améliorations et modifications ont été ajoutées, en particulier au niveau des villes traversées. Cette véloroute est donc toujours aussi attractive pour découvrir une Bretagne intérieure riche en paysages, en histoire et en patrimoine.

Rennes, Dinan, Dinard, Saint Malo... les villes sont reliées par une voie verte en toute tranquillité. Brocéliande, le Mené, Guerlédan, le Kreiz Breizh, et les Monts d'Arrée, autant d'espaces naturels exceptionnels de Bretagne centrale. Morlaix, Roscoff et le haut Léon nous replongent dans l'atmosphère maritime pour inviter à d'autres horizons, d'autres périple à vélo.

SOMMAIRE

- 2 Préambule
- 4 Mode d'emploi

- 12 **Étape 1** - De Rennes à Montreuil-sur-Ille (30 km)
- 24 **Étape 2** - De Montreuil-sur-Ille à Évran (30 km)
- 30 **Escapade 1** - Vélo Promenade® « Sur les pas de Du Guesclin » (30 km)
- 40 **Étape 3** - De Évran à Saint-Malo (35 km)
- 52 **Étape 4** - De Évran à Saint-Méen-le-Grand (45 km)
- 64 **Étape 5** - De Saint-Méen-le-Grand à Plémet (32 km)
- 72 **Escapade 2** - Boucle vélo de Gomené (16,5 km)
- 76 **Étape 6** - De Plémet à Caurel (43 km)
- 82 **Escapade 3** - Vélo Promenade® « Au pays des Toiles » (13 km)
- 88 **Étape 7** - De Caurel à Carhaix-Plouguer (45 km)
- 94 **Escapade 4** - Boucle vélo de Kergrist-Moëlou (14 km)
- 104 **Étape 8** - De Carhaix-Plouguer à Morlaix (46 km)
- 120 **Étape 9** - De Morlaix à Roscoff (30 km)
- 136 **Escapade 5** - Boucle vélo du Pays Léonard (56 km)

- 144 Adresses pratiques
- 159 Remerciements

Conçu pour allier cheminement et découverte, le vélo-guide alterne :

- les cartographies qui permettent à tout moment de se situer sur le parcours, de repérer les services disponibles (parkings, toilettes, aires de pique-nique, gares...), les sites à visiter ou simplement à admirer (monuments remarquables, points de vue et sites naturels...);
- le descriptif pas à pas de l'itinéraire qui vient en complément de la carte pour rappeler certaines préconisations de sécurité ou préciser des indications de direction, et donner des informations à ne pas manquer le long du chemin;
- la vision touristique et patrimoniale de l'auteur sur les sites et lieux d'importance traversés par les véloroutes et voies vertes.

Le découpage du vélo-guide permet de partir, selon ses propres capacités, pendant 8 à 12 jours. Des escapades, constituées de boucles fléchées sur petites routes, facilitent la découverte culturelle des lieux autour des voies vertes.

Prudence et difficulté

Deux types de voies sont utilisés : des voies partagées et des voies vertes.

Les voies vertes sont en site propre, donc interdites à toute circulation motorisée (sauf autorisation spéciale). Il n'en reste pas moins que des traversées de route ou d'agglomérations sont nécessaires et que d'autres usagers l'empruntent dans le même sens ou en sens inverse. Des règles de bon sens sont à conseiller :

- Ne pas rouler à plusieurs de front, sauf lorsque la visibilité est suffisamment dégagée.
- Éviter de se comporter comme sur une piste d'entraînement ou de compétition. La voie verte reste prioritairement un espace de promenade et de détente.
- Respecter en toutes circonstances la signalisation, notamment aux intersections.

- Rouler de préférence à droite pour faciliter les croisements d'autres usagers.

- Le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans et fortement conseillé au delà, de même que les équipements réfléchissants sur le vélo et sur le cycliste.



Les voies vertes ne présentent aucune difficulté car leur déclivité est limitée à 3 ou 4 % maximum. Les revêtements ne sont pas égaux sur l'ensemble des itinéraires. Des changements parfois brusques peuvent survenir entre un revêtement dur et roulant et une allée plus caillouteuse ou sablée moins compactée.

Les sections en voirie partagée. Sortis de la voie verte, les usagers redeviennent des cyclistes au milieu des autres véhicules. Même s'il s'agit en majorité de petites routes communales, le Code de la Route et les règles de circulation à vélo s'appliquent pleinement. Les équipements de sécurité prennent encore plus de sens. La difficulté de cheminement peut changer fortement. La Bretagne n'est pas plate ! À certains endroits, il a fallu emprunter des routes à plus forte circulation. Ces portions sont heureusement très exceptionnelles.

Une signalisation régionale

La qualité de la signalétique et de la signalisation des véloroutes et voies vertes est une condition nécessaire pour assurer la lisibilité d'un réseau, la sécurité et le confort des usagers. Dans cet esprit, des recommandations permettent d'assurer une cohérence régionale sur l'ensemble du réseau.

La signalisation directionnelle se met en place petit à petit le long des itinéraires selon ces recommandations régionales. Vous la reconnaîtrez grâce au panneau (cartouche) qui intègre le logo Voies Vertes de Bretagne ou le logo Véloroutes de Bretagne et le numéro de l'itinéraire (EV1, V2, V3, EV4...) et qui surmonte l'ensemble des panneaux de signalisation.

Une signalétique d'interprétation sur le canal d'Ille-et-Rance

Une signalétique d'interprétation le long du canal d'Ille-et-Rance est présente.

Cette signalétique touristique s'adresse à tous les usagers : les promeneurs, les randonneurs, les camping-caristes et les navigants qui sont informés des services dont ils peuvent disposer dans les communes riveraines du canal (hébergements, commerces, loisirs...). Elle présente également des informations spécifiques à la navigation (distances entre les écluses, temps entre les haltes fluviales, bornes eau et électricité, pompe à eaux grises...).

L'interprétation prend appui sur l'histoire du canal bien sûr, mais aussi sur son riche patrimoine naturel et humain. Ainsi les randonneurs découvriront des histoires de chevaliers, en sauront plus sur les métiers liés au canal, mais également sur l'architecture contemporaine et la gestion actuelle du patrimoine végétal du canal...



Photo ICADRON

Par ailleurs, d'autres hébergements non référencés par la démarche « Accueil Vélo » existent dans les communes traversées. Certains sont mentionnés ici, en raison essentiellement de leur proximité immédiate avec le parcours retenu ou de leur praticité et des services qu'ils offrent par rapport à l'itinérance à vélo. Notre choix privilégie une variété des modes d'hébergement, mais il convient de s'adresser aux offices de tourisme dont les coordonnées figurent à la fin du guide pour avoir connaissance de la totalité des adresses disponibles.

Loueurs et réparateurs de cycles

Louer un vélo est une solution intéressante pour compléter l'équipement d'un groupe ou pour être certain d'avoir un moyen de locomotion en bon état et bien équipé. Connaître le réparateur le plus proche de l'itinéraire peut aussi être bien utile en cas de panne imprévue (voir la liste des loueurs et réparateurs de cycles en fin de guide).

Cyclotouriste au long cours à Malestroit.



Le phare de Roscoff.
Photo Fernick Gavaud

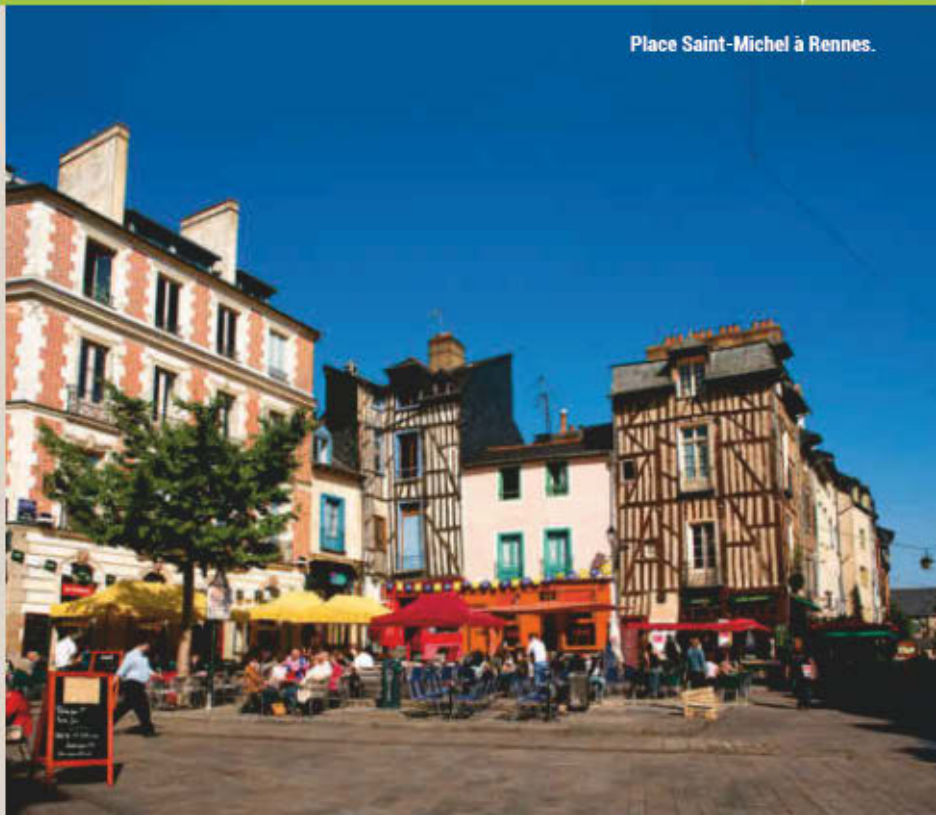


RENNES, UN PEU D'HISTOIRE

Après le passage des romains, le regroupement des tribus armoricaines et les débuts des fiefs locaux, Rennes, abritée derrière les remparts des marches de Bretagne (Dol, Fougères, Vitré, La Guerche...) aborde le début du Moyen Âge en tant que place forte principale. Plusieurs fois assiégée lors des guerres de succession au trône de Bretagne, la ville, toujours limitée à son enceinte gallo-romaine, s'agrandit au ^{xv}^e siècle, les ducs de Bretagne y résident... La jeune Anne s'y fait couronner dans la cathédrale et signe un traité avec l'Angleterre, mais c'est en se rattachant à la France que Rennes accroît son

importance administrative et qu'ensuite les membres du Parlement de Bretagne s'y implantent en 1561 (le magnifique édifice que l'on a pris coutume d'appeler ainsi ne sera construit qu'entre 1620 et 1655).

En 1994, un incendie en pleine nuit occasionne de graves dégâts. Une action collective de solidarité a permis sa restauration trois ans après. Le développement « moderne » de Rennes intervient après 1720, à la suite d'un gigantesque incendie du centre de la cité qui donnera l'opportunité de remodeler le plan de la ville et d'édifier des immeubles en pierre.



Place Saint-Michel à Rennes.

Le jardin du Thabor,
au cœur de la ville.



À voir :

- les Champs Libres (espace des sciences, bibliothèque, musée de Bretagne) ;
- le Parlement de Bretagne ;
- le centre historique (les rues médiévales et maisons à pans de bois, la cathédrale, les Portes Mordelaises, la tour Duchesne...) ;
- les parcs et espaces verts (Thabor, Oberthur, Gayeulles) ;
- le musée des Beaux-Arts ;

Office de Tourisme

Destination Rennes

11, rue Saint-Yves - CS 26410

35064 Rennes Cedex

TÉL : 02 99 67 11 11

www.tourisme-rennes.com

À noter : visites disponibles avec audio guide ou en MP3 (gratuit).

CÔTES-D'ARMOR



St-Méen-le-Grand



Médreac

ILLE-ET-VILAINE



De Médréac à Saint-Méen-le-Grand

➊ Après la gare de Médréac, continuer sur la petite route communale pendant 4,3 km.

➋ Et tourner à droite vers la Ville-Glémot.

➌ Puis 1 km après, bifurquer à gauche. Sur les trois prochains kilomètres, la route passe sous la RN 12, puis par-dessus la voie ferrée avant d'atteindre la RD 59.

➍ Tourner à gauche pour rejoindre Le Crouais.

➎ *Le Crouais* : commerces, aire de pique-nique, parking.

Poursuivre sur la RD 59 vers Saint-Méen-le-Grand. À 1,5 km de la ville, la véloroute rejoint une route départementale plus fréquentée.

➏ Puis, il faut traverser un rond-point sur la route de contournement de Saint-Méen. Au niveau des premières maisons d'habitation du centre-ville, ➐ après le château d'eau, la véloroute V3 oblique à gauche vers Saint-Onen-la-Chapelle. Nous la quittons à cet endroit. La signalétique est peu présente. Traverser la voie ferrée vers le centre-ville.

➑ Au bout de la ligne droite, tourner à gauche vers le lavoir en pierre pour atteindre le musée Louison-Bobet et l'Office du tourisme.

➒ *Saint-Méen-le-Grand* : commerces, restauration, réparation de vélos, aire de pique-nique, toilettes, arrêt de car, parking.

Office de Tourisme du Pays de Saint-Méen-le-Grand
Tél. : 02 99 09 58 04
www.pays-stmeen-tourisme.fr



Le musée Louison-Bobet.

Étape 5 / DE SAINT-MÉEN-LE-GRAND À PLÉMET

/ 32 km

Bien avant le train, Carhaix était reliée à Rennes par une voie romaine. À travers la campagne, l'horizon vallonné, les bois, il faut savoir regarder, sentir, écouter, prendre le temps... Loin du monde des villes, le centre Bretagne nous fait surfer sur l'échine du vieux massif armoricain, sur les landes granitiques ou schisteuses.

Quitter la voie verte pour
une escapade en forêt de Loudéac.

LA FORÊT DE LA HARDOUINAIS

L'antique forêt de Bretagne, celle qui couvrait tout le centre de l'Armorique, celle qu'on nommait parfois Brocéliande, n'était pas aussi impénétrable que la tradition le laisse penser. Certes, les étendues forestières étaient peut-être plus grandes, mais l'Homme a toujours su en retirer ce qui était bon pour lui, et même y vivre, au milieu ou aux abords.

De ces grands massifs, il reste Rennes, Paimpont, Lanouée, Camors et Floranges, Lorge, Quénécan, Huelgoat, Boquen, Loudéac, La Hardouinais...

2 000 ha pour La Hardouinais. Une forêt vivante, une forêt ressource, une forêt protectrice, une forêt mystérieuse... Comme nombre de massifs, elle a connu des périodes d'exploitation variées. En particulier,

avec la présence de forges mentionnées à la fin du ^{xv}^e siècle. Rattachées à celles du Vaublanc à Plémet, elles produisent de la fonte pour les affineries du site principal. Le haut-fourneau fonctionnera jusqu'en 1837, puis un nouveau propriétaire du site le remplacera par un moulin à tan, destiné à produire du tanin avec l'écorce de chêne pour un artisan de Rennes. En 1900, l'activité cessera et la forêt redeviendra un site privé d'exploitation du bois et de la chasse. 2 500 ha pour Loudéac dont 1 300 ha domaniaux gérés par l'ONF. Un circuit de découverte intitulé « La forêt des 4 saisons » permet de découvrir ce massif en toute intimité.

L'ÉTANG DE LA HARDOUINAIS

Sa première vocation était industrielle puisqu'il alimentait

un second plan d'eau, lui-même chargé d'apporter de l'énergie hydraulique aux forges. Collecteur des eaux du ruisseau de Saint-Doha et de celle du Meu, l'étang de la Hardouinais actionnera le soufflet du haut-fourneau, puis la roue à aubes du moulin à tan. Aujourd'hui, le plan d'eau est dédié aux activités nautiques (voile, planche à voile, canoë-kayak). Il

présente un écosystème diversifié pour la flore dont certaines espèces rares comme la glycérie aquatique, l'étoile d'eau, le jonc à feuilles variées colonisent l'étang. La faune ornithologique y est également riche. Nombre d'espèces migratrices hivernent sur le site : grèbes, cygnes, canards, foulques... on peut y voir aussi le martin-pêcheur et le faucon hobereau.



L'étang de la Hardouinais à Saint-Launeuc.



FORÊT DE LA HARDOUINAIS

CÔTES-D'ARMOR

BOIS DE PENGULY

FORÊT DE LAJEU

St-Méen-le-Grand

FORÊT DE ST-MEEN

Trémoriel

Anciens Moulins



Abbatiale

Musée Louison Bobet

Fontaine St-Méen

St-Onen-la-Chapelle

Loscouët-sur-Meu

ILLE-ET-VILAINE



De Saint-Méen-le-Grand à Trémoré

Depuis l'Office de tourisme de Saint-Méen-le-Grand, il faut remonter un peu la rue Saint-Vincent-de-Paul et prendre à gauche vers l'abbatiale.

- 1 Longer l'abbatiale par la droite et rejoindre la rue de Merdrignac.
- 2 Prendre à gauche dans la longue avenue qui sort de la ville vers l'ouest. À la sortie de la ville, passer au-dessus de la RN 164 et tourner à droite sur la route de Trémoré.
- 3 À cet endroit, nous retrouvons le fléchage avec le pictogramme « vélo », le logo « Véloroutes de Bretagne » et la mention V6.

Après un « tourner à gauche » vers Beauregard, puis encore à gauche, nous entrons à droite sur le chemin du petit train.

4 La voie verte nous fait longer, sans forcément les traverser, de jolis petits bourgs ou villages, parfois invisibles depuis notre itinéraire.

Loscouët-sur-Meu est joignable par une petite balade à vélo à partir du lieu-dit La Ville-Armand.

5 Il faut alors suivre des plaquettes carrées vertes avec une flèche blanche. À Loscouët, l'église du village surprend : un clocher original rappelle les constructions byzantines. Construit en tuffeau de Loire, il se mélange au schiste pourpre local.

Sur le chemin du retour vers la voie verte, un étang de 35 ha est réputé pour accueillir nombre d'espèces carnassières pouvant atteindre plus de 100 kg.

À l'endroit du franchissement de la RN 164 et du cours d'eau, le Meu, nous nous trouvons entre deux anciens moulins. Sur les 80 km du Meu, il y avait 45 moulins à eau ! Ils pouvaient être utilisés pour faire de la farine, pour teiller le chanvre et le lin, actionner des métiers à tisser, broyer de l'écorce de chêne pour en faire du tanin, faire du papier, entraîner une scie ou raviver une forge...

Un peu plus loin, nous contourons Trémoré.

Au nord, une chapelle dite des « 13 chênes » porte une belle histoire : un lord anglais et son épouse invoquèrent la Vierge pour avoir un enfant. Leur vœu fut exaucé au-delà de leurs espérances et année après année, ils en eurent 13 ! En remerciement, ils plantèrent un chêne autour de la chapelle à chaque naissance.

Éditions **OUEST-FRANCE**
Lille - Rennes

Éditeur **Hervé Chirault**
Coordination éditoriale **Isabelle Rousseau**
Conception graphique **Studio graphique des Éditions Ouest-France**
Mise en page et photogravure **Graph&Ti, Rennes (35)**

© 2018, Éditions Ouest-France
Édilarge SA, Rennes
ISBN : 978-2-7373-7743-3
Dépôt légal : avril 2018
N° d'éditeur : 8838.01.2.5.04.18

Imprimé en RPC
www.editionsouestfrance.fr