

Maxime et Éric Audinet

# BALADES À VÉLO *sur l'île de Ré*

PLUS DE 20 BALADES EN FAMILLE



L'ÎLE DE RÉ  
À PIED ET  
À VÉLO



**ÉDITIONS SUD OUEST**

## DÉPART

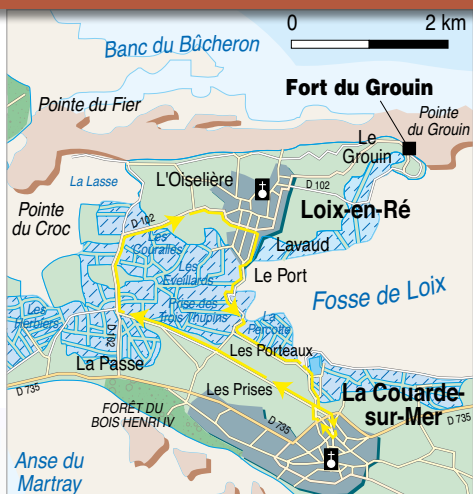
ÉGLISE DE LA COUARDE

🚲 **CYCLO-SURF** 16 avenue d'Antioche, La-Couarde-sur-Mer  
05 46 29 92 78  
et 23 bis, avenue du Mail, La-Couarde-sur-Mer  
05 46 29 57 11

**CYCLAND**, 1 rue Aristide-Briand, La-Couarde-sur-Mer  
05 46 29 06 09

**CYCLES LOCASUD** avenue du Peu-Ragot, La-Couarde-sur-Mer  
05 46 29 83 30

- ▶ **kilométrage**: 10,5 km
- ▶ **durée approximative**: 1 h 15 à vélo, 2 h 30 à pied



Cabane de saunier à Loix

▶ Depuis l'église de La Couarde, empruntez la rue des Tuileries, puis la voie du Goizil qui traverse la D 735 et se poursuit par la route du Goizil. Bientôt, tournez à gauche dans la piste cyclable vers Loix. 3 km environ de prairies puis d'anciens marais salants vous mènent au croisement avec la D 102 que vous prendrez à droite vers Loix. Faites un arrêt à l'écomusée du Marais Salant (tél. : 05 46 29 06 77), une petite maison entourée de marais salants, à gauche



Vol de bernaches sur la commune de Loix

de la route. Vous y apprendrez toute l'histoire de la saliculture et pourrez faire également une visite commentée d'un marais salant. Vous y découvrirez également les vertus de la salicorne.

▶ Continuez sur la route de Loix. En rentrant dans Loix, suivez la rue de la Violette, puis la rue Lavaud et enfin, à droite, la rue de l'Abbaye, jusqu'au port de Loix, en face de la célèbre fosse de Loix. Elle abrita notamment les forces rochelaises en 1622 et en



Devant le port de Loix

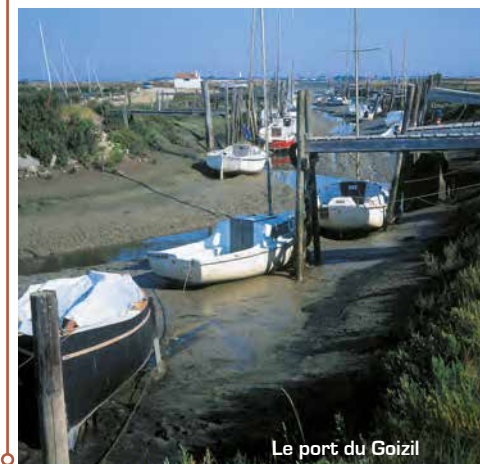


En vélo sur les digues de Loix

1625, durant les guerres de religion. Notez la belle maison blanche sur votre droite quand vous regardez le port. Mettant pied à



Marais salant



Le port du Goizil

terre, vous emprunterez la piste cyclable qui passe derrière cette maison, sous forme d'une passerelle au-dessus du marais magnifique parcourus dans les marais, le long de la fosse de Loix, jusqu'à La Percotte. Prenez à gauche, entre marais et champs cultivés jusqu'au centre nautique de Goizil, qui abrite un petit port, à hauteur de La Couarde.

**Itinéraire de liaison**: en continuant, vous poursuivrez l'itinéraire tour de l'île, voir p. 37.

▶ Obliquez à droite et empruntez la route de Goizil. Vous repassez devant la piste cyclable en direction de Loix que vous aviez prise au départ: tournez assez vite à gauche dans la rue de la Parée. Traversez la D 735 et allez jusqu'au cours des Poilus. Prenez à droite la rue Charles-de-Gaulle, puis encore à droite la rue du Square, et enfin à gauche la rue des Écoles qui vous ramène à l'église de La Couarde.

## À NE PAS MANQUER...

À Loix, faites un petit détour par l'église **Sainte-Catherine** toute blanche sur sa place. Édifiée en 1379, elle fut reconstruite en 1830. Suspendue à la voûte de la nef, vous découvrirez un ex-voto: une belle maquette polychrome de frégate en bois.

## DÉPART ÎLOT SAINT-MARTIN

► **kilométrage**: 6-8 km  
 ► **durée approximative**: 2 h - 2 h 30  
 (à pied ou à vélo)



L'entrée du port



L'église



Dans une ruelle



Royale en 1768. Admirez **les magnifiques façades** de l'hôpital Saint-Honoré et de l'hôtel des Cadets-Gentilshommes.

► Poursuivez à gauche par la rue du Père-Ignace, le long des bâtiments de l'hôpital, puis prenez à droite la rue du Rempart qui vous mène jusqu'à la porte des Campani. Empruntez la rue Aristide-Briand, puis à gauche la rue Suzanne-Cotonneau. À l'angle de celle-ci et de la rue Mérimondot se tient **un joli puits**. Descendez jusqu'à la place Anatole-France où se trouvent **de belles maisons à colombages** du XVII<sup>e</sup> siècle et un magnifique linteau de porte. Remontez par la rue Jean-Jaurès, puis la rue

Sully et la rue Kemmerer jusqu'à l'église où vous pourrez monter dans le clocher (la vue sur Saint-Martin et l'île est magnifique). Contournez l'église par la rue du Palais, puis prenez à gauche la rue d'Aulan, et à droite le cours Bailly-des-Écotaïs. Redescendez vers le port par la rue Baron-Chantal, bordée de beaux hôtels particuliers. Retour à l'îlot Saint-Martin, où vous pourrez prendre un verre sur les nombreuses terrasses donnant sur le port.



La porte de Toiras

## À NE PAS MANQUER...

**L'église paroissiale Saint-Martin** était au XV<sup>e</sup> siècle un édifice extraordinaire. Elle eut une histoire mouvementée. Deux fois ruinée par les protestants, elle est en partie détruite en 1627 par Toiras pour éviter que les Anglais n'installent leurs canons dans le clocher. Elle est à nouveau endommagée en 1696 par les bombardements anglo-hollandais. C'est au XVIII<sup>e</sup> siècle, et davantage encore au XIX<sup>e</sup>, qu'une véritable restauration de l'édifice est entreprise. Mais l'église aura encore à souffrir en 1964 d'un incendie qui ravagea le chœur.

**À voir également**: l'hôtel des Cadets-Gentilshommes et l'hôtel de Clerjotte. L'hôtel de Clerjotte est un bâtiment du XV<sup>e</sup> siècle qui abrite un bel escalier à vis situé dans la tour d'angle. Il servit d'arsenal pendant longtemps. Restauré dans les années soixante, il abrite aujourd'hui le musée Ernest-Cognacq, du nom de son fondateur, natif de l'île, grand amateur d'art et fondateur de La Samaritaine.



L'hôtel de Clerjotte

© JD



Le port de Saint-Martin

► En face de vous se trouve **l'hôtel de Clerjotte**, l'un des plus beaux de l'île, qui abrite aujourd'hui **le musée Ernest-Cognacq**. Empruntez l'avenue Bouthillier à gauche. Si vous continuez tout droit, vous entrez dans la citadelle. Sinon, prenez à droite le cours Vauban que vous remonterez jusqu'à la porte Toiras construite en 1685. Revenez vers la poudrière Saint-Louis, puis suivez la rue de l'Hôpital jusqu'à la place de la République, ancienne place d'armes en 1685, puis place



Les fortifications

© JD

**Les fortifications** furent édifiées sur les plans de Vauban entre 1681 et 1690. Il avait choisi Saint-Martin car son port, qui était alors bien aménagé, était en mesure d'abriter des frégates. Son plan prévoyait la construction d'une citadelle. Celle-ci, aujourd'hui prison, fut le point de départ vers les bagnes coloniaux. À la fin du XVI<sup>e</sup> siècle, elle pouvait abriter 1 200 hommes. Le site est classé patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2008.

🚲 **YOOTOO 9 avenue Victor-Bouthillier, Saint-Martin-en-Ré**  
 05 46 68 08 09 ou 06 21 24 67 26 ou  
 06 07 40 62 49

**CYCLO-SURF Clos Vauban, avenue Bouthillier, Saint-Martin-en-Ré**  
 05 46 09 08 28

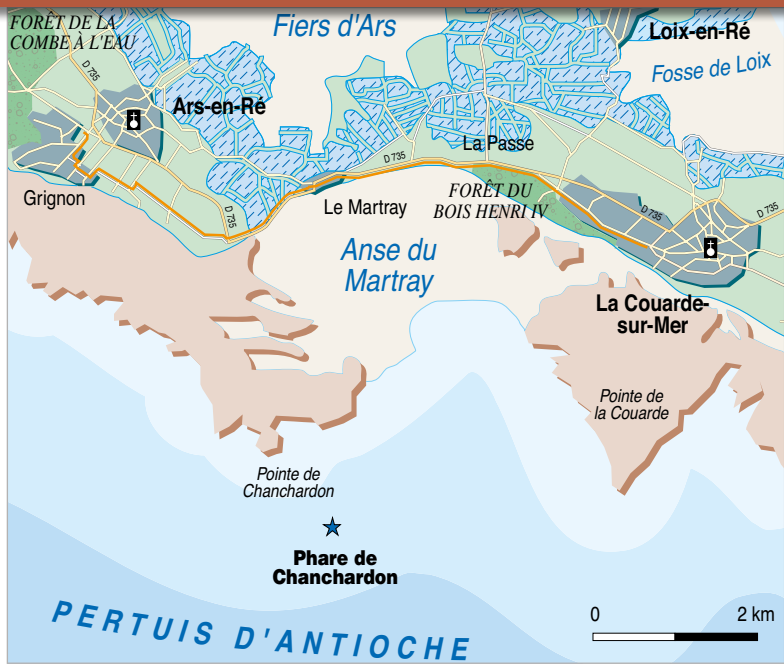
**CYCLAND impasse de Sully, Saint-Martin-en-Ré** 05 46 09 08 66  
 Mail: [st-martin@cycland.fr](mailto:st-martin@cycland.fr)

► Faites le tour de l'îlot Saint-Martin en partant vers la gauche, quai Baudin puis quai Razilly. Observez **les belles demeures** du XVIII<sup>e</sup> siècle avec balcons à ferronnerie. Puis empruntez **le quai Bernonville**. Quittez l'îlot, prenez à gauche le quai Job-Foran (remarquable tour du XVI<sup>e</sup> siècle), puis le quai Clemeceau le long de grandes bâtisses et de magasins. À droite, puis à gauche, puis de nouveau à droite, la rue Atgier vous amène sur l'avenue Bouthillier.

## DÉPART

MARCHÉ D'ÉTÉ DE LA COUARDE

- ▶ kilométrage : 9 km
- ▶ durée approximative : 1 h



🚲 **CYCLO-SURF** 16 avenue d'Antioche, La-Couarde-sur-Mer  
05 46 29 92 78  
et 23 bis, avenue du Mail, La-Couarde-sur-Mer  
05 46 29 57 11

**CYCLAND** 1 rue Aristide-Briand, La-Couarde-sur-Mer  
05 46 29 06 09

**CYCLES LOCASUD** avenue du Peu-Ragot, La-Couarde-sur-Mer  
05 46 29 83 30



La plage de La Couarde

▶ Poursuivez, après le Mail, l'avenue d'Antioche, puis l'avenue de Nouralène, enfin, à gauche, empruntez le chemin des Brardes qui vous conduit tout droit à travers **la forêt domaniale du bois Henri IV**, en souvenir du jeune

Henri de Navarre qui venait là chasser sur l'île. La promenade au milieu de la forêt est agréable.

▶ Au bout de presque 2 km, on rejoint la D735 : prenez-la jusqu'au **Martray**, le point



Digue du Martray

le plus étroit de l'île, à peine 70 m. Là, juste après le fort du Martray, quittez la route, grimpez à gauche sur la digue d'où vous admirez la mer. À cet endroit, seules la digue et la route séparent la mer des marais intérieurs. À marée basse, la mer découvre sur plus de 4 km toute **la pointe de Chanchardon** jusqu'au phare, et les pêcheurs à pied s'en donnent à cœur joie. Poursuivez la digue sur un peu plus d'1 km.

▶ À l'endroit où la route tourne en épingle à cheveux vers la droite, empruntez à la suite de la digue un chemin qui va à travers champs jusqu'à **Grignon**, quartier sud d'Ars-en-Ré.

Les marais au Martray



En passant, vous apercevrez **les moulins de la Boire** qui fonctionnaient encore au siècle dernier. En restant sur la digue, vous tomberez sur une bonne adresse pour déjeuner au bord de la plage : **Les Frères de la Côte** (tél. : 05 46 29 04 54), au bout de la route de la Grange. Prenez à droite à hauteur de la route de Grignon. Juste avant la rocade d'Ars, si vous voulez continuer, plutôt que de rentrer dans le centre d'Ars, empruntez sur votre gauche le chemin de la Combe-à-l'Eau.



La jetée d'Ars



Le restaurant Les Frères de la Côte

## À NE PAS MANQUER...

L'île de Ré est un paradis pour **les pêcheurs à pied**. Si, sur la côte nord, à La Flotte, à Saint-Martin, on pêche plutôt des coquillages et des crevettes à marée basse, le Martray, lui, est un des hauts lieux de la pêche aux crabes. Sur plusieurs kilomètres, au moment des grandes marées, la mer découvre le platin rocheux. Tourteaux, chancre, étrilles... vous aurez peut-être même la chance de dénicher un congre. Bottes, chaussures en plastique, gants, crochets sont indispensables. Le respect de la réglementation pour ce qui concerne la taille des coquillages et des crustacés s'impose.



Pêche sur l'estran