

# La Provence Verte... à pied<sup>®</sup>

## 31 PROMENADES & RANDONNÉES

PR<sup>®</sup>

AVEC L'APPUI TECHNIQUE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE DU VAR  
ET DE SES BÉNÉVOLES

N°	Durée	Nom du circuit	page	N°	Durée	Nom du circuit	page
1	2h	Le village perché de Jean Giono	14	17	3h	Les oratoires de Saint-Probace	46
2	2h30	Notre-Dame-de-Bellevue	16	18	4h	L'eau et le rocher du Gueit	48
3	3h	Entre Esparron et Saint-Martin	18	19	1h30	Le chemin d'Engardin	52
4	2h30	Le chemin des Crêtes	20	20	2h30	Chapelles et oratoires	54
5	1h40	La forêt de Fox-Amphoux	22	21	3h	L'Escaillon et le chemin de la Glace	56
6	4h	Des Carmes au Petit Bessillon	24	22	6h	La glacière de Pivaut et le Gaudin	58
7	3h	À travers la forêt du Bessillon	26	23	3h30	La barre de Saint-Quinis	60
8	1h45	Les Colles	28	24	3h	Le Saint-Pilon	62
9	4h	Vers le Pain de Munition	30	25	3h30	Des Molières vers les Orris	64
10	2h30	Le Gascon	32	26	2h	Dans le bois de Cavaillon	66
11	3h	Le site du Tombereau	34	27	3h	Au pied du Castellas	68
12	2h45	Colline du Défens	36	28	6h15	Le pilon Saint-Clément	70
13	2h10	Le chemin de l'Écluse	38	29	3h	Le château Saint-Sauveur	72
14	3h15	Les chutes du Caramy et le lac de Carcès	40	30	1h30	Balade autour de la Vierge	74
15	2h30	Les anciennes carrières de marbre de Pourcieux	42	31	5h	Les aiguilles de Valbelle	76
16	6h30	Panoramas sur Le Val	44				



# Quelques adresses pour vous aider

### OFFICE DE TOURISME PROVENCE VERTE & VERDON

- Carrefour de l'Europe, 83170 Brignoles, 04 94 72 04 21, [contact@provenceverteverdon.fr](mailto:contact@provenceverteverdon.fr), [www.provenceverteverdon.fr](http://www.provenceverteverdon.fr)

### BUREAUX D'INFORMATIONS TOURISTIQUES PROVENCE VERTE & VERDON

Points d'accueil ouverts toute l'année ; horaires d'ouverture sur [www.horaires.provenceverteverdon.fr](http://www.horaires.provenceverteverdon.fr)

- **Barjols**, 04 94 77 20 01, [barjols@provenceverteverdon.fr](mailto:barjols@provenceverteverdon.fr)
- **Carcès**, 04 94 04 59 76, [carces@provenceverteverdon.fr](mailto:carces@provenceverteverdon.fr)
- **Cotignac**, 04 94 04 61 87, [cotignac@provenceverteverdon.fr](mailto:cotignac@provenceverteverdon.fr)
- **Nans-les-Pins**, 04 94 78 95 91, [nanslespins@provenceverteverdon.fr](mailto:nanslespins@provenceverteverdon.fr)
- **Plan-d'Aups-Sainte-Baume**, 04 42 72 32 72, [plandaups@provenceverteverdon.fr](mailto:plandaups@provenceverteverdon.fr)
- **Saint-Maximin-la-Sainte-Baume**, 04 94 59 25 89, [saintmaximin@provenceverteverdon.fr](mailto:saintmaximin@provenceverteverdon.fr)

### VAR TOURISME (ADT DU VAR)

- 1, bd de Strasbourg, BP 5147, 83093 Toulon Cedex, tél. 04 94 18 59 60, [info@vartourisme.org](mailto:info@vartourisme.org)

### COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME (CRT PACA)

- Le Noailles, 62-64, La Canebière, CS 10009, 13001 Marseille, 04 91 56 47 00, [www.provence-alpes-cotedazur.com](http://www.provence-alpes-cotedazur.com)

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

- **Comité du Var**, 38 rue Picot, 83000 Toulon, 04 94 42 15 01, [var@ffrandonnee.fr](mailto:var@ffrandonnee.fr), [var.ffrandonnee.fr](http://var.ffrandonnee.fr)

### COMITÉ RÉGIONAL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

- **Comité de Provence-Alpes-Côte-d'Azur**, 21, avenue de Mazargues, 13008 Marseille, 04 91 24 43 41 ou 07 71 02 97 44, [paca@ffrandonnee.fr](mailto:paca@ffrandonnee.fr), [paca.ffrandonnee.fr](http://paca.ffrandonnee.fr)

### FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

Pour tous renseignements sur la randonnée pédestre en France et sur les activités de la FFRandonnée

- **Centre d'information de la Fédération française de la randonnée pédestre**, 64, rue du Dessous-des-Berges, 75013 Paris, 01 44 89 93 93, [info@ffrandonnee.fr](mailto:info@ffrandonnee.fr), [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr), [www.monGR.fr](http://www.monGR.fr)



**Des topo-guides® écologiques**

L'orchidée qui fleurit sur nos chemins est fragile, puisqu'une espèce sur six est menacée de disparition. Soucieuse de cette nature à préserver, quoi de plus naturel pour la FFRandonnée que de s'inscrire dans une démarche de **développement durable** ?

Ainsi, tous nos imprimeurs partenaires bénéficient des certifications Imprim'vert et PEFC®, garantie d'une production écologiquement contrôlée des topo-guides® (gestion des déchets par récupérateurs agréés, recyclage, utilisation d'encres à pigments non toxiques, aucun rejet en réseaux d'évacuation publics...).

Le papier utilisé est par ailleurs lui-même certifié, attestant qu'il provient systématiquement de bois issu de forêts gérées durablement.

Photo © N. Vincent



## Pour mieux connaître la région

### CONNAISSANCE GÉOGRAPHIQUE, TOURISTIQUE ET HISTORIQUE

- Brochures de Provence Verte & Verdon Tourisme : carte touristique l'Essentiel de vos vacances, magazine Une Provence Inattendue, programme de loisirs Amusez-vous
  - Dépliants du Pays d'Art et d'Histoire Provence Verte Verdon : les Parcours (circuits patrimoine des villages), et les thématiques (Patrimoine de la République, Préhistoire, Entre bourgs et villages...)
- Tous ces documents sont en téléchargement sur [www.provenceverteverdon.fr](http://www.provenceverteverdon.fr) (rubrique brochures)

### GUIDES TOURISTIQUES DE LA RÉGION

- *Guide bleu La Côte-d'Azur*, éd. Hachette.
- *Guide vert La Côte-d'Azur – Var, Alpes-Maritimes, Monaco*, éd. Michelin.
- *Le Routard La Côte-d'Azur – Alpes-Maritimes, Var* éd. Hachette.
- *Le Petit Futé Var*, éd. Nouvelles Edition de l'Université.
- *Géoguide Côte-d'Azur*, éd. Gallimard Loisirs.
- *Lonely Planet Côte-d'Azur*, éd. Lonely Planet.
- *Var : 100 lieux pour les curieux*, éd. Christine Bonneton.

### SUR LA RANDONNÉE

- *Le Var... à pied*, réf. D083, éd. FFRandonnée.
- *Cœur du Var... à pied*, réf P835, éd. FFRandonnée.
- *Le Verdon... à pied*, réf. P042, éd. FFRandonnée.
- *La Montagne Sainte-Victoire... à pied*, réf. P131, éd. FFRandonnée.
- *Les Bouches-du-Rhône... à pied*, réf. D013, éd. FFRandonnée.

Pour connaître la liste des autres topo-guides de la Fédération française de la Randonnée pédestre, consulter le catalogue sur le site Internet de la Fédération : [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr).

### CARTES DE LA RÉGION

- CARTE IGN AU 1 : 100 000 : N° 172

### Pays d'art & d'histoire Provence Verte Verdon :

Depuis 2005, le territoire est labellisé « Pays d'art et d'histoire » par le ministère de la Culture. Il s'engage dans une politique de sensibilisation des habitants, des visiteurs et du jeune public à la qualité du patrimoine, de l'architecture et du cadre de vie. Pour une découverte en autonomie, chaque village dispose d'un circuit patrimoine d'une dizaine de panneaux accompagné d'un dépliant de découverte. Des dépliants thématiques ont également été réalisés (voir bibliographie ci-dessus).

D'octobre à juin, chaque 3<sup>e</sup> dimanche du mois, « Les dimanches en Provence Verte Verdon » proposent des visites gratuites menées par des guides-conférenciers agréés, des artistes ou des spécialistes, pour découvrir le patrimoine.





Après avoir visité Saint-Martin-de-Pallières, pittoresque « Village de caractère du Var », parcourez en famille les collines qui le dominent et profitez de leurs sous-bois ombragés.

- 1** Monter en direction du village, passer devant la mairie, puis prendre à gauche la rue du Four. Grimper vers le château et passer sous le porche.
- 2** Monter par la route à gauche.
- 3** Continuer tout droit, passer le château d'eau, puis bifurquer à gauche sur la piste des Pallières.
- 4** Suivre la piste de gauche vers la crête. Elle descend et atteint un collet.
- 5** Prendre le deuxième chemin à droite (sud-est). Il descend à flanc et arrive à un collet. Descendre par la piste à droite (ouest) sur 1 km.
- 6** Emprunter la piste à droite sur 50 m, puis gravir le sentier à droite en sous-bois. Il passe un champ et rejoint la piste des Pallières.
- 4** La suivre à gauche en direction du village.
- 3** Après le château d'eau, s'engager sur le chemin à gauche. Il traverse une ancienne aire de battage du blé.
- 7** Emprunter la route à droite.
- 2** Par l'itinéraire utilisé à l'aller, revenir au parking.

## S SITUATION

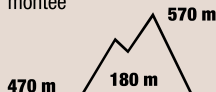
Saint-Martin-de-Pallières, à 20 km au nord de Saint-Maximin par les D 70 (direction Esparron) et D 470

## P PARKING

sous le bistrot de pays (place Majouralo)  
Coordonnées UTM :  
31T 0732810 4830254

## 7 DÉNIVELÉE

altitude mini et maxi, dénivellation cumulée à la montée



## B BALISAGE

bleu

## ! DIFFICULTÉS !

en zone urbaine, emprunter les passages piétons et les trottoirs

## À DÉCOUVRIR...

### > En chemin :

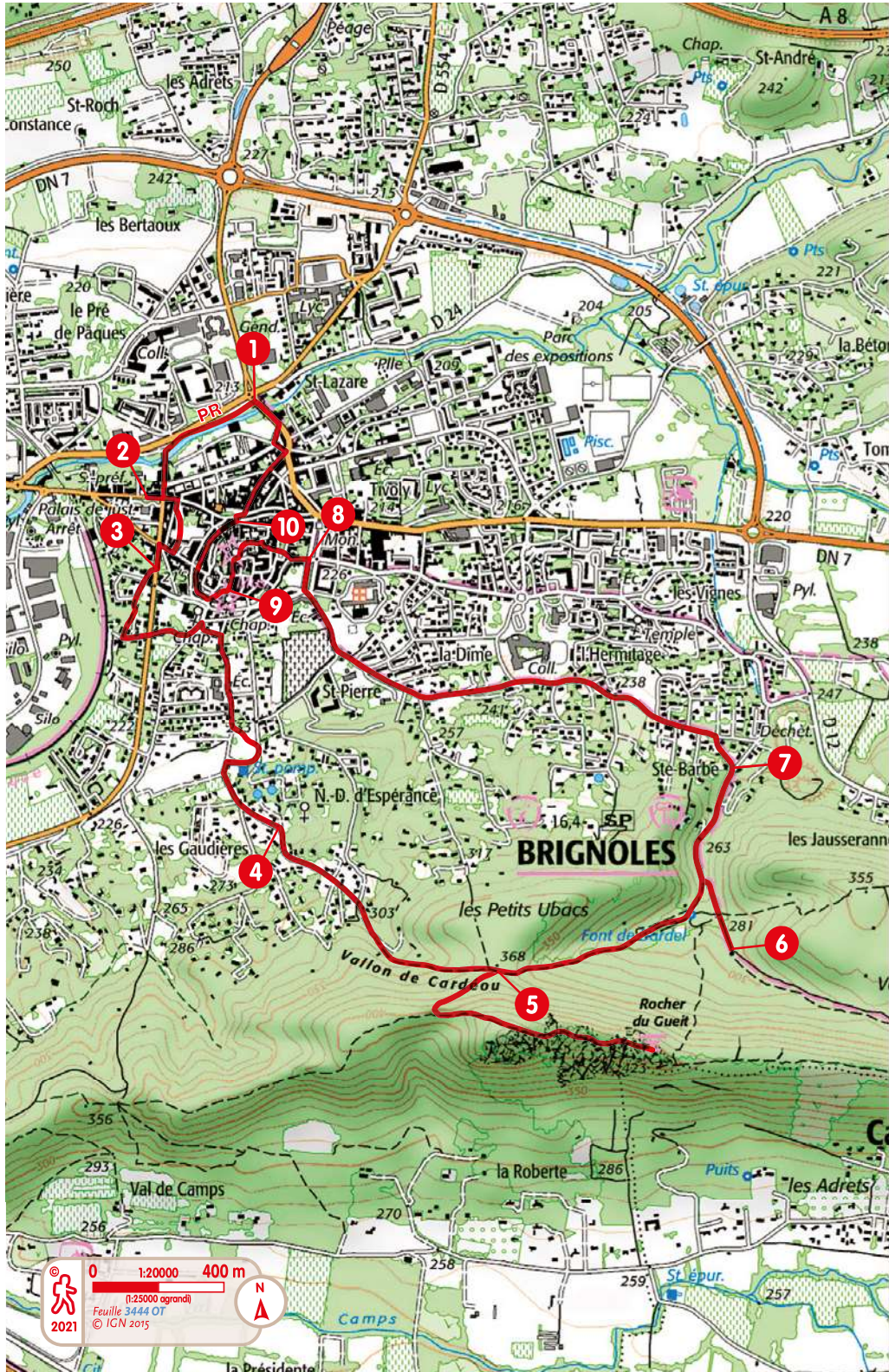
- Saint-Martin-de-Pallières : château XII<sup>e</sup> et parc, église (1688), point de vue, tour de l'Horloge et campanile, circuit patrimoine
- ancienne aire de battage

### > Dans la région :

- Esparron-de-Pallières : château, chapelle Notre-Dame-du-Revest, église, circuit patrimoine, randonnée pédagogique 'Les sens du paysage'
- Varages : musée de la Faïence et artisans faïenciers, circuit patrimoine, randonnée pédagogique 'Au fil de l'eau'
- Seillons-Source-d'Argens : randonnée pédagogique 'À l'ombre des bois'



CALADE / DESSIN J.B.



# BRIGNOLES

0 1:20000 400 m  
(1:25000 agrandi)  
Feuille 3444 OT  
© IGN 2015



2021

**Cette randonnée urbaine conduit le randonneur, à travers les rues de Brignoles, à la découverte du patrimoine de l'eau (fontaines, lavoirs ...), puis en périphérie de la ville pour une vue originale sur la cité des Comtes de Provence et son écrin naturel.**

**1** Au carrefour de l'Europe, face la Maison du tourisme de la Provence Verte, longer les berges du Carami, puis emprunter une passerelle pour franchir la rivière. Aller tout droit, puis tourner à droite dans la rue de la République. Atteindre la place du Palais-de-Justice [👁️> place et fontaine du Palais-de-Justice, 1844].

**2** Revenir sur ses pas, puis suivre la direction « centre-ville » sur environ 40 m. À la place des Trois-Moulins [👁️> fontaine des Trois-Moulins, 1950, emplacement connu depuis 1295], tourner à droite dans la rue des Anciens-Abattoirs. Au-dessus du parking, à gauche, traverser le jardin Charles-Gaou en débouchant à droite sur la place Bonifay, puis contourner la crèche pour rejoindre la rue Cariamette [👁️> fontaine du Félibre, 1860]. Traverser l'avenue F.-Mistral et la remonter à gauche.

**3** Entrer dans le lotissement F.-Mistral. Longer un ruisseau jusqu'au bout. Tourner à gauche et suivre le chemin de Cumin qui coupe l'avenue Frédéric-Mistral puis aboutit [👁️> vue sur les anciens remparts] dans la rue Chemin de la Celle ; aller à gauche [👁️> place et lavoir Saint-François, 1881]. Revenir sur ses pas et emprunter la traverse Saint-Sumian, puis, à droite, le chemin Saint-Sumian. Parvenir à un champ ; le traverser en diagonale [👁️> lavoir Saint-Sumian, 1864], aller à droite, puis emprunter le chemin Puits-de-Fassy, en impasse.

**4** Continuer tout droit. Emprunter un petit sentier caillouteux pentu et atteindre un replat.

**5** S'engager à droite sur le sentier qui monte jusqu'au rocher du Gueit [👁️> table d'orientation, panorama à 360° sur montagne Sainte-Victoire, les Petit et Grand Bessillons, etc.]. Redescendre par le même chemin au replat **(5)**. Prendre à droite et descendre le chemin caillouteux jusqu'au Font de Bardal. Aller à droite pour atteindre un théâtre de verdure.

...>

VUE AU SOMMET DU ROCHER DU GUEIT  
PHOTO OTL.PVV

### S SITUATION

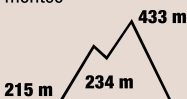
Brignoles, à 49 km au nord-est de Toulon par les A 57, D 43 et D 554 (par l'A 8, sortie Brignoles)

### P PARKING

des Augustins, près de la Maison du tourisme de la Provence Verte (promenade des Berges)  
Coordonnées UTM :  
32T 026208 4810479

### 7 DÉNIVELÉE

altitude mini et maxi, dénivellée cumulée à la montée



### B BALISAGE

jaune

### ! DIFFICULTÉS !

- emprunter les passages piétons et les trottoirs
- descente caillouteuse au rocher du Gueit

## À DÉCOUVRIR...

### > En chemin :

- fontaines, lavoirs
- palais des Comtes de Provence (musée)
- table d'orientation du rocher du Gueit
- centre historique médiéval
- circuit patrimoine

### > Dans la région :

- Vins-sur-Caramy : château (privé, se visite)
- Camps-la-Source : circuit patrimoine
- La Celle : abbaye, circuit patrimoine, Maison des Vins des Coteaux varois, chapelle de la Gayolle (privée)

