

Textes et photographies
MICHEL BONDUELLE

15 escapades sur voies vertes à moins de 2 heures de Paris

**VÉLO
GUIDE**

Cartographie
PATRICK MÉRIENNE

Éditions **OUEST-FRANCE**

PRÉAMBULE

LES MEILLEURES PISTES POUR SE METTRE AU VERT !

Envie de prendre l'air au plus vite ? D'échapper à la ville ? D'aller mettre au vert, dès que vous le pourrez, le vélo que vous avez utilisé tout l'hiver en mode travail ? Mieux encore, de prendre le large pour un, deux, trois jours ou plus, en solo, en couple ou en famille ?

À vous de choisir, tout simplement, dans les suggestions d'échappées nature développées ici : 15 sorties pour tous, 15 vrais « parcours de santé » dispersés autour de l'Île-de-France, mais toujours à moins de 2 heures de la capitale !

Des sorties prêtes à l'emploi, surtout, prêtes à partir ! Pour chacune d'entre elles, et concluant 8 pages de photos, de cartes et de descriptions précises de l'itinéraire, une fiche détaillée vous met résolument les cartes en mains. Tout ce qu'il vous faut connaître pour réussir l'aventure dans les meilleures garanties de confort et de tranquillité d'esprit...

Idéales, forcément, dans la configuration d'un « pont », d'une RTT ou d'un week-end prolongé, les sorties proposées privilégient aussi souvent que possible l'aller et le retour par le train. Mais sans négliger pour autant les possibilités alternatives quand la liaison ferrée est trop aléatoire, ou quand le parcours visé peine à offrir une solution aller-retour évidente.




SOMMAIRE

- 2 Preamble
- 4 Mode d'emploi
- 9 Le check-up
- 10 Escapade 1**
Au fil de l'Ourcq, de la Villette à Claye-Souilly (27 km)
- 18 Escapade 2**
De Joinville-le-Pont à Noisiel, par les bords de Marne (25 km)
- 26 Escapade 3**
« Sisley greenway », entre Moret-sur-Loing, Nemours et plus (37 km)
- 34 Escapade 4**
Au bord de l'Epte, de Gisors à Giverny et Vernon (43 km)
- 42 Escapade 5**
Sur une voie verte normande, entre Évreux et Le Bec-Hellouin (43 km)
- 50 Escapade 6**
Entre Loing et Loire, de Montargis à Briare (53 km)
- 58 Escapade 7**
De Forges-les-Eaux à Dieppe, sur l'« Avenue Verte » (57 km)
- 66 Escapade 8**
En remontant la Somme, d'Amiens à Corbie (40 km aller-retour)
- 74 Escapade 9**
Au fil de la Loire à Vélo, de Briare à Orléans (87 km)
- 84 Escapade 10**
Sur la piste du Mont-Saint-Michel, de Condé-sur-Huisne à Alençon (70 km)
- 94 Escapade 11**
D'Orléans à Montargis, au bord d'un canal endormi (83 km)
- 104 Escapade 12**
Entre Loire et châteaux, de Beaugency à Blois (43 km)
- 114 Escapade 13**
Autour de Troyes, sur les voies vertes de haute Seine et des lacs de Champagne (27 et 42 km)
- 126 Escapade 14**
La baie de Somme en roue libre, d'Abbeville au Marquenterre (40 km)
- 134 Escapade 15**
En remontant l'Yonne, d'Auxerre à Clamecy (60 km)
- 167 Remerciements

ESCAPADE 1

AU FIL DE L'OURCQ, DE LA VILLETTE À CLAYE-SOUILLY / 27 KM

A photograph showing two cyclists riding away from the camera on a paved path. The path is marked with white lines and a bicycle symbol. To the right of the path is a canal with a concrete wall. In the background, there are modern buildings and trees under a clear blue sky. The scene is bright and sunny.

En accès direct depuis le cœur de la capitale, bien plus verte qu'on ne l'imaginerait, la piste du canal de l'Ourcq offre, en plus, la dimension rêvée pour une sortie d'une journée : 27 km en aller simple, 54 en version aller-retour ! Si vous ne vous y êtes pas encore lancé, allez tester sans attendre - à deux ou en famille - cette originale promenade cyclable « de proximité » ! Elle pourrait bien vous donner, plus tard, d'autres vellétés d'évasion...

Ceci est une légende à venir.

Escapade 1

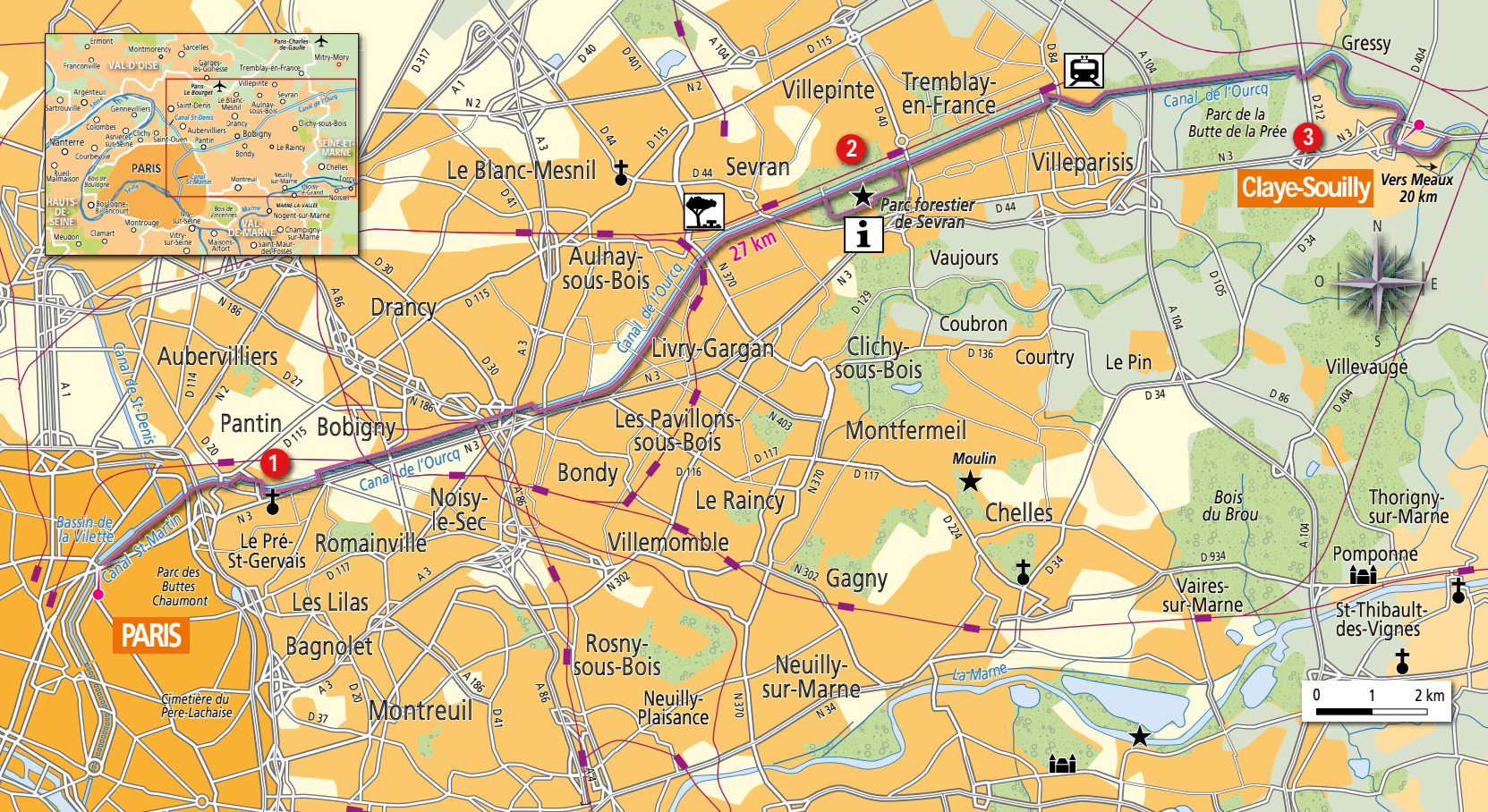
1 / AU FIL DE L'OURCQ, DE LA VILLETTE À CLAYE-SOUILLY (27 KM) 11

Point de convergence, le bassin de la Villette (grand port fluvial à l'époque batelière) et la double voie cyclable qui mène en travelling jusque devant la sphère scintillante de la Géode. On est ici au point de départ de la piste, au carrefour de voies navigables (le canal de Saint-Denis et le canal de l'Ourcq) par lesquelles transitèrent pendant un siècle et demi des milliers de péniches ravitaillant Paris.

Traversant d'abord le parc de la Villette, vous passez sous le périphérique et sous le nouveau pont du tramway de ceinture. Le second choc visuel sera pour les anciens

**Ceci est une fause légende en attente
d'une vraie à venir.**

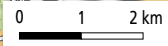




PARIS

Claye-Souilly

Vers Meaux
20 km



moulins de Paris, superbement restaurés et offrant, du coup, une carte postale de choix aux cyclistes de l'ancien chemin de halage.

❶ Suivront une traversée de Pantin magnifiée en belle promenade, elle aussi, avant celles de Bobigny et de Bondy, en évolution rapide mais

- force est de l'admettre - parfois juste un peu moins glamour ! Alternant friches industrielles, zone de maintenance, murs tagués et campements sauvages, la chevauchée cyclable n'offre pas toujours alors son meilleur look. Elle a au moins le ton, réaliste, de nombre d'échappées périurbaines...

❷ Une première halte possible dans le parc de la Bergère, mais il faudra attendre la liaison Aulnay-sous-Bois/Livry-Gargan, puis le parc forestier de Sevran (130 ha d'une ancienne poudrerie réhabilitée Natura 2000 !) pour voir vraiment le parcours passer au vert. Quelques rares petites rampes ici ou là, mais un très roulant ruban d'asphalte en revanche, côté revêtement. On pourra choisir le meilleur endroit pour une pause ou pour déballer le pique-

nique : tables et bancs *ad hoc* ne manquent pas sur la seconde partie du parcours !

Et on pourra garder le meilleur pour la fin. Au-delà du parc forestier de Sevran et tout au long de la commune de Villeparisis, la piste courant sur le côté gauche du canal a de quoi satisfaire les plus exigeants des vélotouristes !

❸ La bande asphaltée s'arrête peu avant Claye-Souilly, proposant alors un raccourci urbanisé par la zone commerciale « Espace Souilly ». Mais tout poussera ici les cyclistes du halage à continuer par le verdoyant chemin de halage - gravillonné - qui conduit jusqu'à la halte fluviale de Claye-Souilly, très proche désormais. À l'arrivée, un port nautique de charme, et l'occasion d'une pause roborative méritée. Il faut



Ceci est une légende à venir.



Ceci est une légende
à venir.

ET POUR QUELQUES TOURS DE PÉDALE DE PLUS

... sur la Véloroute des Pèlerins

Le parcours cyclable que vous aurez suivi depuis Paris fait partie d'une ambitieuse véloroute européenne – l'EV 3 – reliant sur plus de 5 000 km Trondheim (Norvège) à Compostelle. D'où son nom « Véloroute des Pèlerins » (ou « Scandibérique » pour la partie française), et son itinéraire zigzaguant entre pays scandinaves, Allemagne, Belgique, France... et Espagne !

Venant donc de la Belgique, de l'Aisne et de l'Oise, l'Eurovélo 3 rejoint d'abord Paris par ce canal de l'Ourcq pour traverser ensuite la capitale au fil de la Seine, rejoindre l'Essonne, la Seine-et-Marne, pour filer ensuite vers Orléans, la Loire, le Poitou et l'Aquitaine. Avant de franchir les Pyrénées et d'entrer enfin dans sa traversée finale du nord de l'Espagne...
Envie d'en savoir plus ? De vous y mettre, un jour peut-être ? Toutes infos sur www.eurovelo3.fr

Y ALLER

Le départ de Paris se fait, idéalement, depuis le canal Saint-Martin ou le parc de la Villette, mais rien n'oblige pour autant de pratiquer la balade de l'Ourcq dans son intégralité ! Hors périodes d'affluence, on peut très bien rejoindre la piste en cours de route par le métro (ligne 5, direction Bobigny : stations Église-de-Pantin, Raymond-Queneau, Pablo-Picasso), ou le RER (ligne B5, depuis la gare du Nord, direction Mitry-Claye, sortie Sevrans-Livry, Vert-Galant ou Villeparisis).

OÙ FAIRE HALTE

Côté hébergement et restauration, l'offre du bord de l'eau n'est pas grande, mais l'on trouvera quand même, à Clayes-Souilly, deux restaurants au bord de l'Ourcq (un restaurant-pub et une pizzeria) et trois

hôtels. À mi-parcours et aux beaux jours, le plus simple sera de prévoir un pique-nique pour la pause déjeuner.

REVENIR

Le retour à vélo par le même chemin (un peu plus de 50 km aller-retour) est à portée de tous ou presque. Sinon le RER B s'imposera, direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse par les gares de Vert-Galant et Sevrans-Livry, (sortie à Paris, Gare-du-Nord ou stations suivantes). Depuis Meaux, par train SNCF, direction Paris-Saint-Lazare.

LOUER / RÉPARER UN VÉLO

À PARIS

- AICV
38 bis, quai de la Marne
(au bord du canal Saint-Martin,
juste avant le parc de la Villette)
Tél. : 01 43 43 40 74
et 06 07 17 11 97

HÉBERGEMENTS

À CLAYES-SOUILLY

- Hôtel Akena
2 bis, rue Ernest-Sarron
Tél. : 01 60 26 89 89

À MEAUX

- Hôtel B & B
5, avenue de la Victoire
Tél. : 0 890 10 67 12
- Hôtel Campanile
1, rue de la Cave-aux-Hérons
Tél. : 01 60 23 41 41

À NANTEUIL-LÈS-MEAUX


- Hôtel Kyriad
23, avenue de la Foulée
Tél. : 01 60 23 99 77



Ceci est une légende à venir.

ESCAPADE 2

DE JOINVILLE-LE-PONT À NOISIEL, PAR LES BORDS DE MARNE / 25 KM



Praticable depuis la lisière du bois de Vincennes, c'est l'une des trop rares promenades parisiennes « de proximité » ! Un parcours modulable - à la carte - qui vous fera emprunter d'abord les célèbres boucles impressionnistes de la rivière Marne, avant de vous inviter à pousser bien plus loin : si vous avez la forme - et mieux, une assistance électrique - jusqu'au château de Champs-sur-Marne et l'ancienne chocolaterie Menier !

Ceci est une légende à venir.

Depuis la Porte Dorée, depuis Saint-Mandé ou le fort de Vincennes, la multitude de pistes et de petites routes qui courent à travers le bois vous permettrait de rejoindre, tôt ou tard, le pont de Joinville, point de départ effectif de la sortie.

❶ Rien de plus direct pourtant que d'emprunter la piste cyclable qui suit tout droit, depuis le château de Vincennes et le parc Floral, la longiligne route de la Pyramide.

❷ Juste un court passage fréquenté à négociier, au bout de la route (prudence !), puis, passé le pont sur la Marne, à gauche toute ! Il vous faut, pour remonter la rivière et entamer votre ambitieuse balade, opter résolument pour le contre-courant de la rive gauche (à droite, donc, pour vous).

Ceci est une légende à venir.

