

Rome in cijfers

0

vrouwen werden tot nu toe paus.

0,44

m² is de oppervlakte van Vaticaanstad, de kleinste staat ter wereld.

6

pausen werden na het van kracht worden van het celibaat in 1139 vader.

7

heuvels omvatte het grondgebied van de stad in de oudheid.

19

km lang was de Aureliaanse Muur, tot 1870 de stadsgrens van Rome.

43,45

m bedraagt de diameter van de koepel van het Pantheon.

60

km is de totale lengte van het metronetwerk (Amsterdam 42 km, Berlijn 155 km, Parijs 219 km, Londen 408 km).

226

ambassades zijn geaccrediteerd bij de Italiaanse staat en het Vaticaan.

266e

paus en de eerste met de naam Franciscus: sinds 13 maart 2013 is de Argentijn Jorge Mario Bergoglio paus.

950

of meer kerken zouden er in Rome zijn. Hun precieze aantal is echter niet bekend.

2230

inwoners wonen in Rome op 1 km² (5277 in Amsterdam).

34.000

m² is de oppervlakte van de grootste moskee van Europa in de wijk Parioli.

220.000

euro, omgerekend naar vandaag, kreeg Michelangelo betaald voor het beschilderen van de Sixtijnse Kapel.

486.713

wegen leiden in Europa naar Rome (zie roadstorome.moovelab.com/maps/roads-to-rome/#3/55.21/17.58).

2.837.332

inwoners telt Rome (2019).

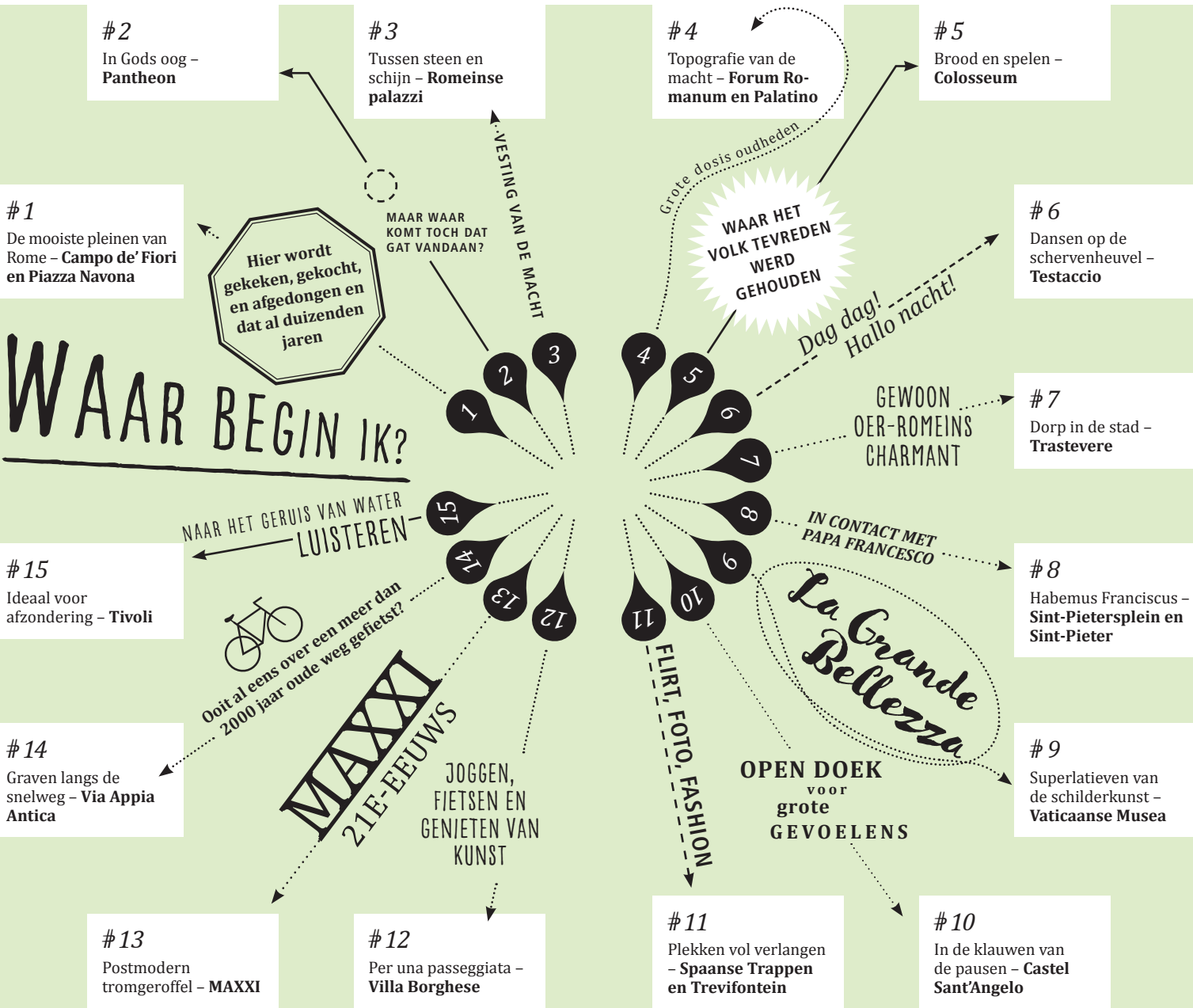
7.400.000

bezoekers bezichtigden in 2019 het Colosseum. In 2020 nog maar iets meer dan 1 miljoen. Het blijft desondanks de meest-bezochte bezienswaardigheid van Italië.

14
obelisken – 8 Egyptische,
5 Romeinse, 1 van Mussolini
– sieren Rome's
pleinen.

Het kompas van Rome

15 manieren om je onder te dompelen in de stad





Van *bucatini all'amatriciana* (pasta met een kruidige speksaus) en *trippa alle romana* (rundpersens in tomatensaus) tot *coda alla vaccinara* (ossenstaartragout), *coratella* (hart en longen) en niet te vergeten zuiglam: de etablissementen in de wijk serveren nog de **echte Romeinse keuken**. Testaccio is immers de bakermat van de *cucina del quinto quarto* ('keuken van het vijfde kwart', dat wil zeggen het slachtafval dat overbleef nadat de voorste en achterste helft van het geslachte dier waren verkocht). Aangezien de arbeiders geen 'echt' vlees konden betalen, gebruikten ze de restanten uit het abattoir, en zo ontstond de Romeinse armeluiskeuken.



Ook na de verhuizing naar de nieuwe markthal behoort de markt van Testaccio tot Rome's interessantste wijkmakten. De kramen met straatfood zijn ideaal voor de lunchpauze

6

Dansen op de schervenheuvel – Testaccio

Testaccio, overdag een rustige woonwijk, verandert in de avonden in dé uitgaansbuurt van Rome. In de cafés hier drinkt, danst en flirt de Romeinse uitgaansscene tot in de kleine uurtjes.

Monte dei Cocci ('Schervenheuvel'), een andere naam voor Testaccio, behoort niet tot de zeven heuvels van Rome, maar heeft niettemin een hoogte van 35 m en een omtrek van circa 1500 m. Hij ontstond door de ophoping van kapotte amforen uit de nabijgelegen haven aan de tegenwoordige Lungotevere Testaccio. Al in de oudheid kampten de Romeinen met verpakingsafval. In de amforen werd vanaf de tijd van keizer Augustus graan, olijfolie en wijn naar de miljoenenstad getransporteerd.

De Città dell'Altra Economia in Testaccio heeft zich volledig gewijd aan de recycling van afvalstoffen. Hoe creatief daarmee wordt omgegaan, wordt keer op keer duidelijk tijdens manifestaties en acties

Nadat ze waren geleegd, werden met name de amforen waarin olijfolie was bewaard stukgegooid (in de loop van de eeuwen ongeveer 25 miljoen stuks) – vanwege het bezinsel op de bodem waren ze niet opnieuw te gebruiken. Aan deze scherven (Latijn: *testae*) heeft de wijk zijn naam te danken. In veel horecagelegenheden rond de Testaccioheuvel zijn delen van de schervenheuvel zichtbaar.

Veranderende tradities

Dit gebied bleef tot aan het eind van de 19e eeuw onbewoond; daarna werden er woningen gebouwd voor de werknemers van de nabijgelegen gasfabriek en elektriciteitscentrale Montemartini (tegenwoordig een dependance van de Musei Capitolini, ► blz. 79), de zeep- en glycerinefabriek Mira Lanza (nu de thuisbasis van het Teatro India), het abattoir en de grote markten aan de Via Ostiense. Tegenwoordig wonen in de uit baksteen opgetrokken huizen, vooral aan de overkant van de Via Zabaglia in de richting van de Tiber, naast mensen die er al van oudsher wonen ook studenten. Testaccio heeft zich de afgelopen jaren ontwikkeld tot een trendy uitgaans- en kunstenaarswijk. Maar één ding is niet veranderd: Testaccio is nog steeds de wijk van de *giallorossi*, de fanatieke supporters van de voetbalclub AS Roma, die vroeger op de Campo Testaccio aan de Via Zabaglia trainde. De geel-rood geschilderde supportershomes in de Via Branca en de Via Ghiberti zijn niet over het hoofd te zien.

De buik van Testaccio

Het hart van de als een schaaqbord aangelegde wijk was naast de Piazza S.M. Liberatrice, voor de gelijknamige kerk, lange tijd de Piazza Testaccio, waar vroeger 's ochtends de markt werd gehouden. Die markt is intussen verhuisd naar de nieuwe **markthal**  op de hoek Via Galvani/Via Franklin en het plein wordt opnieuw ingericht. Onder altijd brandende neonverlichting brengen de marktkooplui op hun nieuwe locatie hun waren aan de man, die natuurlijk allemaal uit de regio afkomstig zijn, zoals vis uit Anzio, artisjokken, *puntarelle* (een cichoreisoort) en *cicoria* (cichorei). De markt is echter vooral bekend vanwege de schoenen. Op zaterdag stromen de belangstellenden uit andere wijken toe om bij Cesare (box 40) goedkope merkschoenen aan te schaffen en





Logeren bij locals of in een hotel?

Een appartementje voor drie personen in een rustig achterhuis in het hart van Trastevere met tuin en zwembad en Romeinse bureu voor €120 per nacht? Beslist geen uitzondering! Het scala aan onderdak in Rome is de afgelopen jaren veelsoortiger, individueler en goedkoper geworden.

Al jarenlang gaat het uitstekend met de B&B's van Rome en beleeft het aloude *affittacamere* (kamer-verhuur) dankzij Airbnb een nieuwe bloeitijd. De inrichting van de kamers varieert van eenvoudig tot luxe, en afhankelijk van de buurt schommelen de prijzen, die echter ook boven hotelniveau kunnen liggen. Maar in de meeste gevallen kom je bij dit soort accommodaties wel midden in het Rome van de Romeinen terecht.

Los hiervan zijn er natuurlijk ook veel leuke boetiekhotels en charmante pensions, die scoren op het gebied van verzorging, sfeer en service. Voordeel van deze accommodaties: bij rechtstreeks boeken via internet liggen de prijzen vaak aanmerkelijk lager. Goedkope weekendarrangementen of laagseizoenstarieven vind je vooral van november tot februari en in juli/augustus.

Een lijst van accommodaties is te vinden op turismoroma.it. Kijk voor informatie over B&B's op bbitalia.it, italyrents.com en oh-rome.com. Door particulieren aangeboden onderdak vind je op airbnb.nl, homeaway.it en 9flats.com/de/rom-italien.

WAAR IS HET LEUK OVERNACHTEN?

Het antwoord op die vraag hangt natuurlijk ook af van hoeveel je kunt of wilt besteden. Maar los daarvan is de oer-Romeinse wijk **Monti** al jaren mijn favoriet. Je zit er niet ver van trein- en busstation en beide metrolijnen, op loopafstand van het stadscentrum uit de oudheid en ook dicht bij de beroemde pleinen in de oude stad. In de wijk zelf zitten veel leuke restaurantjes en aparte winkeltjes en het is er veel minder toeristisch dan je zou verwachten. Een andere fantastische buurt om te overnachten blijft natuurlijk Trastevere.



Op internet kun je alles vinden over accommodatie in Rome en ook online reserveren

Guesthouse

Aenea Superior Inn 🏠 H 5 (Monti)
Keurige kamers op de eerste verdieping van een onlangs gerenoveerd palazzo op een geschikte locatie midden in de wijk Monti, op loopafstand van beide (!) metrostations. De kamers zijn mooi ingericht, sommige bieden uitzicht op de S. Pudenziana. Voor het ontbijt wordt een mandje met broodjes en croissants aan je deur gehangen. Koffiemachine en waterkoker op de kamer, wifi.

Via Urbana 156, tel. 06 48 90 77 57, aeneainnrome.com, metro A/B: Termini | €€

Vlak bij het Vaticaan

Al SanPietro 🏠 B 2 (Vaticaan)
Goed beheerd pension op slechts 10 minuten lopen van het Vaticaan. Eenvoudige, superschone kamers, sommige met een gemeenschappelijke badkamer, op de derde verdieping van een palazzo. Met internet. Goede trattoria's en winkels in de buurt.

Via Giovanni Bettolo 43, tel. 06 370 01 32, hotelsanpietro.it, bus 23, 44, 280 | €

Gevoel van welbehagen

Blu Tango Guest House

🏠 G 5 (Monti)
Lieflijk boetiekpensionnetje met slechts twee kamers in een doolhofachtig achterhuis in het hart van de wijk Monti. Door eigenaar Fausto smaakvol ingerichte kamers. Eenvoudig ontbijt in de bar aan de overkant.

Via del Boschetto 97, mob. 37 55 07 70 07, metro B: Cavour | €-€€

Alles op loopafstand

Parlamento

🏠 kaart 2, E 4 (Spaanse Trappen)
Charmant hotel tussen het Pantheon en de Spaanse Trappen op de vierde en vijfde verdieping van een 17e-eeuws palazzo. Smaakvol ingerichte kamers, waarvan een aantal met bubbelbad. Het allermooist zijn de kamers die rechtstreeks toegang bieden tot het dakterras, waar 's zomers het ontbijt wordt geserveerd. Een groot pluspunt: het personeel is uiterst vriendelijk en behulpzaam.

PRIJSINDICATIE OVERNACHTING

€ tot 100 euro
€€ 100 tot 175 euro
€€€ 175 euro en meer
Prijs 2 pk, inclusief ontbijt

Via delle Convertite 5, tel. 06 69 92 10 00, hotelparlamento.it, metro A: Spagna | €€€

Overnachten in een klooster

Casa Di S. Francesca Romana a Ponte Rotto

🏠 E 7 (Trastevere)
Een seculier beheerd hotel met bijzonder vriendelijk personeel midden in de wijk Trastevere. De inrichting van de kamers is spartaans, maar de ligging van het hotel is ronduit fantastisch. Grote, bijzonder mooie binnenplaats met veel groen.

Via dei Vascellari 61, tel. 06 581 21 25, sfrmana.it, bus 23, 44, 280 | €€

Met tuin

Casa di Procura dell'Ordine Teutonico

🏠 ten noorden van J 1 (Nomentana)
Het gastenhuis van de Duitse Orde bij de kerk S. Agnese in de noordelijke wijk Nomentano is befaamd om zijn mooie tuin en het prima (Duits) ontbijt. Door de nieuwe metrolijn uitstekende verbindingen met de rest van de stad. Hier zul je dus geen last hebben van een avondklok!

Via Nomentana 421, tel. 06 86 21 80 12, gaestehaus-rom.it, metro B1: Libia | €

Toplocatie

Ponte Sisto

🏠 kaart 2, D 6 (Campo de' Fiori)
Romantisch hotel met een lange staat van dienst, gelegen in een kleine steeg niet ver van de Tiber. Veel kamers beschikken over een terras. Bij goed weer wordt het ontbijt onder de palmen in de binnenhof geserveerd. Op het dakterras kunnen de hotelgasten 's avonds genieten van het uitzicht op de koepel van de Sint-Pieter.

Via dei Pettinari 64, tel. 06 68 63 100, hotelpontesisto.it/nl, tram 8 | €€-€€€