

# Het kompas van de Algarve

15 manieren om je onder te dompelen in de streek



# 1

## Slaapplaats van de goden – Cabo de São Vicente

Bijna loodrecht rijzen de kliffen op uit de Atlantische Oceaan, gegeseld door de kolkende golven. Als een reusachtige scheepsboeg steekt het 60 m hoge rotsplateau de zee in. Geen wonder dat de mensen in de oudheid dachten dat hier het einde van de bewoonde wereld lag, waar de goden zich na gedane arbeid te rusten legden.

De Romeinen noemden het machtige rotsplateau van de **Cabo de São Vicente** 1 *promontorium sacrum* ('heilig voorbergte'). Sterfelijke wezens mochten hier alleen bij daglicht komen zodat ze 's nachts de slaap van de goden niet konden verstoren. Tot in de middeleeuwen was de kaap het einde van de bekende wereld en een plek waar talrijke legenden mee verbonden waren. Als 's avonds de toeristenbussen zijn vertrokken en de zon in de Atlantische Oceaan zakt, kun je ook nu nog wegdromen aan het einde van de wereld.



De volgende halte aan het langeafstandspad Via Algarviana zou Amerika zijn. Maar zo ver reikt niet eens de lichtbundel van de vuurtoren



### Mozarabische pelgrimsweg

De kaap is genoemd naar de vroegchristelijke martelaar Vincentius van Zaragoza. Zijn lichaam werd na de Moorse verovering van Spanje in de 8e eeuw hier in veiligheid gebracht. Althans, zo beweert men hier. Volgens de legende bewaakten twee raven het kerkje met het stoffelijk overschot van de heilige. In de tijd van de Arabische heerschappij ontstond er een belangrijke pelgrimsroute dwars over het Iberisch Schiereiland naar deze plek, waar tot in de 12e eeuw zowel christenen als moslims op pelgrimage gingen. Waarschijnlijk heeft hier dus ook een moskee gestaan.

### Europa's krachtigste vuurtoren

Als bescherming tegen aanvallen van Arabische piraten werd in de 16e eeuw op de kaap een fort gebouwd. In de 1846 kwam daar een op petroleum werkende **vuurtoren** bij. Tegenwoordig is het licht elektrisch en afkomstig van een enorme lamp van

3000 watt, waarbij het licht gebundeld wordt met een 3,5 m hoge fresnellens. De stralen van de vuurtoren zijn op zee van 90 km afstand nog te zien en maken zo het drukke scheepvaartverkeer tussen Atlantische Oceaan en Middellandse Zee veiliger.

### Hendriks vesting

Vanaf de weg vanuit Sagres is al van verre het witgekalkte fort zichtbaar, gelegen op een schiereiland dat als een vinger in de oceaan steekt. Die vinger wijst in de richting waarin Hendrik de Zeevaarder (1394-1460) zijn mannen stuurde. Zelf voelde hij geen aandrang om onbekende zeeën te gaan verkennen. Alleen in 1415 zou de toen 21-jarige Infante Henrique voor de eerste en laatste keer aan boord van een schip zijn gegaan om het Noord-Afrikaanse Ceuta te veroveren. Toch was dat genoeg om hem de bijnaam 'De Zeevaarder' te bezorgen. Hij heeft vermoedelijk zelf in het **Forte de Beliche** 2 (ook Fortaleza de Belixe genoemd), dicht bij de kaap, gewoond; het is vanwege instortingsgevaar inmiddels gesloten.

#### INFO EN OPENINGSTIJDEN

De **Cabo de São Vicente** 1 ligt ongeveer 6 km ten westen van Sagres aan het einde van de N268 en is ook goed per fiets bereikbaar. In het zomerhalfjaar rijdt er op werkdagen heel af en toe een bus (vamusalgarve.pt).

**Vuurtoren:** alleen wo. 14-17, winter 13.30-16.30 uur, eerst aanmelden via dfaorois.rp@amn.pt, toegang gratis.

#### ETEN EN DRINKEN

Bij de snackwagen **Letzte Bratwurst vor Amerika** 1 op de kaap is letterlijk de 'laatste bratwurst voor Amerika' te koop. Plus, tegen een kleine vergoeding, een certificaat als bewijs. Origineel en smakelijk (letztebratwurst.com, mrt.-okt. dag. 10.30-17.30 uur).

S  
STEELE  
KUST

Voor de kust loopt de zeebodem meteen steil af; 20 km uit de kust zit je in zuidwestelijke richting al op een diepte van 1000 m en na 65 km op een diepte van 4000 m. Gegeseld door de krachtige Atlantische winden groeien op de karige grond enkel lage struiken, mossen en hier en daar wat bloemen. Op de rotsen wachten vissers geduldig tot ze beet hebben.

#### ZONNEBADEN EN CHILLEN

Aan de voet van de kaap ligt een van de mooiste baaien. De kleine **Praia de Beliche** 1 is via in de rotsen uitgehouwen treden bereikbaar. Zwemmen wordt echter vanwege gevaarlijke stromingen dringend afgeraden.



Uitneembare kaart: A 6


kijken. Maar het centrum van het nachtleven blijft toch **The Strip** ► blz. 38).

### Sport en activiteiten

#### Zwemmen en zonnebaden


Aantrekkelijk zijn de tussen rotsen gelegen baaien **São Rafael**, **Coelho** en **Castelo** ten westen van de stad en het lange zandstrand van **Galé**. Bij de stadsstranden is de waterkwaliteit vrij matig. Meer naar het oosten zijn er mooie kustgedeelten bij de **Praia da Oura** en **Praia Maria Luisa**.

#### Fietsen

**Albufeira Bike Rental**  verhuurt mountainbikes, toer- en racefietsen en organiseert excursies.


Av. da Liberdade 144, tel. 962 30 18 70 (mobiel), algarvebikeholidays.com

#### Duiken

Het PADI-duikcentrum **Indigo Divers**  biedt cursussen en duikexcursies aan op verschillende locaties aan de Algarvekust.

Rua do Mercado, Lote M, Loja A, Areias do São João, tel. 289 58 70 13, indigo-divers.pt


#### Zeevissen/dolfijnen spotten

In de **jachthaven**  worden diverse sportieve activiteiten aangeboden, zoals zeevissen (wishandfish.pt) en dolfijnen spotten (dolphins.pt).

### OVERIGENS

Tussen mei en oktober vinden op vrijdagavond in de arena aan de Av. dos Descobrimentos **stierengevechten** plaats. De dieren worden weliswaar niet gedood, maar het blijft een wreed spektakel. Eerst worden ze door ruiters met speren getreiterd en daarna bij de hoorns gepakt en omvergeworpen.

#### Attractieparken

**Zoomarine** : pretpark annex dieren-tuin, EN125, km 65, Guia, zoomarine.pt, mrt.-nov. dag. 10-18, juli-aug. tot 19.30 uur, €30-35 (afh. van seizoen), onder de 10 jaar en 65-plussers €25-30.

**Krazy World** : originele dieren-tuin met veel vermaak voor kinderen, Estrada Algez, Messines, krazyworld.com, in de winter vr.-zo., daarbuiten dag. 10-18, aug. tot 18.30 uur, €16,95, 4- tot 10-jarigen en 65-plussers €9,95.

### INFO

**Turismo**: Rua 5 de Outubro, tel. 289 58 52 79, ma.-vr. 9.30-13, 14-17.30, soms ook za.-zo., in de winter ma.-vr. 9-13, 14-17 uur.

Estrada de Santa Eulália, tel. 289 51 59 73, ma.-za. 9-17 uur.

EN395 (toegangsweg), tel. 289 59 95 02, ma.-za. 9-18 uur.

**Trein**: station in Ferreiras, 6 km ten noorden van het centrum. Verbindingen met de kuststeden.

**Bus**: Estrada Alto dos Calhões (noordrand van de stad), goede verbindingen.

**Auto**: enkele parkeerterreinen aan de rand van de stad, bijvoorbeeld aan de Av. da Liberdade.

**Stadsbussen**: elf lijnen rijden tussen het busstation, de binnenstad en de voorsteden.

### EVENEMENT

#### Festa da Nossa Senhora da Orada:

14 aug., processie ter ere van de beschermheilige van de vissers; vuurwerk.

### IN DE OMGEVING

#### Het binnenland in

De kasteelruïne bij **Paderne** (M F 4), 12 km ten noorden van Albufeira, stamt uit de Arabische tijd. Onder de burcht is ook nog een Romeinse brug. Het rustige plaatsje zelf heeft een parochiekerk uit de 16e eeuw. In de omgeving liggen tal

van wandelpaden. De rit naar Paderne voert overigens door het 'vagevuur', zoals de vertaling luidt van **Purgatório**, dat 2 km voor Paderne ligt.

#### Naar de waterogen

Nog zo'n curieuze plaatsnaam, want **Olhos d'Água** (M F 5) betekent 'waterogen'. Ooit werden hier zoetwaterbronnen ontdekt. Het kustplaatsje is de afgelopen jaren helaas steeds verder volgebouwd. De vissersbaai zelf laat zich gelukkig niet kapotmaken. Hier zitten bezoekers in alle rust in een strandbar of -restaurant en kijken uit over de oceaan. Over de kliffen loopt een pad naar de rode rotsen van de schitterende **Praia da Falésia**. Al net zo mooi is **Quinta do Mel**, een gerenoveerd landhuis met tien kamers en een zwembad op bijna 2 km van het strand. Zeer vriendelijke eigenaren (Aldeia das Açoteias, 3 km in oostelijke richting, tel. 289 54 36 74, saia.pt/sobre-quinta-do-mel, €81-170).

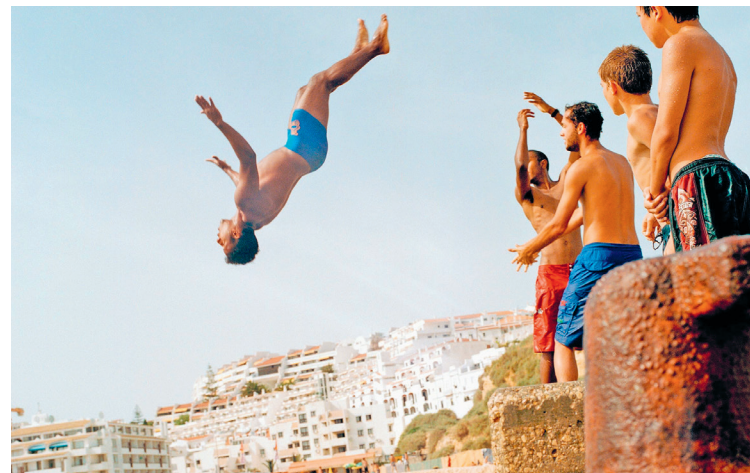
#### Bij Figo en Ronaldo ...

Beide voetbalsterren droegen rugnummer zeven (*sete*). In **Vilamoura** (M G 5) baat een van hen de bar

**7 Figo Decklounge** (Marina de Vilamoura 7, tel. 289 38 02 43, dag.) uit, en een neef van de ander disco **Seven** (alleen in aug.). Beide adressen passen bij de kosmopolitische sfeer van de wijk. In een paar decennia tijd veranderde een verwaarloosd hoekje in het grootste en meest luxe hotel- en vakantiecomplex van de Algarve. In 2015 kwamen Amerikaanse investeerders aan boord – en er wordt verder gebouwd. De jachthaven behoort met haar 825 ligplaatsen tot de grootste van Europa.

#### ... en bij de Romeinen

Een stukje oudheid vind je vlak bij de jachthaven. De Romeinse nederzetting **Cerro da Vila** ontstond rond het begin van de jaartelling, ergens tussen 27 v.Chr. en 14 n.Chr., en werd door het conserveren van vis en de export van de in Rome geliefde vissaus garum welvarend. Op het opgravingsterrein kun je funderingsmuren en mozaïeken bewonderen. In het kleine bijbehorende museum zijn sieraden en gebruiksvoorwerpen van de Romeinse bewoners te zien (dag. 9.30-12.30, 14-18 uur, €3).



Toegegeven! De omgeving van Albufeira doet niet echt gezellig aan. Maar de Portugese jongens zijn ook meer op zoek naar kicks dan naar romantische baaien



## Zand-Algarve



Ziet het paradijs er misschien zo uit? Kort voorbij Faro beginnen bijna eindeloze zandstranden; er komt pas bij de grens met Spanje een eind aan. Sommige worden door lagunes gescheiden van het vasteland. Vissersboten zetten vakantiegangers over. Of het boemeltje dat langs de Praia do Barril tuft. Mooie plaatsen vind je hier ook. Olhão met maar liefst twee markthallen. Tavira, het klein Venetië aan de Atlantische Oceaan. Of Cacela Velha, met een dorpsplein als uit een film.