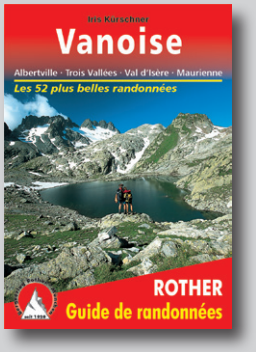
EDITION ROTHER
www.rother.de

Rother Guide de randonnées
Vanoise
Iris Kürschner
ISBN 978-3-7633-4921-0



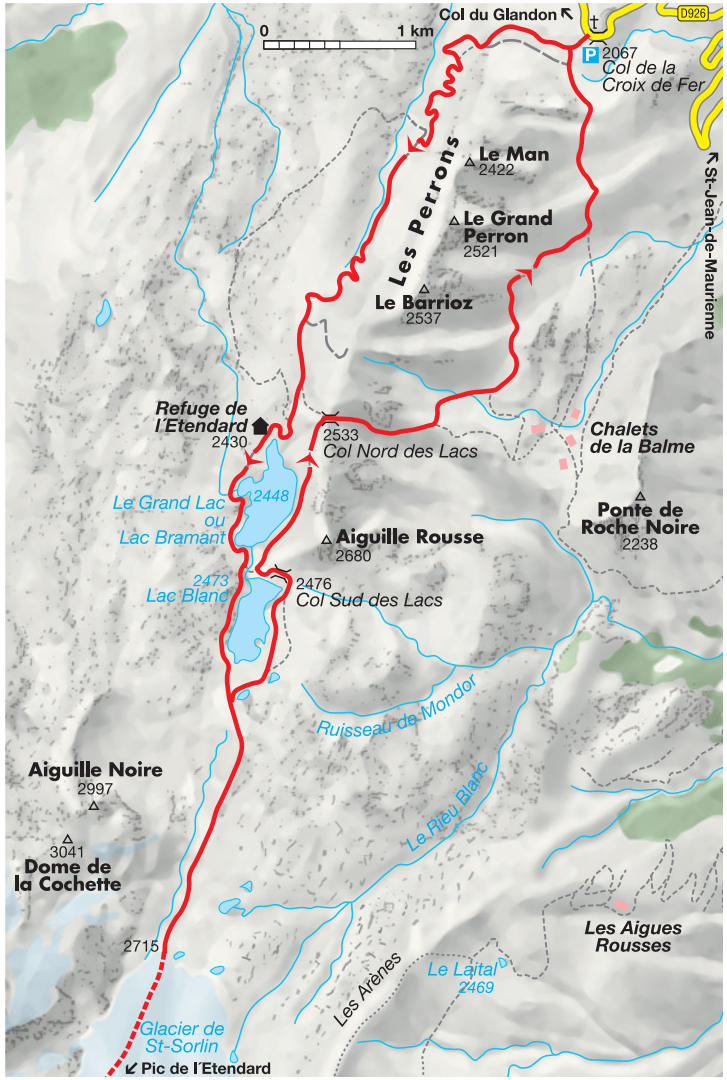
47 Glacier de St-Sorlin, 2715 m

Parade de lacs et spectacle de glaciers au Pic de l'Etendard

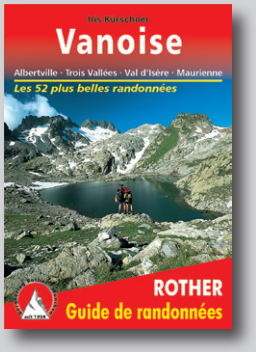
Col de la Croix de Fer – Refuge de l'Etendard – Glacier de St-Sorlin – Lac Bramant – Col Nord des Lacs – Col de la Croix de Fer

Départ : Col de la Croix de Fer, 2067 m, grand parking. A 43, soit la sortie 27 St-Jean-de-Maurienne et la D 926 via St-Sorlin soit la sortie St-Marie-de-Cuines et la D 927 à travers la Vallée des Villards.
Durée : Col de la Croix de Fer – Refuge de l'Etendard 2 h, Refuge de l'Etendard – Glacier de St-Sorlin 1¾ h, Glacier de St-Sorlin – Col Nord des Lacs 1½ h, Col Nord des Lacs – Col de la Croix de Fer 1¼ h ; durée totale 6½ h.
Dénivelée : Env. 800 m.
Difficulté : Randonnée de montagne facile avec quelques passages escarpés.
Restauration : Chalet de la Croix de Fer au col du même nom ; Refuge de l'Etendard.
Hébergement : Refuge de l'Etendard, gardé du 20 juin au 15 sept., ✆ 04 79 59 74 96, le gardien est Bruno Axelrad.
Variante : L'ascension du Pic de l'Etendard (4 h depuis le refuge) est une classique intéressante et se range parmi les randonnées de glacier faciles. Un équipement complet de haute montagne (corde, crampons, piolet) ainsi qu'une bonne expérience des glaciers sont nécessaires, mais mieux vaut faire appel à un guide (Bureau des Guides de Montagne à St. Sorlin d'Arves, ✆ 04 79 59 74 06 ou ✆ 06 84 93 77 91).
Carte : IGN Top 25, fiche 3335 ET Le Bourg d'Oisans. L'Alpe d'Huez.

Le Glacier de St-Sorlin dans les premiers rayons du soleil.



Rother Guide de randonnées
Vanoise
Iris Kürschner
ISBN 978-3-7633-4921-0



Les week-ends ensoleillés, des foules de pèlerins se rendent au refuge et montent vers le Pic de l'Etendard. Certains parfaitement équipés pour les glaciers avec de lourds sacs à dos, d'autres en tenue normale qui préfèrent se promener en bordure des jolis lacs, souvent accompagnés d'enfants, et d'autres enfin avec un attirail complet de camping sur le dos. Tous se retrouvent cependant au Refuge de l'Etendard. Le gardien du refuge, Bruno Axelrad, autrichien pour moitié, a succédé à sa mère à la tête de cet hébergement rudimentaire. Autrefois, le refuge était célèbre à cause de l'»Autrichienne« qui cuisinait de délicieux chaussons aux pommes et ragoûts de viande que vous pouvez d'ailleurs encore déguster aujourd'hui. Au cours d'une promenade autour des lacs, vous pouvez vous laisser aller à la rêverie : prendre un bain rafraîchissant, un bain de soleil ou faire un pique-nique dans les prés, admirer le reflet des montagnes dans l'eau, surtout les Aiguilles de l'Argentière qui

Spectacle de sommets au-dessus du Parc National de la Vanoise avec La Grande Casse.

Le Laitelet au Col de la Croix de Fer.

sont très belles dans le Lac Bramant. Nous vous conseillons chaudement de vous lever très tôt avec ceux qui veulent faire l'ascension du sommet et de suivre la bande de lumière dansante faite par les lampes frontales jusqu'à la langue glaciaire. Ce spectacle inoubliable vous transportera alors dans d'autres sphères. Le premier rayon de soleil embrasant le glacier vous coupera presque le souffle. Magnifique ! Le morceau entre le glacier et les lacs vous permet de voir le Mont Blanc et les sommets de la Vanoise.
Du **Col de la Croix de Fer**, descendez de quelques mètres la piste carrossable en face du chalet jusqu'à la bifurcation et tournez à droite vers l'ouest. La piste oblique ensuite vers le sud dans une vallée d'altitude et s'étire en décrivant de nombreux lacets sur la façade ouest des Perrons sur une petite terrasse, puis descend vers le **Refuge de l'Etendard**, 2430 m, désormais visible. Longez la berge ouest du Lac Bramant et du Lac Blanc. Derrière le deuxième lac, le sentier passe de l'autre côté de la vallée. Continuez vers le sud à travers un terrain de moraines vers le début du **Glacier de St-Sorlin**, 2715 m. Retournez à la bifurcation avant le Lac Blanc. Prenez à droite sur la berge est des lacs jusqu'à environ la moitié du Lac Bramant où un sentier grimpe à droite vers le **Col Nord des Lacs**, 2533 m. Descendez le col vers l'est et continuez en décrivant une courbe à travers le terrain skiable défiguré vers le nord sous les à-pics est des Perrons pour retourner au **Col de la Croix de Fer**.